

2015年9月 昭和鯉城会会報 81号

昭和式対会便り



2015年9月 81号 目次

表紙	紙次	陶芸「ふくろう」	1
目次	説明 広報委員会	2
表紙	特別寄稿 小木曾早苗 26期 (福祉)	2
昭和鯉城会活動	特別寄稿	鯉城会の印象..... 昭和三区社会福祉協議会 都築 依子	3
行事案内	特別寄稿	昭和区を知ろう⑤..... 桜花学園高等学校 河合 保昌	4~5
行事レポート	特別寄稿	活動報告 (2月~7月)..... 総務委員会	6~7
同好会便り	特別寄稿	29期生地域ミーティング..... 総務委員会	8
学区集会情報	特別寄稿	9月~12月の行事予定..... 行事委員会	9
会員の広場	特別寄稿	健康長寿の料理講習会..... 立松代子 28期 (文化B)	10
	特別寄稿	和菓子作り..... 東 邦子 28期 (生活B)	11
	特別寄稿	ボーリング同好会..... 同好会会長 藤田保志	12
	特別寄稿	ゆっくり歩こうウォーキング..... 同好会会長 久保晴美	13
	特別寄稿	手料理とワイン会..... 同好会会長 大野俊介	14
	特別寄稿	ビギナー麻雀..... 同好会会長 浅野かをる	15
	特別寄稿	新グルメ会..... 同好会会長 大河内金一	16
	特別寄稿	広路学区..... 佐藤富士子 28期 (地域)	17
	特別寄稿	赤色のふんどしと疎開先	
	特別寄稿	田園豊かな水郷の里ヤトミ.. 佐藤幸男 24期 (文化A)	18
	特別寄稿	短歌集..... 斎藤富子 25期 (文化A)	19
	特別寄稿	短歌集..... 大野俊介 26期 (文化A)	19
掲示板	特別寄稿	料理教室を再び開催..... 行事委員会	20
	特別寄稿	編集後記..... 広報委員会	20
	特別寄稿	編集委員名簿..... 広報委員会	20

表紙の写真 : 陶芸「ふくろう」

26期 (福祉) 広路 小木曾 早苗

ふくろうは、ふくろう科の鳥で目が大きくくちばしは短く鋭い。
 ぱっと見はとても怖そうに見えるが、よく見ると大きな目が可愛いふくろう。
 おみやげやさんで見かけますね。ふくろう。
 ふくろうの発音から「不苦労」の字をあて苦労しない人生を送るとか、
 また、「福籠」の字をあて福が籠る(こもる)など他にもまだあります。
 この二つのふくろうの一つは絵具で色をつけ、石灰透明で仕上げました。
 もう一つはイラボという釉薬をかけてふくろうらしさを出しました。

特別寄稿

鯨城会の印象

昭和区社会福祉協議会 都築 依子

「人生の後半で、通える学校がある!?!」鯨城学園を知った時の率直な感想でした。何せそれまで、鯨城学園なんて名前は、知らなかったものですから。

選択肢が増えるのは、とても素敵なことです。「まだまだ知らない人がいっぱいいる。一人でも多くの人に知ってもらいたい。」と、素直に思いました。知的向上心を持ち続けている人たちとは、どんな人たちなのか。

卒業生による会があると知って、鯨城会と出会う以前は、成熟した人間性豊かな集団を思い描いていましたが、それは思い込みでした。

確かに個性豊かな人たちなのですが、長期間社会生活を経験した人とは思えない言動も多々ありました。

一部の人は上司が部下に接するような態度を取ったり、印刷代を支払う時に小銭を放って受付の女性を驚かせたり、鯨城会にいることを何か権力を持っているかのように勘違いしているのではないかと何人かの人が感じていたようです。鯨城会の人達を知れば知る程、心理的には遠のいて行くというのが実感でした。

その後、鯨城学園が事業仕分けの候補に上がっていると聞いて、納得する人も少なからずいたようです。

しかし、その鯨城会も、ここ数年少しずつ変わろうと努力しているように思います。地域を良くしていこうとする熱意が感じられます。何と言っても元気なのですから、出来ることはたくさんあるはずです。

これからは、自分が住む地域と社会性を保ちながら、自らの人間性も高めていく、そして、人生の後半を彩るものとして鯨城学園が位置付けられるような人生のお手本を、見せてもらえるものと期待しています。



昭和区社会福祉協議会 事務所

特別寄稿

桜花学園高等学校

河合 保昌



筆者プロフィール

桜花学園高等学校教諭(地歴公民科担当)として教壇に立つ傍ら、インターアクトクラブ顧問として生徒の自主性を尊重し、ボランティアなどをはじめ様々な活動に取り組んでいる。

