

昭和鯨城会便り



世界文化遺産 “富士山-信仰の対象と芸術の源泉”

その優美な風貌は日本国外でも日本の象徴として知られており、誰もが一度は写真を撮ったことがあると思います。昨年の1月に写真クラブの撮影会に参加した時の“田貫湖の富士”です。田貫湖は、ダイヤモンド富士、逆さ富士などで有名な写真の適地です。当日は条件が揃わず残念でしたが、険しい富士の山容を望むことができました。

26期(園芸)吹上 長谷川信義

昭和鯨城会会長の就任にあたって

昭和鯨城会会長 26期文化A 御器所 大野俊介



この度、昭和鯨城会の会長を務めさせて頂く大野です。皆様のご支援ご協力を得て、会を運営してゆく所存です。私は会員の皆様楽しく・元気にお互い信頼し合って暮らしていけることを目標として、諸行事を進めていきたいと考えています。

本会は、会員相互の親睦と、健康と、そして社会貢献をその柱としています。その「健康」はこの年になると維持するだけでも難しい課題です。病院に行く機会は徐々に増えますが、健康で通院回数を減らせられれば、税金を使うことも減らせ、他の予算に活用出来、広い意味で社会貢献に繋がるでしょう。外に出て仲間を作り、言いたいことを言い、やりたいことをして、楽しく元気に過ごす。生活・気持ちに張りがあれば病気になることも減るでしょうし、病気も早く治るでしょう。そして、時には街路清掃や、ハンディキャップを持つ方々へのサポート活動、街の活性化を図るなどのボランティア活動に参加していきます。

その一助として、昭和鯨城会では、従来のクラブ活動に加え、更に多くのイベントに取り組んでいます。その日程・担当は別に紹介しますが、a. 早朝ボーリング、b. 手作り料理とワインの会、c. B級グルメのランチ会、d. 初心麻雀、e. 親睦ゴルフなどがあります。これまで約一年間の改善を経て、いよいよ皆様に案内できるようになりました。

この活動の基本ポリシーは、「皆が楽しく参加できる」こととしています。その為には、① お互いを尊重し合うこと、② お互いが平等であること、③ 他人に強要・強制しないことです。「皆がより楽しくできること」は、前向きに改善していきます。更に、f. カラオケ、g. 旅行(バス、電車、海外)、h. 趣味の陶芸教室(土鈴、食器)、i. 歩こう会(ハイキング、ウォーキング、軽登山)等も徐々にスタートします。「和」をもってその「輪」を広げていきます。その上でボランティア活動もお茶やランチを楽しみながら、自主的な参加ムードに高まることを期待しています。皆が楽しく、元気で、仲良く、話し合い、ゲームをして、酒を飲み、歌を歌い、これからの長い人生を有意義に生きていきましょう。昭和鯨城会の会員であれば、どなたでも参加自由です。皆様の積極的な参画をお待ちしています。

平成 26 年度 昭和鯨城会総会開催



近田様

大谷様

鈴木様



4月17日(木)昭和区役所講堂にて昭和鯨城会総会が開催されました。会員参加者は 116 名。来賓に近田区民福祉部長、大谷社協事務局長そして名古屋市高年大学より鈴木地域活動指導員をお招きし、それぞれ祝辞を頂きました。

北川会長の議長で議事が進められ、平成 25 年度事業報告、会計報告と会計監査報告が執行部より行われ拍手をもって承認されました。続いて 26 年度新役員選出案が出され、大野新会長が挨拶に立ち、「皆が楽しく参加できる昭和鯨城会」をモットーに盛りあげたいとの所信表明があり、新会長の議長で平成 26 年度事業計画案が承認されました。予算案の審議では参加者より、いくつかの厳しい意見が出されましたが拍手をもって承認されました。続いて新役員と新入会員の紹介があり無事閉会しました。

アトラクションでは、鯨城学園OB「ぜに太鼓シャチ」による演技が披露され会場が盛り上がりました。最後に学区毎にグループを作り会員交流を図り終了しました。



友情出演による「ぜに太鼓シャチ」の演技

会長退任挨拶



25期(園芸)御器所 北川 勝彦

昨年会長に選任されましたが、未熟な私がこの重要な会長の職が務まるのか心配をしていました。しかし、歴代会長の皆様、多くの役員、会員の皆様のご協力のお蔭で今日まで務める事が出来ました。本当に有難うございました。今年度 26 期の皆様が頑張ってください。引き続きご協力をお願いしたいと思います。さて、昨年は、「明るく笑顔で前進」のスローガンを掲げ、その具体的方策を3項目挙げて発表しました。

