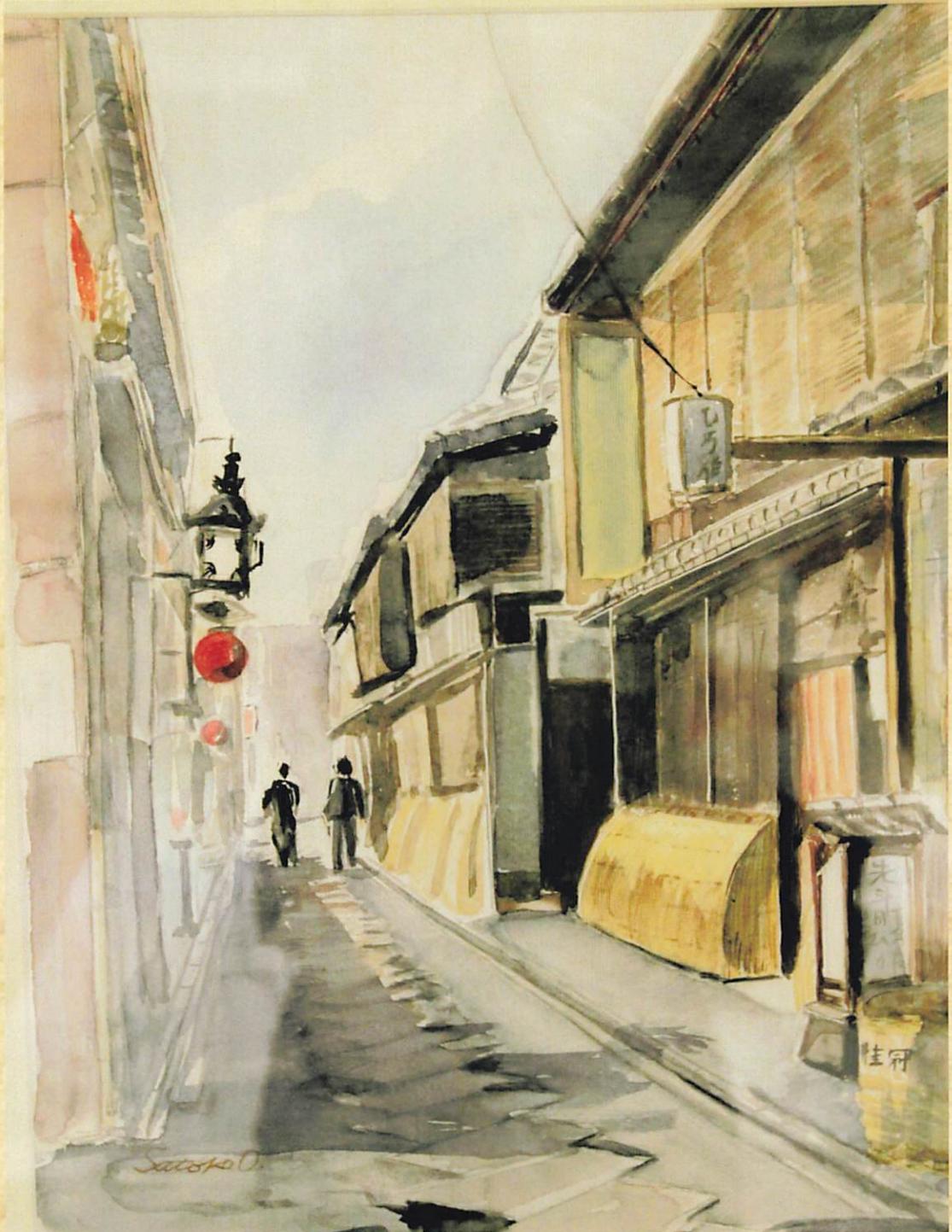


2015年3月

昭和鯨城会会報79号

昭和の街の便り



2015年3月 79号 目次

表紙	先斗町	奥中さと子	20期 (生活B)	1
目次		広報委員会		2
表紙説明		奥中さと子	20期 (生活B)	2
特別寄稿	高年大学の仕事を離れて	元鯨城学園教授 櫻井 隆司		3
	昭和区を知ろう	桜花学園高等学校 河合 保昌		4-5
昭和鯨城会活動	活動報告 (8月～10月)	総務委員会		6
	活動報告 (11月～1月)	総務委員会		7
	28期生入会説明	総務委員会		8
	29期生地域ミーティング	総務委員会		8
行事案内	4月～6月の行事予定	行事委員会		9
行事レポート	日泰寺と楊輝荘散策	亀井 彰生	26期 (生活B)	10
	熱田神宮創祀千九百年と忘年会	亀井 彰生	26期 (生活B)	10
	熱田神宮	伊藤 文男	27期 (健康)	10
	「特別企画」栗きんとん・秋の味覚に挑戦!	亀井 彰生	26期 (生活B)	10
クラブ活動	昭和鯨城パノコンクラブ報告	クラブ会長 枝廣 啓三		11
	昭和鯨城リズム体操クラブ報告	クラブ会長 佐藤 幸男		12
	昭和鯨城社交ダンスクラブ報告	クラブ会長 奥中 健司		13
同好会便り	健康太極拳同好会報告	同好会会長 高島 徹		14
学区集会情報	八事学区	坂倉 健男	27期 (園芸)	15
	松栄学区	三島 寛子	27期 (地域)	15
会員の広場	イグアス・ナスカの地上絵	小木曾早苗	26期 (福祉)	16
	誕生日	千村サト子	27期 (福祉)	17
掲示板	平成27年度昭和鯨城会総会案内			18
訃報欄		広報委員会		18
編集後記		広報委員会		18
編集委員名簿		広報委員会		18