「昭和区の由来と変遷」

私たちの街は、なぜ昭和区と言うのでしょうか。このような疑問を皆さんは持っていませんか。歴史の面白さは、「なぜ」「どうして」という疑問を持ち、それを自己解決していく過程ではないでしょうか。名古屋市他の区名に目を向けると、その多くが、位置関係(東西南北)や従来からある慣れ親しんだ地名を区名にするのがほとんどです。そこで、「なぜ昭和区なんだ」をテーマに区名の由来と区制の変遷をひも解いてみたいと思います。

現在の昭和区を明治初年までさかのぼると、「川名村」「伊勝村」「石仏村」「藤成新田」「五軒家地区」「御器所村」「前津小林村」「名古屋新田」などが見られます。(なお、前津小林村の大半は、現在の中区です) その後、明治以降の近代化とともに合併・分離を繰り返しながら、現在に昭和区へと発展を続けます。特に明治9年(1876)に御器所村と石仏村(一部)などが合併して「常盤村」に変更されます。

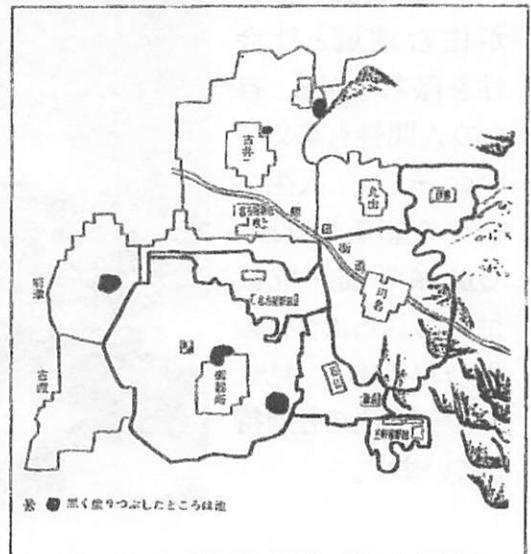
そして、明治11年(1878)の郡区町村編成法の施行に伴い、川名村・伊勝村・旧石仏村・藤成新田・五軒家地区がまとまって「広路村」が成立するのです。明治22年(1889)には常盤村と前津小林村が合併して御器所村と改名されます。

さらに、明治39年(1906)に「御器所村」と「広路村」が合併され、御器所村に統一され、現在の昭和区の概況ができるのです。ところが、この合併は決してスムーズではありませんでした。人々の慣習や人間関係などから利害関係が生まれ、難産での合併だったようです。

明治時代の昭和区の村々の統廃合の状況

郡	明治初年	明11・12-28	明22・10-1	明39・5-10	大正10・8
愛知	川名村	広路村	御器所村	御器所村	名古屋市中区 広路町
	伊勝村				
	石仏村				
	藤成新田地区				
	五軒家地区				
名古屋	御器所村	常盤村	御器所村	明39・10-1 名古屋市中区 (前津・小林)	名古屋市中区
	前津小林村			明29・3-23 名古屋市 (前津・小林)	御器所町
	明4 第一大区	名古屋区			

明治の初めごろの村々の位置と境界



張州府志村絵図より境界線を挿入

特に、村名や役場の所在地をどこにするかで、広路村から県知事への陳情書が提出されています。陳情の主な内容は、

- ①広路村の方が御器所村より人口が多い。
- ②広路村は、飯田街道の要所に位置する。
- ③裁判所広路出張所など役所の出先機関が多くある、などでした。

ただ、残念ながら、広路村の意見は聞き入れられずに、「御器所村」となり、役場も御器所村内に設置されました。

大正時代になり、名古屋市の発展の中で、近隣町村との同一行政組織を有した方が適当との判断から、大正 10 年(1921)に御器所村は、名古屋市中区に編入されました。

その後も名古屋市の市域拡張が続き、行政事務の煩雑化、区民と区役所との距離が遠隔化するなどの理由から、従来の 4 区(中・東・西・南)から 6 区増区しようとする計画ができました。ちなみに 6 区とは、千種・中村・昭和・熱田・中川・港です。

新しい区を作るポイントは人口が約 10 万人の区域と将来発展の展望を加味した点でした。そして、ついに昭和 12 年(1937)に中区の旧御器所村と南区の旧弥富村・旧瑞穂村・旧八事村の一部を合わせて「昭和区」が成立しました。

実は、この昭和区という区名になったのも様々な思惑があったようです。当初、区名には「御器所区」「昭和区」「愛知区」などがあったようです。「昭和区」というのは、昭和になってから成立した区という意味ですが、この意見を通すと他の区も昭和になってしまいますね。これは、当然折衷案と考えられます。また区名候補には、当然ながら「御器所」という意見が多かったようです。広路地区から市長に陳情書が出されています。

要約すると、

- ①名古屋は大いに発展し国際都市へと変貌した。
- ②飯田街道を有する交通の要地。
- ③八事山を控えた市民唯一の遊覧地。
- ④市電・市バスの開通により、今後発展が大いに見込まれる。
- ⑤郷土愛としての自己の町名がなくなるのはいかなものか。
- ⑥御器所・広路・瑞穂が一丸となった記念すべき区名(昭和)にすべき、などである。

