

2016年3月 昭和鯉城会会報 83号

昭和鯉城会便り



2016年3月 83号 目次

| | | | |
|---------|---|---|-----|
| 表紙 | 紙 | 凜として……………高橋 正子 28期 (美術) …… | 1 |
| 目次 | | …………… 広報委員会…………… | 2 |
| 表紙説明 | | …………… 高橋 正子 28期 (美術) …… | 2 |
| 特別寄稿 | | 学園創立30周年…………… 鯉城学園副学長 百合草 信夫 | 3 |
| | | 昭和区を知ろう⑥…………… 桜花学園 河合 保昌 …… | 4-5 |
| 昭和鯉城会活動 | | 活動報告(8月～10月)…………… 行事委員会…………… | 6 |
| | | 活動報告(11月～1月)…………… 行事委員会…………… | 7 |
| | | 30期生地域ミーティング…………… 総務委員会…………… | 8 |
| | | 29期生入会説明会…………… 総務委員会…………… | 8 |
| 行事案内 | | 平成28年4月～6月…………… 行事委員会…………… | 9 |
| 行事レポート | | 愛岐トンネル群を巡って・忘年会… 遠山 正美 27期 (生活A) …… | 10 |
| | | 大須演芸場(年の暮れの楽しみ)… 下地 伸明 28期 (園芸) …… | 11 |
| | | 大須演芸場で寄席を聴いて… 遠山 正美 27期 (生活A) …… | 12 |
| | | ハンドベルを奏でよう…………… 千村 サト子 27期 (福祉) …… | 12 |
| クラブ便り | | パソコンクラブ報告…………… クラブ会長 枝廣 啓三 …… | 13 |
| クラブ便り | | 昭和鯉城リズム体操報告…………… クラブ会長 佐藤 幸男 …… | 14 |
| クラブ便り | | “shall we ダンス”に魅せられて 佐藤 富士子 28期 (地域) …… | 15 |
| クラブ便り | | 社交ダンスクラブ報告…………… クラブ会長 奥中 健司 …… | 15 |
| 同好会便り | | 太極拳…………… 同好会会長 高島 徹 …… | 16 |
| 学区集会情報 | | …………… 吹上学区 吉田 公吉 …… | 17 |
| 会員の広場 | | 家庭での私の担当…………… 加藤 忠男 28期 (文化A) …… | 18 |
| 会員の広場 | | 「生き切るとは」…………… 立松 代子 28期 (文化B) …… | 19 |
| 掲示板 | | 平成28年度昭和鯉城会総会案内…………… | 20 |
| 編集後記 | | …………… 広報委員会…………… | 20 |
| 編集委員名簿 | | …………… 広報委員会…………… | 20 |

表紙の絵

「凜として」

28期 (美術) 川原 高橋 正子

昨年(2015年)の1月初めのことです。徳川園の寒牡丹の姿が放映されました。画材一式を持って出掛けました。寒牡丹は、菰囲いに守られながら、南向きに並んで美しさを競い合い、冴えわたる空気の中で凜とした風情で咲いていました。

特別寄稿

学園創立 30 周年

名古屋市高年大学鯉城学園



副学長 百合草 信夫

昭和鯉城会が平成 3 年 1 月に設立されて今年で 25 年が経過しました。四半世紀にわたる活動を継続されてこられました事は、会員の皆様の昭和鯉城会に対する熱い思いとご努力の積み重ねであり、今日では 201 名の会員を擁し一層の充実発展を遂げられましたことに敬意を表します。

「昭和こじょう会便り」を拝見いたしますと、同好の方々による楽しそうな様々な活動、趣味の作品展、社会見学、講演会など多彩な催しを行い、会員の皆様が交流できる機会が多くあり、皆様の生き生きとした活動の様子が目に浮かびます。昨年 10 月の「趣味の作品展」を拝見しましたが、5 期の方から 29 期の在学生まで幅広い年代の方々が出品され、活動の継続を見ることができました。また、多くの分野にわたって力作が展示され、楽しいひと時を過ごさせていただきました。このような活動が継続できているのも、歴代役員の皆様はじめ会員の皆様のご尽力の賜物であり、今後も大切に育てられ活動が更に充実発展することを願っております。