表紙の写真 「(京都)先斗町」

奥中 さと子 20期 (生活B)

私が絵を習い始めて1週間目、京都国立美術館で友人と一緒に鑑賞した後、先斗町を散策しました。画家さんが絵筆を盛んに動かしている姿が気になり、そっと近づき見せていただきました。素晴らしい! 私もいつかこの町を描いてみたい。一枚の写真を書し、いつも眺めて・・・そして六年目、やっと描いた作品です。

特別寄稿

高年大学の仕事を離れて

元・鯉城学園教授

櫻井 隆司



プロフィール

平成 21 年より 5 年間名古屋市高年大学に勤務。在職 5 年間は環境学科と学生会のクラブ委員会を担当。地域活動では、昭和区と中区を担当。離職後の今年から天南西部町内会会長となっている

高年大学の仕事を離れて1年が経とうとしています。昨年7月からは、ひとり親家庭の学習支援モデル事業のお手伝いで、夕方から4時間週2回、港と上飯田の児童館に行っています。特に夏休み期間は週4回あって、見晴台遺跡発掘調査の後に出かける日もあり、体調管理に気を使いました。この前の夏は例年と比べ、前半は高い気温の割に蒸し暑さがなく、後半は雨がちで気温が上がらず助かりました。しかし、この時 3 kg減った体重は今もそのままです。

昨年卒業した 27 期環境学科のみなさんの仲間に入れてもらい、月例会に参加したり、環境学科 OB でつくる鯉城・堀川と生活を考える会にも所属して水質検査や諸行事に出かけています。また、専門学科の講義や教養講座では、遺跡や古墳など考古学の話をしていただきましたが、23 期の方が卒業後に古代史愛好のサークルどんぐりの会を立ち上げられ、遺跡めぐりをご一緒したり、それに関係する歴史の話をしていただいています。

昨年 10 月から取り組んでいるのが、守山区中志段味の天白・元屋敷遺跡の問題です。志段味では区画整理事業が吉根から始まった 30 年前から、志段味の自然と歴史に親しむ会を起こして活動してきました。この遺跡は歴史の里で国指定となった古墳の影に隠れ壊されようとしています。古代・中世を通じて、庄内川中流で川湊としての歴史をもっていたことが、発掘調査で明らかになってきました。

川湊・居館・志段味城

いま甦る中世の天白・元屋敷遺跡



最後に、昭和鯉城会の皆様にメッセージを贈ります。

- ・葉いらず、医者いらず。
 - ・少ない年金を溜め込まず、使い果たして、仲間と楽しむ。
- これで十分高齢者ができる社会貢献ではないかと思えます。

いつまでも、心も体も元気でいたいものです。

特 別 寄 稿

昭和区を知ろう 4

桜花学園高等学校

河合 保昌



筆者プロフィール

桜花学園高等学校教諭（地歴公民科担当）として教壇に立つ傍ら、インターアクトクラブ顧問として生徒の自主性を尊重し、ボランティアなど様々な活動に取り組んでいる。

御器所八幡宮

今回は、日本の神様(神社)について、勉強します。神様を祀る宗教を「神道」といいます。ご存じだと思いますが、「しんとう」と発音します。名古屋で有名なのは、熱田神宮ですが、昭和区と云えば、やはり「御器所八幡宮」でしょう。受験シーズンとなる多くの受験生が合格祈願に



訪れる神社としても有名です。時には、受験生を乗せた観光バスもやってきます。また、地元の人にとっては、地域の総鎮守としても馴染み深い所です。

さて、この御器所八幡宮ですが、詳しい創建は不明です。平安時代の頃より社があり、熱田神宮の鬼門方位を守護したと伝えられています。正式に神社として歴史に登場するのは、