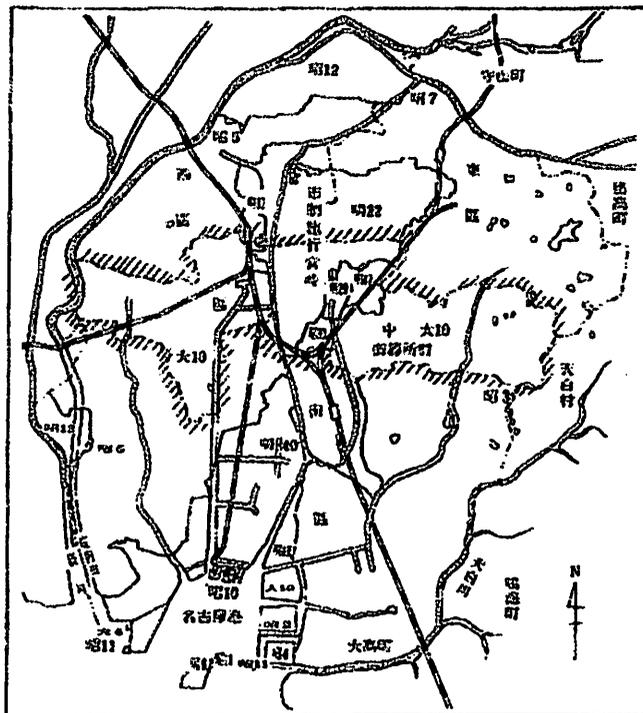
この陳情書を見る限り、御器所への対抗心がよく読みとれると思います。

結果的に議会では、「昭和区」となり現在に至っています。

なお、昭和区は、その後、旧弥富村・瑞穂村が瑞穂区として分離独立しました。

また、天白村の合併、そして天白区への分離独立で、現在の昭和区に至っています。

御器所村の中区編入区域図



「大正昭和名古屋市史」より

昭和鯨城会活動

活動報告(平成27年2月～7月)

総務委員会

平成27年2月度

- | | |
|------------------------|-------------|
| 2日(金) 昭和鯨城会役員会・幹事会・委員会 | : 昭和区役所 |
| 16日(月)～20日(金) 陶芸教室補助 | : ライトハウス |
| 23日(月) “日本のうた”観賞 | : 宗次ホール |
| 25日(水) 28期生入会説明会 | : 昭和保健所 |
| 26日(木) 臨時役員会 | : 天池カルチャー教室 |
| 27日(金) 主要道路一斉清掃 | : 4拠点 |
| こころの絆創膏キャンペーン | : 地下鉄栄駅周辺 |



平成27年3月度

- | | |
|------------------------|--------------|
| 6日(金) 昭和鯨城会役員会・幹事会・委員会 | : 昭和区役所 |
| 昭和こじょう会便り79号発行 | |
| 8日(日) マラソンフェスティバル・ナゴヤ | : 名古屋市博物館付近 |
| 16日(月)～20日(金) 陶芸教室補助 | : ライトハウス |
| 23日(月) 第13回鯨城会GG交歓会 | : 鶴舞公園陸上競技場 |
| 24日(火) 臨時役員会 | : 昭和区社会福祉協議会 |
| 25日(水) クリーンパートナー | : 東郊通2～御器所通 |



平成27年4月度

- | | |
|-------------------------|--------------|
| 6日(月) 臨時役員会 | : 昭和区社会福祉協議会 |
| 13日(月)～17日(金) 陶芸教室補助 | : ライトハウス |
| 17日(金) 昭和鯨城会役員会・幹事会・委員会 | : 昭和区役所 |
| 22日(水) クリーンパートナー | : 東郊通2～御器所通 |
| 23日(木) 土鈴作り | : ライトハウス |
| 28日(火) 昭和鯨城会総会 | : 昭和区役所講堂 |
| 29日(水) 「新緑の八事山を歩きませんか！」 | : 八事興正寺周辺 |



平成 27 年 5 月度

- 1 日(金) 昭和鯨城会役員会・幹事会・委員会
- 11 日(月)～15 日(金) 陶芸教室補助
- 13 日(水) 地域ミーティング(対象:30 期生)
- 18 日(月)～23 日(土) 車いす介助ボランティア
- 21 日(木) 土鈴作り
- 22 日(金) 主要道路一斉清掃
- 25 日(月) 季節の『和菓子作り』を楽しむ(桜餅)

- :昭和区役所
- :ライトハウス
- :伏見ライフプラザ 12 階
- :DS鶴舞⇄鶴舞公園
- :ライトハウス
- :4 拠点
- :昭和区社会福祉協議会



平成 27 年 6 月度

- 2 日(火) 昭和鯨城会役員会・幹事会・委員会
昭和こじょう会便り 80 号発行
- 7 日(日) 花壇の苗植え替え
- 9 日(火) 健康長寿の料理講習会
- 15 日(月)～19 日(金) 陶芸教室補助
- 22 日(月) 地域ミーティング(対象:29 期生)
- 24 日(水) クリーンパートナー
- 25 日(木) 土鈴作り