高年大学鯉城学園は、昭和 61 年に設立されて創立 30 年となりました。設立当初の 120 名定員から、現在では 760 名定員となり発展を続けてまいりました。この間、10,000 名を超す皆様が卒業され、地域で精力的に活躍しておられます。平成 27 年からの新しい運営体制となって 2 年目を迎えますが、現在の最大の課題は入学応募者の減少です。学園では名古屋市及び社会福祉協議会と応募増に向けて協議を重ね様々な方策を実施してきました。中でも、広報には今まで以上に力を入れ、パンフレットの配布、広告掲載等で学園の存在を多くの方に知っていただくよう努めているところです。鯉城会の皆様・学生会の皆様と今まで以上に連携を深めて学園をつくりあげていくことが必要であると思っております。

昭和鯉城会の皆さま方には、今後とも高年大学鯉城学園に対して温かいご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

特別寄稿

昭和区を知ろう⑥

桜花学園高等学校

河合 保昌



筆者プロフィール
桜花学園高等学校教諭
(地域公民科担当)として
教壇に立つ傍ら、インター
アクトクラブ顧問として生徒
の自主性を尊重し、ボラン
ティアなどをはじめ様々な
活動に取り組んでいる。

「御器所台地 ～西縁を歩く～」

最近話題の言葉「ダンサー」を知っていますか。NHKの「プラタモリ」という地域散策の番組の中で、タモリさんが坂や崖を見て使う言葉です。すなわち「段差」のことです。普段、車で移動していると、土地の高低って、あまり気にならないのですが、歩いていると道の高低によく気がつきます。私たちが住んでいる土地は、平坦に見えていてもかなりの高低差があることがわかります。今回は、この土地の高低差を意識して、昭和区の史跡を散策してみたいと思います。

私たちの住んでいる昭和区は、東西に広がっており、東側が丘陵地帯で高く、西側は平野で低い地形をしています。この西側は、旧御器所村付近であり、通称「御器所台地」と呼ばれている地域です。「台地」ってなんでしょう。専門的に言うと、洪積台地と呼ばれる地形で、1万年以上前の氷河期(洪積世)の頃に堆積した平野です。歴史では、旧石器時代と言っています。その後、温暖化とともに地殻変動が起き、土地が隆起し、新しい平野(沖積平野)が形成されました。これが、御器所台地西側にひろがる平野(低湿地)です。現在、御器所台地は標高約10～15mの平坦地ですが、その周辺は、崖や急坂になっており、人間が生活する土地としては不便なところでした。しかし、この崖や急坂の上部に、さまざまな史跡が残っています。縄文時代には、この崖が海岸近くということもあり、貝塚がつけられました。崖の下からは、湧水が湧き、霊泉とあがめられるとともに集落ができ、支配者の証・古墳も造築されています。また、戦国時代は、この崖が天然の要塞(城)として活用されています。崖の上から見た景色はすばらしく、神秘的な場所・霊が宿る場所として多くの寺院も建立されたのではないのでしょうか。そんな想いを持ちながら、御器所台地の崖周辺を南から歩いてみたいと思います。

①龍福寺(真言宗) 八事興正寺が創建された時、開祖の生母である普照尼が創建した寺です。本尊が地藏尊ということから、地藏寺とも言われています。名古屋二十一霊場の一つとして、お遍路めぐりの参拝者も多くいます。