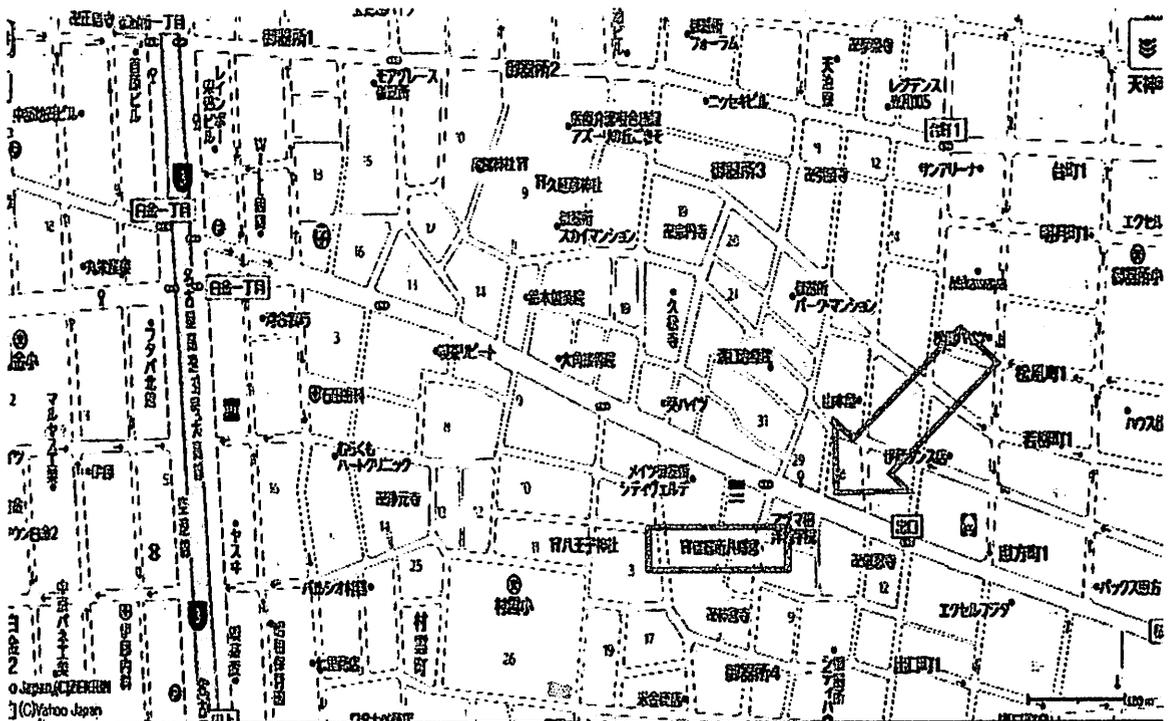
室町時代です。地元の豪族佐久間氏が八所大明神を祀ったという記録が残されています。そして、江戸時代(1652年)に八幡大神を主祭神とする現在の八幡宮になりました。ちなみに八幡大神とは、応神天皇(誉田別命、品陀和気命)です。この神様は、「武家の神様」「必勝の神様」と言われ、武家社会の中で広く信仰を広めました。これは、平安末期に源義家が京都の石清水八幡宮で元服したこと。鎌倉幕府を開いた源頼朝が義家を崇拝するとともに、八幡神の分霊を鎌倉の鶴岡八幡宮に移し、厚く信仰したため、武家社会の中へ浸透していったようです。御器所八幡宮もこのような流れの中で、現在の神社の形態になりました。

なお、この神社は徳川家康との関係も深く、小牧・長久手の戦いの際、この神社で必勝祈願を行い、戦いに勝利したようです。境内には、これにあやかった必勝祈願の鐘(鉦をかたどったもの)があります。多くの受験生がこの神社を訪れる理由もわかりますね。

また、この神社には、さまざまなパワースポットがあるので、紹介しましょう。

- 縁結び「みとおしの石」… 神門を長い間しっかり支え守ってきた縁起の良い石です。神の域から世の中を見守ってきたことから、みとおしてよい縁を見つけることができるということです。
- 力石… 卵型をした不思議な石です。昔は、この石を使い力比べをしたそうです。現在は、その力を授からんとして多くの人々が訪れます。
- 重軽石… 白竜社に重軽石が置かれています。「軽く感じれば、それでよし。重く感じれば、努力すべし。」と伝えられています。
- 太鼓橋… 神社入り口付近に太鼓橋があります。川がないのに橋があるのは不思議ですね。(以前は小川があったと伝えられています) 神社とは神域であり、人はケガレを落としてから神社に入ります。橋(川)を渡ることにより、流水でケガレを祓うことに通じています。多くの神社には、川や池がありますね。ここを通ることでケガレを落とすのです。

※八所大明神とは、簡単に言えば、八つの神様の総称になります。また、「明神」とは、神仏習合の時代に、仏教側から神様を表す呼び方です。ちなみに八つの神様とは、天照大御神とスサノオ命との約束によって誕生した五男三女神になります。



昭和鯨城会活動

活動報告(8月～10月)

平成26年8月度

- | | |
|--------------------------|--------------------|
| 1日(金) 昭和鯨城会役員会・幹事会・委員会 | :昭和区役所 |
| 4日(月)～8日(金) 陶芸教室補助 | :ライトハウス |
| 6日(水) グラスアート講座(ミニテッシュ作り) | :天池カルチャー教室
8名参加 |
| 24日(日) 昭和区福祉まつり | :昭和区役所 |
| 27日(水) クリーンパートナー | :東郊通り～御器所 |