- :昭和区役所
- :昭和鯨城会花壇
(荒畑西・瑞雲保育園前)
- :昭和区社会福祉協議会
- :ライトハウス
- :昭和消防署
- :東郊通 2～御器所通
- :ライトハウス



平成 27 年 7 月度

- 3 日(金) 昭和鯨城会役員会・幹事会・委員会
- 13 日(月)～17 日(金) 陶芸教室補助
- 22 日(水) クリーンパートナー
- 23 日(木) 土鈴作り
- 28 日(火) 簡単なマジック講座

- :昭和区役所
- :ライトハウス
- :東郊通 2～御器所通
- :ライトハウス
- :昭和区社会福祉協議会



昭和鯨城会活動

29 期生(2 年生)対象地域ミーティング

総務委員会

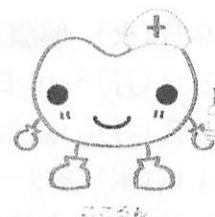
昭和鯨城会や区社会福祉協議会の活動をさらに理解し、同じ区内に居住する同級生や昭和鯨城会会員との相互交流を図る「顔の見える関係づくり」を目的とした地域ミーティングを次の要領で開催しました。また、地域ミーティング終了後に近くの食事処で「懇親昼食会」を開催し、29 期生間や鯨城会会員との間で更なる相互交流を図りました。

・開催日時：平成 27 年 6 月 22 日(月) 9 時 45 分 ～ 11 時 30 分

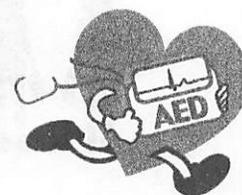
・対象者： 29 期在校生 46 名 (出席者 23 名)

・出席者： 渡邊 昭和区社会福祉協議会主事 森 鯨城学園学主
昭和鯨城会(27 期 8 名、28 期 1 名)

・配布物： 地域ミーティング案内(事前配布)
『こころんねっと 第 28 号』(社協提供)
『身につけよう正しい応急手当』(消防署提供)



・内容： (1) 渡邊主事の社協活動の説明 及び
森学主による地域ミーティング実施の趣旨説明
(2) 消防署教官による『正しい応急諸手当』の説明 及び
AEDの取り扱い方や心肺蘇生法疑似体験
(3) 消防隊員による署内待機車両の説明



・感想： ・各説明に真剣に耳を傾け、メモを取る姿も多くあり、前向きさを感じました。
・AEDの取り扱い方や心肺蘇生法の実技では、積極的に前に出て体験していたのが印象的でした。
・昼食懇親会では、在校生の鯨城会に対する「本音」とも言える意見を聞くことができ、今後の昭和鯨城会の運営に反映したいと思いました。
・今回の地域ミーティング出席者は 50%と低調で寂しくもありましたが、出席戴いた 29 期の皆さんの前向きな対応に勇気づけられました。
・最後に、今回の地域ミーティングを昭和消防署にて開催するに当り快く引き受けて戴いた署内関係者並びに今回ご出席、ご協力頂きました 27 期・28 期の皆様に感謝申し上げます。

行事案内

9月～12月の行事予定

行事委員会

◆ グラスアートを制作する

グラスアートとは、手軽なステンドグラス風クラフト。講師の指導のもと、アクリル板にリード線とカラーフィルムを貼ってコースターなどの小物を制作します。

- ・ 日時 9月1日(火)に終了しました。



◆ 季節の『和菓子作り』を楽しむ(栗きんとん)

光月店主 大野俊介氏の指導を受けながら、秋の和菓子「栗きんとん」を作り、その場で賞味します。

- ・ 日時 10月5日(月)10時～
- ・ 場所 昭和区社会福祉協議会 調理実習室
- ・ 会費 1,000円



◆ 第2回健康長寿の料理教室 (詳細は、20頁掲示板参照願います。)

◆ 愛岐トンネル群を巡る

明治33年開通当時のまま残された近代化産業遺産・愛岐トンネル群と廃線路の自然・溪谷の秋を楽しむ「特別公開」に参加します。

- ・ 日時 11月24日(火)9時45分～13時
- ・ 集合 JR中央線「定光寺駅」9時45分集合
(列車例:鶴舞駅 9時9分発⇒9時39分 定光寺駅着)
- ・ 会費 100円(保険料・会場整備費など)
定光寺駅までの交通費は各自で負担して下さい。



◆ 大須演芸場で寄席鑑賞と忘年会

新生「大須演芸場」が9月22日開場します。リニューアルした大須演芸場で寄席を鑑賞し、その後、忘年会を開催します。一方だけの参加でも結構です。

➤ 大須演芸場で寄席鑑賞

- ・ 日時 12月8日(火)11時～13時30分
- ・ 集合 地下鉄「大須観音駅」改札口10時30分集合
- ・ 会費 2,400円

➤ 忘年会

- ・ 日時 12月8日(火)14時～16時30分
- ・ 会場 料理旅館「わたなべ」(千種区千種2丁目1-17 TEL 731-2501)
- ・ 会費 4,000円(ビール1本付き)
3,700円(ソフトドリンク1杯付き)