- ②寿永寺(曹洞宗) 昭和初年に創建された尼寺で、出世地蔵と言われるお地蔵さんなどを安置してある地蔵堂があります。
- ③西福寺(真宗大谷派) もととは真言宗でしたが、織田信長が桶狭間の戦いで有名になっていた頃、真宗大谷派に改宗されました。境内右手には名古屋空襲で被災を受けた標柱があり、空襲の悲惨さを今に伝えています。なお、西福寺から浄元寺に行く途中、道路上に2ヶ所の階段があります。これは台地の崖を横切っているためです。車や自転車では通行できません。珍しいですね。
- ④延命地蔵と亀口の泉跡 崖下にある、名水が湧いていました。清水の湧き出る水口が亀に似ていたことから亀口の泉と呼ばれていました。また、この傍らに延命地蔵が祀られています。この地蔵は、空襲の被災を受けていないことが、ご利益があると親しまれています。
- ⑤浄元寺(曹洞宗) お寺の西門を出て西方に行くと、崖上に「姫塚」があります。この塚の由来は諸説ありますが、150歳まで生存した正念という老女の塚と言われています。看板もなく、探すのに苦労するかもしれませんよ。
- ⑥尾陽神社 初代尾張藩主徳川義直と14代慶勝を祀るため、大正11年名古屋開府300年を記念して造られた神社です。この場所は、戦国時代に佐久間家勝が築いた「御器所西城」の跡地です。北と西側は、台地の崖になっており、上部は天然の要塞でした。外敵から守るためには、最適な場所だったのでしょ。
- ⑦八大竜王社 崖に中腹にへばりつくように小さな社があります。大正の初めころまで、この付近に龍興寺ヶ池(天池)ありました。池に水を支配する龍が住んでいると言われ、この池を壊して土地造成する時に龍神を祀ったのです。八大竜王とは、簡単に言うと仏法を守る龍族の八体の竜王のことです。もともと仏教を守護していたが、神仏習合の中で、神道と結び付き、龍神と崇められるようになりました。
- ⑧龍興寺(曹洞宗) この地域の中心のお寺で多くの寺宝などを所有していましたが、名古屋空襲ですべて焼失してしまいました。昭和54年に東京芝白金にあった藤山雷太(藤山一郎の父)の旧邸を移築して本堂としました。銀閣に似た楼閣がシンボルとなっています。
- ⑨聞天閣貝塚 鶴舞公園内の東方に野球場があります。高台になっており、御器所台地の上部ということがわかります。ここから貝塚が発見されており、縄文人の生活の痕跡が伺えます。明治末に行われた共進会で聞天閣という建物(迎賓館)を作ったので、聞天閣貝塚と名付けられました。また、近くには、八幡山古墳(東海地方最大の円墳)もあります。



浄元寺の南側。道路が階段になっています。台地を一気に登ります。



尾陽神社の北側。現在は石垣になっています。上部に御器所西城がありました。



村雲幼稚園です。北側に西福寺があります。幼稚園の3階と境内がほぼ同じ高さです。

昭和鯨城会活動

活動報告(8月～10月)



遺跡講演会

平成27年8月度

行事委員会

| | | | |
|--------|-----------------|----------|-------|
| 10日(月) | 役員会・幹事会・委員会 | 昭和区役所 | |
| 11日(火) | 「昭和区の遺跡いろいろ」講演会 | 社会福祉協議会 | 26名参加 |
| 17日(月) | 陶芸教室補助 ～21日(金) | ライトハウス | 12名参加 |
| 23日(日) | 昭和区福祉まつり | 昭和区役所 | 21名参加 |
| 26日(水) | クリーンパートナー(雨天中止) | 東郊通り～御器所 | 8名参加 |