平成26年9月度

- | | |
|---|---------------------|
| 5日(金) 昭和鯨城会役員会・幹事会・委員会
昭和こじょう便り77号発刊 | :昭和区役所 |
| 8日(月)～12日(金) 陶芸教室補助 | :ライトハウス |
| 10日(水) グラスアート講座(フォトフレーム作り) | :天池カルチャー教室
10名参加 |
| 11日(木) こころの絆創膏キャンペーン | :地下鉄上前津駅 |
| 14日(日) こどもの広場 | :昭和区役所講堂 |
| 24日(水) クリーンパートナー | :東郊通り～御器所 |
| 29日(月) 第12回鯨城会GG交歓会 | :鶴舞公園陸上競技場 |

平成26年10月度

- | | |
|----------------------------------|---------------------|
| 3日(金) 昭和鯨城会役員会・幹事会・委員会 | :昭和区役所 |
| 4日(土) 鶴舞公園クリーンキャンペーン
赤い羽根募金活動 | :鶴舞公園
:鶴舞公園 8名参加 |
| 12日(火)～17日(金) 陶芸教室補助 | :ライトハウス |
| 22日(水) クリーンパートナー | :東郊通り～御器所 |
| 21日(火)～23日(木) 趣味の作品展 | :昭和区役所 |
| 26日(日) 昭和区区民まつり | :鶴舞公園 |



昭和鯨城会活動

活動報告(11月～1月)

平成26年11月度

- | | |
|------------------------|---------------|
| 7日(金) 昭和鯨城会役員会・幹事会・委員会 | :昭和区役所 |
| 8日(土) 堀川清掃大作戦 | :白鳥橋南堀川端 |
| 9日(日) 赤い羽根募金活動(雨天中止) | :鶴舞公園 |
| 10日(月) 栗きんとん作り | :社協 20名参加 |
| 12日(水) 日泰寺と揚輝荘 | :12名参加 |
| 17日(月)～21日(金) 陶芸教室補助 | :ライトハウス |
| 26日(水) 地域ミーティング(29期生) | :伏見ライフプラザ 12階 |
| 28日(金) 主要道路一斉清掃(雨天中止) | :4拠点 |

平成26年12月度

- | | |
|---|--------------------------------|
| 2日(火) 昭和鯨城会役員会・幹事会・委員会
昭和こじょう便り78号発刊 | :昭和区役所 |
| 15日(月)～19日(金) 陶芸教室補助 | :ライトハウス |
| 17日(水) 熱田神宮 創祀千九百年
昭和鯨城会 忘年会 | :熱田神宮 14名参加
:伏見 ふらり寿司 23名参加 |
| 24日(水) クリーンパートナー | :東郊通り～御器所
13名参加 |



平成27年1月度

- | | |
|------------------------|--------------------|
| 9日(金) 昭和鯨城会役員会・幹事会・委員会 | :昭和区役所 |
| 16日(金) 区会説明会(28期生) | :伏見ライフプラザ |
| 19日(月)～23日(金) 陶芸教室補助 | :ライトハウス |
| 24日(土) 桜花高校とハンドベルを奏でよう | :社会福祉協議会
14名参加 |
| 28日(水) クリーン・パートナー | :東郊通り～御器所
14名参加 |



昭和鯨城会活動情報

「昭和鯨城会での仲間づくり」をテーマに

29期生(1年生)対象地域ミーティング

総務委員会

同じ昭和区に住む29期生同期や、昭和鯨城会会員とのコミュニケーションを深めるため、また、昭和鯨城会の行事や地域活動について、知識や理解を深めてもらうために、「昭和鯨城会での仲間づくり」をテーマにして、次の要領で地域ミーティングを開催しました。目的は概ね達成できたミーティングではなかったかと感じています。

- ・開催日時：平成26年11月26日(水) 13時30分～15時30分
- ・対象者：29期在校生 49名(出席者:36名)
- ・出席者：学園教授、社協職員、昭和鯨城会(26期3名、27期6名)
- ・配布物：地域ミーティング案内、学区別29期生名簿、昭和こじょう会便り(77号)

今回の地域ミーティングは、次のように進行しました。

1. 挨拶：
 - ・森様 鯨城学園学務主任
 - ・加藤様 昭和区社会福祉協議会主事 …… 活動概要
 - ・大野 昭和鯨城会会長 …… 活動概要
 - ・昭和鯨城会 出席者(紹介のみ)



2. グループ討議：

学区毎に4グループに分かれて、「昭和鯨城会での仲間づくり」をテーマに討議。昭和鯨城会会員も4グループに分かれて討議に参加。討議内容を各グループ選出の代表者が発表。

各グループの発表から、次のような頼もしい意見や前向きな意見が多く聞くことができ、嬉しく思いました。「卒業後は鯨城会のメンバーとして交流したい」、「委員会活動の中身をもっと知りたい」「昭和鯨城会には無いクラブや同好会の活動をやるには？」