お酒やソフトドリンクを追加注文される方は各自で精算して下さい。

※ 申し込み 行事委員又は学区幹事にご連絡下さい。



行事レポート

健康長寿料理教室(高野豆腐のミルク卵とじ)

28期(文化B) 吹上 立松 代子

1日は長い、けれど1年は短いという言葉どおり、時間は流れた。燃えつき症候群は止めようと早期退職したのに、漫然と過ぎて行く。やったらと年はとり頭はスカスカ、この現実なんとか打開策はないかと、藁をも掴む思いで色々な教室に顔を出した。フムフムつい……月謝さえ納めれば身に付くと云う、大きな勘違いが今もずーっと続く。

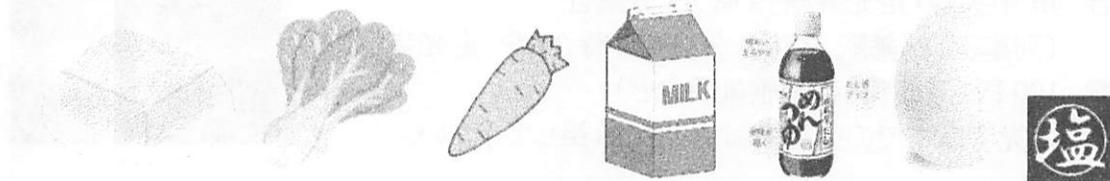
40 数年演じる主婦業に、今さら料理教室、健康長寿だよ。おまえここまで来てまだまだ長生きしたいのか、とんでもない、寿命に不満はないさ。天寿を全うすればそれでよし。ただ生きている間は、健康で女としていつまでも美しくありたいと願う。

そこで牛乳がいいらしい。たかが牛乳されど牛乳に挑戦する。

戻す必要のない高野豆腐を、ひと肌に温めた(ここがポイント沸騰させない)。牛乳とだしを入れ、拍子切りにした人参とともにコトコト最後に小松菜を主婦のセンスで切り色どり良く加えて下さいね。

これだけでよい、色どりも美しく、コクも有り満足度 100%。楽しく、次の料理教室も参加して行きたいです。

あとで気付いた事。人参はあらかじめ下茹でをしておくとお手際よいと思います。



材料 (4人分)

作り方

材料 (4人分)	
高野豆腐	4枚
小松菜	150g
にんじん	30g
[A]	
牛乳	500ml
めんつゆ(3倍濃縮)	大さじ1
[B]	
卵	2個
塩	少々

- ①高野豆腐は8等分に切る。
- ②小松菜は、4~5cmの長さに、にんじんも長さを合わせて千切りにする。
- ③鍋に[A]を入れ、中火にかけて煮立ったら①を入れ、再び煮立ったら弱火にし、5~6分煮る。
- ④小松菜、にんじんを加え、上下を返しながらしんなりするまでフタをして2~3分煮る。
- ⑤[B]を合わせてよく溶き、④に半量を加えて混ぜ、半熟状態になったら残りを加え、中火で炒め上げる。

行事レポート

和菓子づくり

28期（生活B）白金 東 邦子

5月25日、昭和鯉城会主催の和菓子づくりに参加させて頂きました。4グループに分かれての、桜餅づくりです。私は、28期生5人のグループだったのですぐに、名を呼び合うほど打ち解けました。



最後のお楽しみは、試食です。お茶と一緒に2個頂きました。あんこは甘過ぎず、桜の葉も柔らかく、とても上品に出来上がりました。各自10個ずつ作りましたので、残りはお土産としてタッパーに詰めて持ち帰りました。とても楽しい有意義な2時間でした。

最後に、企画して下さいました先輩の方々、各グループに万遍なく声かけて、ご指導して下さいました大野さん、お疲れ様でした。

講師は前会長の大野さん、上下白衣姿での講義です。材料はすべてそろえて頂いたので、後はレシピ通り作るだけです。餡玉作りから始まり、道明寺粉に色紅で色付けし、餡玉をくるみます。それを桜の葉で巻けば出来上がりです。