平成27年9月度



ガラスアート制作

| | | | |
|--------|-------------------------------|-----------|-------|
| 1日(火) | ガラスアート制作 | 天池カルチャー教室 | 12名参加 |
| 4日(金) | 役員会・幹事会・委員会 昭和こじょう会便り81号発行 | 昭和区役所 | |
| 7日(月) | 陶芸教室補助 ～11日(金) | ライトハウス | 12名参加 |
| 11日(木) | こころの絆創膏キャンペーン | 地下鉄上前津駅付近 | 9名参加 |
| 13日(日) | あそびの広場 | 昭和区役所 | 11名参加 |
| 23日(水) | クリーンパートナー | 東郊通り～御器所 | 17名参加 |
| 28日(月) | 鯨城会グラウンドゴルフ交歓会 | 鶴舞公園陸上競技場 | 17名参加 |

平成27年10月度



| | | | |
|--------|-----------------|----------|-------|
| 2日(金) | 役員会・幹事会・委員会 | 昭和区役所 | |
| 3日(土) | 鶴舞公園クリーンキャンペーン | 鶴舞公園 | 28名参加 |
| 5日(月) | 季節の和菓子作り(栗きんとん) | 社会福祉協議会 | 18名参加 |
| 21日(水) | クリーンパートナー | 東郊通り～御器所 | 9名参加 |
| 25日(日) | 昭和区区民まつり | 鶴舞公園 | 14名参加 |
| 27日(火) | 趣味の作品展 ～29日(木) | 昭和区役所 | 87作品 |

昭和鯨城会活動



活動報告(11月～1月)

行事委員会

平成27年11月度

| | | |
|-----------------------|------------|-------|
| 6日(金) 役員会・幹事会・委員会 | 昭和区役所 | |
| 7日(土) 堀川清掃大作戦 | 白鳥公園～宮の渡し | 15名参加 |
| 9日(月) 陶芸教室補助 ～13日(金) | ライトハウス | 12名参加 |
| 12日(木) 第2回 健康長寿の料理講習会 | 生涯学習センター | 19名参加 |
| 24日(火) 愛岐トンネル群を巡る | JR 定光寺駅～県境 | 17名参加 |
| 27日(金) 主要道路一斉清掃 | 区内4拠点 | 25名参加 |

平成27年12月度

| | | |
|-------------------------------------|---------------------|----------------|
| 4日(金) 役員会・幹事会・委員会 昭和こじょう会便り82号発行 | 昭和区役所 | |
| 8日(火) 大須演芸場で寄席鑑賞 忘年会 | 大須演芸場 料理旅館「わたなべ」 | 33名参加 31名参加 |
| 14日(月) 陶芸教室補助 ～18日(金) | ライトハウス | 12名参加 |
| 23日(水) クリーンパートナー | 東郊通り～御器所 | 14名参加 |



平成28年1月度

| | | |
|--------------------------|----------|-------|
| 8日(金) 役員会・幹事会・委員会 | 昭和区役所 | |
| 22日(金) 区会説明会(29期生対象) | 鯨城学園 | 37名参加 |
| 23日(土) 高校生と一緒にハンドベルを奏でよう | 桜花学園高等学校 | 21名参加 |
| 27日(水) クリーンパートナー | 東郊通り～御器所 | 9名参加 |

昭和鯨城会活動

「昭和鯨城会での仲間づくり」をテーマに

総務委員会

30期生(1年生)対象地域ミーティング

同じ昭和区に住む30期生同期や、昭和鯨城会会員とのコミュニケーションを深めるため、また昭和鯨城会の行事や地域活動について、知識や理解を深めてもらうために、昨年と同様次の要領で地域ミーティングを開催しました。

- ・開催日時：平成27年11月25日(水) 13時30分～15時00分
- ・対象者：30期在校生 28名 [出席者:16名(57%)]
- ・出席者：学園教授、社協職員、昭和鯨城会(27期 5名、28期 3名)
- ・配布物：地域ミーティング案内、地域ミーティング主旨、昭和鯨城会の概要、昭和鯨城会事業計画