28期生入会説明会

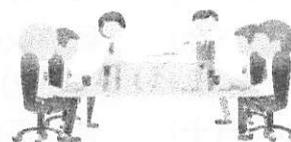
総務委員会

いつまでも健康でいて、だれとでも楽しく語り合える。そんな仲間の『輪』を広げるために、この春卒業される28期生を対象に、昭和鯨城会の入会説明会を次の通り開催しました。

- ・開催日時：平成27年1月16日(金) 10時00分～11時30分
- ・対象者：28期在校生 32名(出席者:14名)
- ・出席者：学園教授、昭和鯨城会(26期4名、27期9名)
- ・配布物：入会説明会案内、学区別28期生名簿、行事担当と実施要領、昭和こじょう会便り(78号)

[進行]

1. 挨拶 森 鯨城学園学務主任
大野 昭和鯨城会会長 …… 活動概要(楽しさ強調)
昭和鯨城会出席者(紹介のみ)



2. 4委員会の担当行事および学区会の説明と質疑応答
各委員会、学区幹事からは、一年間を通して経験したこと、主に楽しかったことを紹介

○前年度の経験から入会説明会前/後に次の活動をしました。

- ①入会直後の役員就任の見直し
- ②28期生に「年賀状」を送り、活動内容をPR
- ③お宅を訪問、または電話で個々に勧誘
- ④欠席者には、説明会で使用した資料を、コメントを添えて郵送

○今回の説明会出席率も低調でしたが、より多くの28期生が入会してくれることを期待します。

行事案内

平成 27 年 4 月～6 月の行事予定

行事委員会

4 月 新緑の八事山を歩きませんか！

日 時：4月29日（水）10時15分集合

集合場所：興正寺公園内児童公園付近

* 歩行距離 約 3.5 km 約 1.5 時間

* 区役所まちづくり推進室



5 月 予定 季節の『和菓子作り』を楽しむ(桜餅)

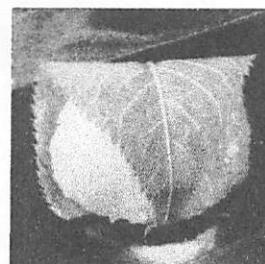
日 時：5月25日（月）9時30分～2時間

場 所：昭和区社会福祉協議会 調理実習室

講 師：「光月」店主 大野俊介氏

費 用：1,000円

* 昭和区社会福祉協議会との共催



6 月 予定 健康長寿の料理講習会

日 時：6月9日（火）10時～13時

場 所：昭和区社会福祉協議会 調理実習室

講 師：雪印メグミルクの講師

会 費：500円程度

* 昭和区社会福祉協議会との共催

* エプロン・バンダナ・タオルなど持参



行事レポート

1.「特別企画」栗きんとん・秋の味覚に挑戦！

26期（生活B） 村雲 亀井 彰生

昭和鯨城会では、5月に開催した桜餅作りが好評であったこと、また、光月店主大野(会長)さんの好意により、同好会として、去る11月10日(月)に20名(女性15名、男性5名)が参加され、各々の栗きんとんに挑戦し、お家へのいいお土産が出来たと笑顔がこぼれていました



2.日泰寺と楊輝荘散策

11月12日(水)「日泰寺と楊輝荘散策」に、12名の方が参加されました。楊輝荘は、大正から昭和初期にかけて、各界の要人や文化人が往来した迎賓館です。社交場としての歴史的建造物と紅に色づいた庭園を満喫し、帰りに近くの「月見ずし」で食事し、親睦を深めた。

3.熱田神宮創祀千九百年と忘年会

12月17日(水)(翌日、名古屋は大雪)熱田神宮の創祀1900年(こころの小径めぐり)に



14名の方が参加されました。

古くから「熱田さん」と親しまれ、三種の神器の一つである草薙神剣が祀られている本宮社殿裏の緑豊かな社が2~3年前に整備され清水社の湧水には、眼や肌に良いという信仰が伝わっている。今では、パワースポットとして人気を集めているとのボランティアガイドの説明有り。

午後からは、場所を変え、忘年会々場の伏見の「ふらり寿司」でこの一年を振り返り、また

新たな絆が各テーブルで生まれた一日でした。(忘年会参加者23名)

行事に参加して

27期（健康） 白金 伊藤 文男

12月17日(水)は、とってもサムーイ、サムーイ日でした。それでも、元気いっぱい昭和鯨城生14名参加しました。

ボランティアガイドは、熱田区史跡ガイドの方でした。本宮を参拝後に一昨年から公開された「こころの小径」を一周しました。ここに一之御前神社(いちのみさきじんじゃ)・楊貴妃伝説のある所、目や肌に良いと言われる背水社・縁結びの社などをめぐりました。身近にある熱田神宮の新名所を知らない人が多いようです。皆さんも再度訪れてみてはいかがでしょうか？



クラブ便り

昭和鯨城パソコンクラブ報告

クラブ会長 23 期 (国際) 八事 枝廣 啓三

パソコンクラブも平成 24 年 4 月に設立いたし早 3 年が経過しようとしています、その間月 2 回の勉強会と年 2 回の食事会の開催を一度も休むこと無く実施出来ましたことと、3 年間何もトラブル無く、会員全員が勉強会を真剣に取り組んで頂き、和気あいあいと実施できたこと、また食事会も盛況に出来ましたこと、を会員の皆様にお礼申し上げます。