- ① ポラ活動や行事の参加者を増やし活発にする。
社協、区役所等(各団体)の連携を密にする。
- ② 学区ミニ集会とその活動を推進する。
- ③ 昭和鯨城会便りをカラー化し見やすい紙面にする。

以上のような形で取り組んで参りました。全体的には、まだまだやり残した事もありますが、ポラの関係で社協、区役所福祉等は、結構活動出来たように思います。会員の皆様のご健勝をお祈り致します。

前委員長から一言メッセージ

前総務委員長

加藤 和男

「年年歳歳 花相似たり 歳歳年年 人同じからず」この句の解釈は幾通りかありますが、自己流では「当会の活動は毎年着実に進められ、それを行う役員は毎年変わる。」となります。我々も1年間会長のもと頑張って参りましたが、反省することばかり。ようやく次にバトンタッチできました。どうか思う存分頑張ってください。

前行事委員長

上澤かよ子

1年間不慣れな事ばかりで、ご心配やご迷惑をお掛けしましたが、皆様に助けられてここまで来ることができました。私にとっては今までにない経験をさせていただき、良い経験になりました。今後は、この経験を活かし、地域に貢献してまいりたいと思います。

前広報委員長

斎藤 富子

この 2 年間「こじょう会便り」発行に関わり、企画から製本までの作業の大変さを実感しました。より良い広報紙をと皆で話し合い、協力しあった委員会、良い経験と思い出となりました。更なる楽しい紙面作りに期待します。

前ボランティア委員長

天野美穂子

終わってみれば、あっという間の2年間でした。たくさんの方とお近づきになれ、楽しく活動ができたこと大変嬉しく思います。これも皆様方の温かいご支援・ご協力のお蔭と感謝しております。本当にありがとうございました。

◆エコバック作り

指先から元気をもらって、脳活性！

日 時: 7月22日(火)10時(約1時間半)

会 場: 昭和社会福祉協議会研修室

申込み: 申込み用紙でFAXしていただくか申込み用紙
を学区幹事にご提出ください。

◆グラスアート講座

ライフスタイルに彩りをそえてみませんか！

A ミニティッシュBOX作り

日 時: 8月6日(水)10時~(約2時間)

会 場: 天池カルチャー教室

会 費: 1,500円

B フォトフレーム作り

日 時: 9月10日(水)10時~(約2時間)

会 場: 天池カルチャー教室

会 費: 1,500円

申込み: AもBも申込み用紙でFAXしていただくか、
申込み用紙を学区幹事にご提出ください。

◆昭和福祉まつり

区内の多数のボランティア団体が参加、多彩な催しが行われます。昭和鯨城会は、土鈴の絵付け体験(有料)と会員寄贈の陶芸作品のチャリティー販売を行います。

月 日: 8月24日(日)

会 場: 昭和区役所講堂等

行事の問合せは 行事委員長 亀井彰生まで

◆あそびの広場

今年も子どもを対象とした絵付け体験を無料で実施します。土鈴は会員が手作りした素焼きに子どもたちがポスターカラーで自由に色塗りをします。個性あふれる作品に仕上がります。

月 日: 9月14日(日)



会 場: 昭和区役所講堂

◆グリーンパートナー

東郊通から御器所駅までの山王通歩道両側の清掃作業を行います。

日 時: 7月25日(金)午前9時~

8月27日(水)午前9時~

9月24日(水)午前9時半~

集合場所: 地下鉄荒畑4番出口、瑞雲保育園昭和鯨城
花壇前です。

注 意: 帽子や軍手を持参してください。

◆土鈴制作

日 時: 7月24日(木)午後1時~

会 場: ライトハウス

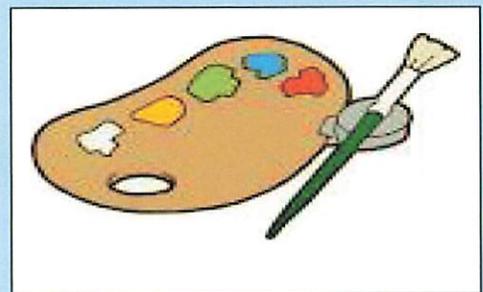
参 加: 会員自由参加

問い合わせは ボランティア委員長 大河内金一まで

第12回「趣味の作品展」作品募集(予告)