今回の地域ミーティングは次のように進行了しました。

1. 挨拶：
 - ・森 鯨城学園学務主任
 - ・岡田 昭和区社会福祉協議会事務局次長 … 活動概要
 - ・山影 昭和鯨城会会長 … 活動概要 … 昭和鯨城会出席者(紹介のみ)
2. 昭和鯨城会の活動紹介：
3. グループ討議：
 - ・活動紹介等に時間を掛けすぎたため予定していたグループ討議は取りやめ、急遽自己紹介と質疑応答の時間に変更し、コミュニケーションを図りました。

○ミーティング内容に変更が生じたものの、概ね目的を達成できたのではないかと感じています

昭和鯨城会の出席者は次の通りです。(敬称略) ありがとうございます。
27期:遠山、中島、松永、千村、山影 28期:川島、山田、原田

29期生入会説明会

総務委員会

いつまでも健康でいて、だれとでも楽しく語り合える、そんな仲間の『輪』を広げるために、この春卒業される29期生を対象に、昭和鯨城会の入会説明会を次の通り開催しました。

- ・開催日時 平成28年1月22日(金) 10時45分～11時30分
- ・対象者：29期在校生 44名 [出席者:37名(84%)]
- ・出席者：昭和鯨城会(27期 5名、28期 6名)
- ・配布物：入会説明会案内、学区別29期生名簿、行事担当と実施要領、事業計画表 学区集会のご案内、クラブ・同好会一覧表、3クラブ/1同好会会員募集

[進行]

1. 挨拶：
 - 森 鯨城学園学務主任
 - 山影 昭和鯨城会会長 … 昨年の「趣味の作品展」に、出展と来場の御礼等 昭和鯨城会出席者(紹介のみ)

2. 4委員会の担当行事および学区会の説明と質疑応答
一年間を通して実践/経験したことを「事業計画表」に沿って説明

○前年度の経験から入会説明会前/後に次の活動をしました。

- ①「昭和こじょう便り」発行時に在学生にも配布
- ②29期生に「年賀状」を送付
- ③欠席者には、今回使用した資料を学園経由で配布

○今回の説明会を通して、昭和鯨城会に多くの仲間が増え、人の『輪』の広がりが期待できると感じました。より楽しい活動ができそうです。

昭和鯨城会の出席者は次の通りです。(敬称略) ありがとうございます。
27期:遠山、松永、中島、川上、山影 28期:黒尾、山田、川島、大野、吉田、原田

行事案内

4月～6月の行事予定

行事委員会

◆ 新緑の八事山(興正寺)を散策しませんか？

興正寺に七不思議があるとか？それらを探しながら八事界隈をウォーキングしませんか！

- ・ 月日 …… 4月29日(金)
- ・ 集合 …… 10時15分 興正寺公園内 児童公園付近
(昭和鯨城会の旗を持っています。)
- ・ 行程 …… 約3.5kmを1時間半ほどで歩きます。



◆ 季節の「和菓子作り」に挑戦！

和菓子を手作りしてみませんか？

「桜餅」を光月店主 26期大野俊介氏に手ほどきして頂き、ひと味違う桜餅を作り、いただきます。

- ・ 日時 …… 5月9日(月) 9時30分～12時
- ・ 場所 …… 昭和区社会福祉協議会 調理実習室(予定)
(会場が抽選で確保できなかった場合は、会場や日時を変更します。)
- ・ 会費 …… 1,000円(会場費が必要な場合は加算します。)
- ・ 持ち物 …… エプロン・バンダナ(三角巾)・タオルなどをご持参ください。



◆ 夢と思い出のミュージアム「リニア・鉄道館」を見学！

鉄道に関する展示博物館で新幹線シミュレーターの体験も面白いのでは？

- ・ 月日 …… 6月10日(金)
- ・ 集合 …… 9時30分 名古屋駅「あおなみ線」改札口
(名古屋駅～金城ふ頭駅間 約24分、金城ふ頭駅下車 徒歩2分)
(敬老パスが使えます。)
- ・ 会費 …… 約2,000円(入館料やランチの料金により変わります。)
(入館料1,000円 団体割引 20名以上で800円)
(ランチ 約1,000円 駅弁)