会の進め方の基本的な考え方は会員全員でパソコンの勉強会、食事会等楽しく実施することを基本としています。パソコンは出来る人は出来る様になれば良い、出来ない人は出来なくても良い、宿題も無し、勉強会に出席、欠席、遅刻、早退全て自由で、食事会の参加、欠席以外は連絡不要で実施致しています。



名古屋観光ホテル 食事会



クラブ勉強会

平成 27 年度のクラブの進め方に付きましては、2 月 27 日、栄「旬蔵」にてパソコンクラブ会議と懇親食事会にて決定いたしますが、会長として考えていますことを記載させていただきます。

本年会員数は 20 名でスタート致しましたが、来年度、継続会員 15 名(実質 12 名)、退会会員 5 名、休会会員 3 名の予定で有りますので、来年度新会員募集は 28 期生を中心に 3 名程度募集致し、昭和鯨城会の昭和鯨城便りの編集及び書類作成等に協力出来れば幸いであると考えています。

会則も一部改定致し、休会会員は会費無料と致し、在籍 2 年以上の会員は食事会への出席と、書類の作成方法等不明の場合は勉強会に出席することは可とする様に変更致す予定です。また年会費に付きましては他の会との均衡を取るために現行 3,000 円を来年度新入会会員より 6,000 円に致す予定です。

勉強会の内容に付きましては、パソコンのメンテナンスとトラブルの解決方法、写真、「できる Word2010、Excel2010、Word2013、Excel2013」の本を中心に実施致す予定です。

クラブ便り

“明るく” “楽しく” “すこやかに”

昭和鯨城リズム体操クラブに入会しよう！

クラブ会長 24期（文化A）八事 佐藤 幸男

“明るく”“楽しく”“健やかに”をモットーに、会員の皆様に愛されてきた昭和鯨城リズム体操は、今年15年目を迎えております。

この伝統ある昭和鯨城リズム体操クラブが今日まで続けて来られたのも、前会長の辻慶明さま始め創部以来の諸先輩方のご苦勞のお蔭と感謝いたしております。

昨年4月より新しい体制の一つとして、会費の改定と徴収制度の変更及び当番制度を導入して、班単位の親睦と活性化を図ってまいりました。

既に半年過ぎました。お蔭様で順調に推移いたしております。これも会員の皆様のご理解、ご協力の賜物と感謝いたしております。当番長の皆様には、ご苦勞をお掛けいたしております。この機会に厚くお礼申し上げます。

これからも、私たち役員一同は、会員の皆様とご一緒にこの伝統ある昭和鯨城リズム体操クラブを継続維持し、楽しい雰囲気づくりと会の運営に努めてまいります。

会員の皆様のご支援・ご協力をお願い申し上げます。

「人の世は 山坂多い 旅の道 年齢六十に迎えが来たら」

還暦	60歳	とんでもないと、追い返せ
古希	70歳	まだまだ早い、つっぱなせ
喜寿	77歳	急ぐな老楽、これからよ
傘寿	80歳	なんまいだ、まだ役に立つ
米寿	88歳	もう少し、役に立つ
卒寿	90歳	年齢に卒業はないはずよ
白寿	99歳	百歳のお祝い済むまでは
茶寿	108歳	まだまだお茶が、飲みたらん
皇寿	111歳	そろそろ、ゆずろうか

（注）101歳以上のことを称して上寿とも言う

日本一念ずれば花開く

香川県 久保信行氏作

1993年38号 こうねんひろばより

さあ！今日もリズム体操に参加して“明るく”“楽しく”“健やかに”元気よく運動しよう。

お知らせ リズム体操に入りたい方、ご希望の方は、ご連絡ください。

連絡先 佐藤 幸男 ☎ 834-8123



クラブ便り

楽しいダンスの「昭和鯉城 社交ダンスクラブ」へお誘い

クラブ代表 15 期 (健康) 川原 奥中 健司

私たちのクラブは、平成 21 年 2 月に、「昭和鯉城グラウンドゴルフクラブ」・「昭和鯉城リズム体操クラブ」に次ぐ第 3 のクラブとして、「社交ダンスを楽しく習得し、健康と親睦を図ること」を目的に昭和鯉城会会員 10 名で立ち上げ、外部会員 17 名を含め 27 名で出発し 5 年が経過しました。名古屋市高齢者スポーツ教室社交ダンス部門(蜜柑山福祉センター)松浦敏子先生のご指導で楽しいダンス教室が始まりました。松浦先生の突然のご逝去の後には、竹内日出男先生にご指導を引き継いでいただき、順調に活動を続けてまいりました。残念なことに、現在会員数が 20 名(内昭和鯉城会員 6 名)と低迷が続き、より活発な活動を継続するためには、まず、会員の増員を図らねばと痛感しています。