同好会便り

わいわいボーリングとランチ

ボーリング同好会

26期（福祉）川原 藤田 保志

休日の朝ボーリングに参加しませんか？

今回は、毎月1回(第四日曜日)朝 9:30 から開催している、昭和鯉城会ボーリング同好会について簡単に説明いたします。

昭和鯉城会ボーリング同好会がスタートしたのは、約2年前に鯉城26期生の中で鯉城会会員の有志が集まって気軽に楽しめる事をいくつかやってみようという話になりました。

その時の意見の中から、ボーリング・麻雀・B級グルメ・ワイン会・ゴルフなどの同好会らしきものが幾つかスタートしました。

ボーリングは、千早(中区新栄)にある名古屋スポーツのモーニングボーリングの制度を利用し日曜日朝 9:30 からゲームをスタートしています。

現在は、24期生から29期生までの初心者を中心に多数の皆様が参加いただいています。スコアは二の次で、ワイワイ、ガヤガヤ楽しくゲームをしています(2~3ゲーム)。

ゲーム後は、1階で食事と会話を楽しんでいます。

若いころ熱中した人も、初心者も、当日都合のよい方、会場にお集まり下さい。



同好会便り

ウォーキング同好会便り

25期 (健康) 滝川 久保 晴美

何歳になっても元気に歩くには日々の散歩や運動で適切な負荷をかけることが大切です。また見知らぬ土地を訪ねたり、自然の中を歩くことは頭脳を刺激することにより認知症予防にも良いと言われています。それでもなかなか一人で歩くことは難しいことです。仲間とおしゃべりしながら気楽に共に歩こうということで前会長の大野さんからの要請があり26年の7月から始まりました。手始めに慣れたところで、昭和区からも近く会員の皆様も一度は歩いたことがあると思われる東山一万歩コースから始め、年間計4回行いました。今年度第1回は6月に春日井の築水池から始まりました。25期、文化Bの佐藤知子さんが多くの写真を撮ってくださり、このコーナーのために提供して下さいました。

26年度



9月2日 海上の森



3月27日 鳩吹山



鳩吹山 満開のカタクリ

27年度



6月10日春日井築水池

ここは26年第3回に歩いた春日井市と多治見市の県境尾根道樹山、弥勒山の春日井市側のふもとのため池です。春先にはシデコブシが咲きます。私たちが行った時には、わずかに咲き残ったササユリがちらほら。今は見るのが少なくなったトキソウ、カキランが咲いていました。また湿地では、ハッチョウトンボを見ることが出来ました。

これからの予定(27年度)

第2回 9月9日 名古屋市最高峰 東谷山

AM8時30分 地下鉄大曽根駅東改札口集合

第3回 12月8日 1年中いつでも歩くことが出来る東山1万歩コース

AM10時 東山動物園正門前集合

第4回 3月 足助の街並みとカタクリの群生地予定です。

日時未定

自由参加ですので事前連絡は、不要です。いずれも歩きやすい服装等でお出かけ下さい。

同好会便り

手料理とワイン会について

26期 (文化A) 御器所 大野 俊介

ワインをお手軽に楽しもうという会です。趣味、生活、健康、そして鯨城会の運営・行事などまで、参加者それぞれが話しをして、お互いが知りあえる貴重な場です。参加者お互い相手を尊重し、持論を押し付けず、大人の会話を楽しんでいます。



さてワイン会は、日本ソムリエ協会ワインエキスパートの資格を持つ大野マスターが、毎回テーマを決め、ワインやその背景を平易に解説します。例えばワインの飲み方・レストランでのマナーなど皆さんの疑問・質問にも答えていきます。お酒をあまり飲めない人も、ワインとはどういうお酒か、どう飲むかなど、身近な常識として得られるでしょう。



又この会のもう一つの大きなお楽しみは「手料理」です。特に女性会員ですが、得意の手料理を持ち寄っていただき、「おつまみ」にしています。

普段食べられない美味しい料理に舌鼓を打ちながら、ワインを口にします。ワインと料理の相性(マリアージュ)をテストできるのも、とてもおもしろいです。

時間が過ぎるとともに、酔いもまわり、歌の一つも飛び出してきて、更に盛り上がってゆきます。そして夜も更け帰る頃には、まっすぐ歩くのもままにならない危険な状態になります。地下鉄の人は乗り過ごすかも知れません。それで飲み物のオーダーストップを設けようという声もあるのですが、マスターも飲むのが好きなので、いつになったらストップ出来るのか大きな課題です。皆さん、何か妙案はないでしょうか、、、、

ワインを楽しんでみたいと思われる方は、是非いちど気軽に参加して見てください。飲んで、騒いで、歌をうたって、話しましょう。

いつまでも元気に、若々しく生きることに大変役立つこと間違いのないと思いますよ。

同好会便り

『マーじゃん』は脳トレ？

26期 (文化A) 吹上 浅野 かをる

昭和鯨城会に入会してから半年が過ぎ、皆さんの気心がわかり始めた頃、何か集まって楽しむ事はないか？他の鯨城会にはマーじゃん会があると聞き、昔私達と同世代の男性を夢中にさせた『マーじゃん』(それだ！私も覚えたい)、早速同期の方に相談し、同好会として発足し、今年の8月で2年になります。雀卓も牌も持ち寄り、有り合わせで3卓確保。