- 作品展示期間 10月21日(火)~23日(木)
- 作品展示会場 昭和区役所6階会議室
- 募 集 作 品 洋画・日本画・水墨画・版画・書・短歌・俳句・川柳・
彫刻・陶芸・革工芸・紙工芸・グラスアート・刺繍・
染色・盆栽等
- 出展申込み 8月初旬、学区幹事さんを通じて実施要項を
配布します。申込み用紙に記入の上、学区幹
事さんに申し込んでください。

問い合わせは 総務委員長 長谷川信義まで



会員のひろば

昭和鯨城会に行く

26期(福祉)川原 藤田保志

昨年4月、昭和鯨城会に入会して早くも1年が過ぎました。昨年度の手帳を開いて見ると、いろいろな場面が、昨日の事のように思い起されます。

ボランティア委員・川原学区幹事としての会議への参加(委員会・幹事会)。自主集いや委員への資料配布。堀川・鶴舞の一斉清掃、花壇の植栽や水やり、土鈴作りや車椅子介助、福祉まつり・あそびの広場にも参加し、子ども達とのふれあひも体験しました。

昨年家を空けた日数は昭和鯨城会関係で83日と月平均7日もありました。これも健康で元気だから出来た事です。鯨城の教授より、「教育と教養」(今日行く所がある・今日用事がある)の言葉を贈られ実践しています。

ウォーキングの効用

25期(健康)滝川 久保晴美

ウォーキングは年齢に関係なく誰でもどこでも自分のペースで簡単に出来る全身運動です。速めに大またでの歩きを、10～20分程度続けると脂肪が燃焼し始め筋肉を刺激し筋力の低下を防ぎ骨も強化されます。心肺機能を徐々に高め、息切れもなくなり生活習慣病予防にもなります。歩くことに慣れてきたら階段の上り下りを入れるとバランス感覚を養う事が出来ます。楽しく歩き続けるには交通機関・市・区が主催するウォーキング大会に参加するのも良いことです。未知の体験がより良い刺激となり頭脳の活性化をも図る事が出来るでしょう。

ゆっくり歩こうウォーキング会のお知らせ

第1回 東山一万歩コース (自由参加)

7月4日(金) AM9:00 東山動植物園正門前集合 雨天中止
暑くなる時期ですから集合時間を早めました。

第2回 海上の森散策

9月2日(火) AM8:30 藤が丘駅集合
自由参加 雨天中止

第3回 弥勒山・道樹山 11月頃に開催予定

第4回 鳩吹山 27年3月末頃に開催予定

25期(健康) 久保晴美

Tel&fax 052(832)8111



昭和鯨城会の新しい取り組みのお知らせ

25期・26期の仲間以下記のような取り組みをしています。会員の皆様のご参加を歓迎します。参加希望の方は、それぞれの責任者と連絡をとってください。

ランチ食事会[毎月第3火曜日11時半] 大河内金一 ☎ 852-9846

ワイン会 [偶数月第3月曜日4時] 大野 俊介 ☎ 881-9246

ボーリング [毎月第4日曜日9時半] 藤田 保志 ☎ 762-2525

ゴルフ [不定期] 石川 眞 ☎ 852-9292

麻雀 [毎月第3火曜日13時] 小川 栄一 ☎ 851-1656

ウォーキング [1/3ヶ月] 久保 晴美 ☎ 832-8111

今後、さらにメニューを増やして行く予定です。

健康太極拳同好会からのお知らせ

健康太極拳同好会では、7月から新入会員を2～3名募集します。入会希望の方は、高島徹さん(☎ 851-8670)または、北川勝彦さん(☎ 841-9296)までご連絡ください。



謹んでご冥福をお祈り申し上げます
四月二十七日(逝去) 九期(園芸) 川原
四月一日(逝去) 十六期(文化B) 川原
荒川 徹 計 報
栗田龍彦様

編集後記

「昭和こじょう会便り」76号をお届けします。平成26年度は昨年度と同様「昭和こじょう会便り」を年4回発行します。特に6月号と12月号は、カラー版を予定しています。

会員の皆様の投稿(写真・短歌・俳句・自由投稿等)を歓迎しますので、どしどしご応募ください。これからも、より良い紙面作りに邁進してまいります。引き続きご指導ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

広報委員一同

発行責任者 大野 俊介
編集協力 長谷川信義
齋藤 富子
広報委員長 小川 栄一
広報委員 稲垣 幸男
木内 正洋
中島 光彦
千村サト子