当クラブは、ダンス歴に関係なく、いろいろな方が参加しています。適切な竹内先生のご指導は勿論、お互い切磋琢磨して楽しいダンスの会が持てるよう努めています。外部のダンス同好会とも積極的に交流し、発表会にはフォーメーションダンスで、日頃の成果を披露したり、ダンス旅行に参加したりしています。

この楽しい会を「昭和鯉城社交ダンスクラブ」として存続させたいと思っています。昭和鯉城のメンバーで、地域のスポーツ活動・福祉活動の一環として、より充実したクラブに育てたいと考えています。下欄に募集要項を表示しましたので、社交ダンスに興味のある方・健康のために社交ダンスをやってみようかなとお思いの方は、ぜひ見学にお立ち寄りください。

ご一緒にやってみませんか。



昭和鯉城社交ダンスクラブ募集要項

会の目的 : 社交ダンスを楽しく習得し、会員相互の健康と親睦を図る。
(社交ダンスの基本を、上級者も初心者も楽しく踊れるよう練習する。)

指導者 : 竹内日出男 先生 (愛知県プロダンスインストラクター協会会員)

応募資格 : 昭和鯉城会会員

(現在人数に余裕があり、会員以外ご友人等お誘い可能。)

例会会場 : 昭和スポーツセンター2階 軽運動室

例会日時 : 第1・第3日曜日 午前9時~11時半

入会金 : 1,000 円

会費 : 4,000 円 (3ヶ月分)

入会申込 : 例会当日 又は、クラブ代表 奥中 まで(☎ 052-752-0522)

同好会便り

健康太極拳同好会報告

同好会会長 24期(文化A) 御器所 高島 徹

当同好会も一昨年が発足以来約1年半を経過しました。

発足から約1年を経た頃には不老拳(楊名時太極拳24式の型の前半を11の技でまとめたもの)まで一応演技出来るところまでできました。そして、現在は24式の後半の演技の稽古に取り組んでいます。後半の演技(型)には片足静止立ちしたり、足を高くあげたり、更には低い姿勢になったりする動作があるので高年齢の会員には大変ですが、早く全24の型式を一通りマスターすべく頑張っています。

師範の先生から「稽古の頻度・回数から考えて鯉城学園の太極拳クラブの学生さん方より、この同好会の方が進歩が速いですよ。」との言葉も頂き、他と比較したり競ったりする訳ではありませんが、やはり励みになります。当同好会では稽古への出席率も毎回80%以上、と皆やる気満々で活気に溢れています。



また、皆のもう一つの楽しみである懇親会を9月には「かごの屋」(池下)で、そして12月には「かに本家」(八事)で忘年会を兼ねて賑やかに行ないました。

なお、当同好会では先生方が無報酬で指導に当たって下さるので、また、稽古場所としてライトハウスを利用させて頂きますので徴収した会費は原則として全額を懇親会の費用に充てることにしています。

これからも健康長寿を目指して各自の年齢と体調に合わせて、無理なく、あせらず、を念頭に楽しい同好会を目指して稽古に取り組んでいきたいと考えております。

継続は力なり！！



健康寿命：日常的に介護を必要としない自立した生活ができる生存期間

健康寿命：心身ともに自立し、健康的に生活できる期間

健康寿命：健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間

学区集会情報

八事学区

27期 (園芸) 八事 坂倉 健男

学区会の運営について

皆さん今日は、日頃は昭和鯉城会運営に当たり多くのご協力、心から感謝申し上げます。気候も春めいて来ました。これからは戸外での鯉城活動にも積極的にご参加下さい。ところで、各学区会においては夫々独自のコミュニケーションが盛んと思いますが、中には数人の集まりでやや寂しい学区会もあると聞いています。八事学区では、南山にありますコメダコーヒー店で原則毎月第2火曜日に29名の会員中、15名程集まっています。かなりの出席率ですが、その理由を考えますと、過去、昭和鯉城会々長を経験された方数名が活発なリーダーシップを取っておられます。どんな集まりでもそうした方の存在は会継続の絶対必要条件です。また、現役時代に得られた多くの知識、知恵の上に、シニア時代に入って更に磨きのかかった趣味の絵画、書道、陶芸、マジック、パソコン、囲碁、グラウンドゴルフ等玄人はだしの方の中には指導者として活躍される方も多く、それだけに何時も話題に事欠かないのも大きな理由でしょう。年齢的に見ても90歳を超えられた方が参加されるのは八事学区だけだと知り私自身驚いています。それだけ周りの方も努力されておられる訳です。一言で言えば皆さん人生経験が豊富な為、参加者もついつい引き込まれてしまうのでは無いでしょうか。