今年の1月には新年会も兼ねて大会を開きました。14名の出席者。1～3位の賞品。食事会の雑談等で和気あいあいと楽しく過ごしました。

『マーじゃん』は云うまでもなく、相手の手の内、捨て牌、筋、役の多さ等々を考えながらの指と頭脳を使い



ボケ防止にはもってこいのゲームだと思います。ベテランの方には、捨て牌を待って頂いたり、点数を計算してもらったりで頼りにしています(感謝しています)。又、思わぬ役で上がり、びっくり。笑顔满面！軽いジョークや会話等で、あっと云う間に半日が過ぎ午後4時終了。

毎月1回で少ない気もしますが、日がたつのは早く、丁度いいかなと思う次第です。初心者の方は勿論、昔とった杵柄の方々も少し覗いてみて下さい。

場所は昭和
社会福祉
協議会から
西へ徒歩5
分くらいの
所です。

クラブ同好
会は「誰でも
無理なくて
気軽に参加
できる」のが
モットーで
す。



同好会便り

新 グルメ会

26期 (福祉) 御器所 大河内 金一

毎月1回、第3火曜日、もしくは第4火曜日にお昼を中心としたグルメ会を実施しております。お手軽な価格で、一人ではなかなか行けないお店を念頭に選んで、参加を呼び掛けています。時間的に余裕が有る方、参加・不参加はある程度自由です。そういったお店を選択していますので、今後とも参加よろしくお願ひします。

今までに実施したところをご紹介します。

- レストラン ベレッツア (フランス料理) 石川 橋
- 神戸屋 (肉料理) 雲雀ヶ岡
- わたなべ (和食) 千 早
- 凜 (和食) 御器所
- 和(かず) (和食) 桜 山
- 石川 (うなぎ) 塩 付 通

などで実施しました。



今後のお店、選択の参考としたい為、行って良かったお店の情報を、募集しています。是非グルメ会に参加して、情報交換の話し合いに参加しましょう。お待ちしております。宜しくお願ひします。

学区集会報告

広路学区集会

28期（地域）広路 佐藤 富士子

毎月第2水曜日、9時30分より会員相互の親睦と報告を兼ねて近くの喫茶店でモーニング会をしています。7月で3回目ですが主に9月、10月、11月、12月の行事予定を紹介、参加をお願いしました。和気あいあいの中で諸先輩方のお話で盛り上がり、今後の地域活動の参考にさせて頂いております。私も人の輪が広がってくる事を感じ、喜んでいきます。

集いにまだ参加されたことがない方は、ぜひご参加下さい。お待ちしております。

* 昭和鏡城学区ミニ集会の情報です。

学区名	開催日	開始時間	会場名	学区幹事
伊勝	未定		喫茶 ミウラ	加藤 忠男
御器所	第1火曜日	10:00～	寸心	山田 茂樹
広路	第2水曜日	9:30～	ア・ポアン	佐藤 富士子
松栄	第2水曜日	15:00～	ロイヤルホスト御器所店	近藤 テル子
吹上	第2水曜日	9:30～	グリーンハウス	吉田 公吉
川原	第3土曜日	9:30～	喫茶 ミウラ	佐竹 本次
滝川	第1水曜日	10:00～	コマダ珈琲 山手通店	中島 光彦
鶴舞	第2木曜日	9:30～	喫茶 カプチーノ	加藤 和男
白金	不定期	10:00～	コーヒー&キッチン こじ	伊藤 文男
村雲				松永 文子
八事	第1月曜日 Or 第2月曜日	10:00～	コマダ珈琲 上山店	坂倉 健男

会員の広場

赤色のふんどしと疎開先 田園豊かな水郷の里ヤトミ

24期 (文化A) 八事 佐藤 幸男

今年も名古屋市高年大学鯉城学園に於いて、「知って安心！イキイキ健康・いきいき長寿」納涼講座が始まり、聴講にまいりました。講師の講話を聴くうちに、何時しかコクリ、コクリ・・・いねむりが。「木曾川へ泳ぎにいくよ。」近所の学友仲間の声に、昼寝中の私は目が醒めた。かしましい蝉の鳴き声、真夏の太陽の陽射しが眩しい日中私は愛用の“赤色の六尺ふんどし”を身に着けて家を出た。

家から数分の“母なる大河木曾川”そこに架かる尾張大橋(880m)の下に降りて川岸から最初の橋脚を目指して泳ぎ、そこでひと休み、100m先の次の橋脚まで泳ぎ、またひと休み。次々と橋脚を渡り、向こう岸まで泳ぐのが私と学友仲間たちの夏の日課でした。学友のふんどしは白、黒、黄、色とりどり。

いつしか私は、戦争中疎開先での小学生の頃を思い出しておりました。

戦争の激化により、私が生まれ育ち住んでいた名古屋市中区も空襲が激しくなり、お国の政策により、私たち家族は疎開することになりました。農家の離れの一軒家を借りて田舎生活が始まりました。当時私は、小学5年生でした。

転校した弥富国民学校は、私の家から片道で2里、往き帰り4里の遠くて長い道のりでした。雨の降る日も、北風が吹く寒い日でも、雪の降り積もる日でも、日照りの暑い夏の日でも、学校に通う道は遠く長い道のりでした。でも、学校に通う道端には、季節ごとに咲く草花を摘んだり、また田んぼや小川の小魚やドジョウ・ザリガニ・カエル・タニシ・イナゴ・トンボや蝶等々、皆私たちの遊び友達でした。

豊かな田園風景の中を近所の学友たちと一緒に歩いて通ったあの頃が懐かしく、走馬燈のように思い出されてまいりました。

都会っ子、もやしっ子、虚弱児と言われた私が今日あるのも、田舎で暮らしたことから、川泳ぎを覚えたり魚釣りをしたり、川舟をひとりで漕いだり、都会にはない田舎でしか出会えない田園豊かな自然に恵まれた環境で過ごした経験が、今日ある私の身体づくりと健康の源であると感謝いたしております。

私は8年前、60年ぶりに生まれ故郷名古屋市に戻り現在昭和区八事に住んでおります。引越した直後に早朝散策中偶然出会ったのが、名古屋大学豊田講堂前で毎日ストレッチ体操(30分)と太極拳(15分)をしていた「名大早起会」でした。その場で仲間に入れて頂き、早いもので8年目を迎えて現在も続けております。

「名大早起会」の先生はじめ仲間の皆さんに感謝しております。



会員の広場

この広場では短歌の他、俳句、詩、随筆、写真、絵画などの作品を随時に掲載します。お気軽にご応募下さい。
尚、紙面の都合で掲載出来ないことがあることをご承知下さい。
また、未発表のものをお願いします。

今回は、2名の短歌を紹介します。

「海外旅行」

26期（文化A） 御器所

大野 俊介

着替え入るスーツケースを
預け入れ
パスポート手に旅は始まる

ラウンジで日常さらばと白ワイン
出発前の心の支度

足早に日本をおそう台風の
雲の上なる我今降下す

飛機の中重なる雲間に富士の山
瞬時に見えてまた隠れけり

緊張が機内に満ちるランディング
ガガン・グオオーと旅は終わりぬ

着陸しターミナルへと機は移動
忘れし日常今よみがえる

☆一言 短歌を初めて四年過ぎ、日本語の
すばらしさ・表現の難しさを感じています。

「短歌あれこれ」

25期（文化A） 村雲 齋藤 富子

春泥をつけて帰りし孫の靴
玄関狭しと二足が跳ねる

大輪の花火はやがて七色に
ほどけて闇の空にきえたり

水面とう和菓子供えて盆の昼
お抹茶を点て御霊もてなす

優しさと感謝の気持ちまた忘れ
ちくり子に云う葱刻みつつ

今朝もまたしくじりしくじり
弾き直す孫のバイオリン 蝉時雨の中

友作りし手捻りの小鉢形良く
茶福豆五粒納まりの良し

☆一言 感性の乏しさに悩みつづ、加えて
言葉の乏しさを痛感しながら、
でも短歌が好きです。



掲示板

好評の料理講習会を再び開催！！

行事委員会

6月9日に開催した「健康長寿の料理講習会」は、17名の参加でたいへん好評で、もう一度開催して欲しいという声が多く寄せられました。

そこで、雪印メグミルク㈱にお願いし、下記の通り再び実施することにしました。

記

- 1.日時:11月12日(木)10時～13時(場所が確保できない場合は、中止します。)
- 2.場所:昭和区社会福祉協議会 調理実習室
- 3.講師:雪印メグミルク㈱から派遣
- 4.会費:500円程度
- 5.定員:先着20名(行事委員、又は学区幹事に申し込んでください。)
- 6.持ち物:エプロン・三角巾・タオル等をご持参ください。

以上

編集後記

毎期昭和こじょう会便りの編集に当たり、皆様の多大なご支援、ご協力を頂きありがとうございます。今後とも、見聞記、旅行記、短歌、俳句、川柳、趣味、生活での面白いこと、楽しい事などの発見、気が付いたことなど、広いジャンルからのご投稿をお願いします。

さて、この酷暑のなか熱中症が大きな話題になっております。この問題は私たちにも注意しなくてはならない事です。熱中症防止の方法は次の様な事が言われております。

- ・暑い昼間はなるべく、暑さを避けて外出しないこと、水分を小まめに補給する事。
- ・室内での熱中症にかかる例が、沢山あります。この場合エアコンや扇風機を有効に使う様に、心掛ける事が大事です。また、汗が沢山出た場合は、適当に塩分の補給も大切です。残暑がまだ続きます、この暑さを上手に過ごし、無事に乗り越えましょう。

広報委員会

昭和鯨城会「昭和こじょう会便り」2015年9月81号

発行責任者	山影 雅広	広報委員長	中島 光彦
広報副委員	稲垣 幸男		
広報委員	大野 俊介	千村 サト子	大河内 早苗
	黒尾 純一	高橋 正子	立松 代子
	橋本 絹枝	吉田 公吉	

名古屋市高年大学鯨城学園・昭和鯨城会協同発行