大正12年に起きた関東大震災時の東京市長後藤新平が復興の為に市民に語りかけた「自助」「互助」「自制」の精神はこうした小さい集まりにも必要な気がします。

お互いの立場を尊重し、更なる語り合いの場に発展していけばと願っています。機会がありましたら、他の学区の皆さんもぜひ一度参加してみてください。

お互いの学区会を覗いて見る事も鯉城会への入会率を高め、昭和鯉城会自体の質的向上の一助になると思っています。ありがとうございました。

松栄学区

27期 (地域) 松栄 三島 寛子

毎月第2日曜日午後3時から集まっています。以前は、第4土曜日午前10時からでした。変更した理由は、毎月開催される鯉城会の行事内容の連絡等が、リアルタイムに伝えられなかったからです。学区の会員数は20名ですが、常時参加者は4名前後です。少数ですので、集会と言うより談話会です。コーヒー等を飲みながら、諸先輩から趣味の話、健康の話、地域の情報等々広範囲な話題で花が咲きます。あっという間の1時間半です。幹事になって1年経ちますが、未だお目にかかってない方々もいます。是非午後ティーにご参加下さい。場所は、ロイヤルホスト御器所店です。少し遠くにお住まいの方もみえますが、月1回ですので気分転換に、情報収集に、それと健康維持にもひとりでも多くの方がご参加下さいます様お待ちしております。

会員の広場

イグアスの滝・ナスカの地上絵

26期 (福祉) 広路 小木曾早苗

イグアスの滝はブラジルとアルゼンチンの国境上にある世界最大の滝。全長4km 高さ最大80mから落下する滝が広がり雄大だ。朝、



ホテルからイグアスの滝(アルゼンチン側)へ向けて出発。天気良好。体感温度30度越え、暑い！しかし、気分はワクワク。これで世界の三大瀑布の制覇。カナダのナイアガラの滝、南アフリカのヴィクトリアの滝、そしてイグアスの滝。イグアスの滝の中でも「悪魔のノド笛」はハイライト的な存在。滝の落差が最も大きく、迫力の轟音が圧

巻。イグアス川の上の鉄の遊歩道を歩いて「悪魔のノド笛」へ、そして雄大な滝の落下を目前に見ることが出来た。また虹が花を添えていた。マイナスイオンもしっかり浴びた。

午後はヘリコプターに乗り、空からもイグアスを楽しんだ。そして、翌日はイグアスブラジルサイドへ。今度は下から滝を見上げる。水しぶきが凄いので、レインコートを着てカメラにビニール袋をかぶせてシャッターを切る。



何もかも初めての体験である。



次の日は最後の目的地ナスカへ。

リマからピスコまで砂漠地帯を延々と走り往復460kmの移動。セスナで1時間30分の遊覧飛行。700以上にも及ぶ地上絵は誰が何の目的で描いたのか謎。動物、植物、幾何学図形、線などさまざまな種類が見られる。絵を探すのに必死で写真撮影は失敗。さあ一明日は日本へ向けて出発！次はどこへ行こうかなあ？

会員の広場

誕生日

27期（福祉）御器所 千村 サト子

小さなケーキに差したろうそくの灯を二人で吹き消した。病室の一室。頸椎損傷でリハビリ中の夫の頭の上に、私の顔を重ね「フ～」と一緒に息を合わせて。



2月10日は夫の誕生日。その2か月前、夫の体に異変が起

こった。右腕が動かず、全身の力が抜け

私の力では支えられない。掛かり付け医師の紹介状を持ち名市大病院へ。「入院です。」嘘、嘘であってほしい。心構えをする間もなく2日後8時間の大手術。第5、6頸椎損傷及び神経圧迫、幸い結果は良好で、胸をなで下ろした。

頸椎固定のため人骨を入れましたと聞き、驚き、名前も知らない方に感謝。



辛いリハビリも二人で乗り越え、74歳の誕生日はベッドで迎えた。夫の指を広げ、私も広げ、手を合わせておめでとう・・・。

二人の目には涙が・・・ギブスを着けた首は自由にはならない。「ろうそくは何本たてようか？」などと相談しながら、思いついたのが、二人の顔を上下に重ねる方法。7と4で11のろうそくを立てた。夫はその3年後、肺炎で亡くなった。だが端から見れば滑稽だったろうあの思い出は、一生忘れられない誕生日祝いとなった。



鯨城会総会案内

日時：平成27年4月28日（火）午前10時～午前11時50分

場所：昭和区役所2階講堂：午前9時30分より受付

行事：I.総会

II.学区連絡会：午前11時～11時25分

III.アトラクション：午前11時30分

～11時50分

訃報：竹内 銀蔵様 1月27日ご逝去 5期（陶芸）八事
謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

編集後記

まだまだ、寒い日々が続く今日この頃ですが、
会員の皆様におかれましては、ますますご健勝のことと
存じます。

さて、「昭和こじょう会便り」79号をお届けします。
今回の79号では、特別寄稿が2編です。79号発行に
際しましては、会員の皆様にご支援ご協力頂きましてあ
りがとうございました。今後とも、ご支援、ご協力賜
りますようお願い申し上げます。

編集委員一同

昭和鯨城会「昭和こじょう会便り」2015年3月79号

発行責任者	大野 俊介			
広報委員長	小川 栄一			
編集協力	斎藤 富子	長谷川 信義		
編集委員	稲垣 幸男	千村 サト子	中島 光彦	

発行：名古屋市高年大学鯨城学園・昭和鯨城会