行事レポート

愛岐トンネル群を巡って

27期 (生活A) 御器所 遠山 正美



11月4日(火)2~3日前まで曇・雨の天気予報が一転、当日は快晴でウォーキング日和。17名の参加者は9時45分JR定光寺駅に集合し、片道1.7kmのトンネル群と廃線路を散策した。4つのトンネル内は真っ暗で、懐中電灯で足元の砂利敷を照らしながら恐る恐る歩いた。トンネルを抜けると、全体的に紅葉には早かったけど所々に見事な紅葉や庄内川の



渓流が眺められ、晩秋の風情を楽しみ気持ちの良い汗をかいた。また煤けた赤レンガのトンネルを見て、子供の頃に蒸気機関車に牽かれた列車で、トンネルに入ると急いで窓を閉めたことを懐かしく思い出した。そして帰途、有志は大曾根まで戻って反省会を催し、美味しいビールでのどを潤した。

平成27年忘年会

27期 (生活A) 御器所 遠山 正美

千種の料理旅館「わたなべ」で平成27年12月8日(火)忘年会を開催した。大須演芸場からの引き続きということもあって31名もの参加者があった。美味しい料理に舌鼓を打ち、1年を振り返って話が弾み和気藹々とした雰囲気での懇親会であった。会場に舞台やカラオケが無かったので余興を考えていなかったが、飛び入りで立松さんが落語を披露してくださ



たり、余語さんの音頭でみんなで炭坑節を踊ったりして大いに盛り上がった。



行事レポート

年の暮れの楽しみ

28期 (園芸) 広路 下地 伸明

「平成27年度リニューアルされた大須演芸場で味わう年の暮れ」との事で12月8日、一度行ってみたいと思って居たので、昭和鯉城の案内に申込み行ってきました。地下鉄鶴舞線西大須駅改札出口にて午前10時30分に集合、2~3グループに分散し演芸場に着きました。意外とこじんまりとした洒落た趣きのある雰囲気の中、11時より2時間余り落語、漫才、講談、仲入り後、落語、三味線漫談、落語と6組による競演を堪能しました。特に記憶に残ったのは仲入り後の落語の林家木久蔵、三味線漫談の三遊亭小円歌です。ラーメンで有名な木久蔵師匠の息子で意外と話法が旨く話にひき込まれた印象があります。三味線の小円歌さんは美人系に属し背は高く顔付のメリハリを利かした男性的な芸達者だと思いました。この後「料理旅館 わたなべ」での忘年会と年の暮れにての良い経験をしたと思っています。



大須演芸場で寄席を聴いて

27期 (生活A) 御器所 遠山 正美

新生「大須演芸場」は昨年9月にオープンした。早速、12月8日(火)に昭和鯉城会の行事として企画したところ33名もの参加を得た。当日の出し物は落語・漫才・講談・三味線漫談で、落語には林家木久蔵・古今亭菊之丞、漫談に旭堂左南陵、三味線漫談に三遊亭小円歌らが出演し、大いに笑い楽しんだ。客席はほぼ満席だったが、昭和鯉城会がいなかったら空席が目立っていたのではないかと旧大須演芸場や御園座が経営不振に陥ったのも、最大の要因は観客が少なかったから。芸どころ名古屋の芸能文化を守るためにも精々足を運びたいものである。



行事レポート

「ハンドベルを奏でよう」

27期（福祉）御器所 千村サト子

正月気分も抜けた1月23日（土）桜花学園玄関に21名の出席者が集った。「ハンドベル」は美しい音色で人々を癒してくれると分かっている、実際曲を奏でられるのか半信半疑の顔。先ず新しい校舎の案内を受けた。創設112年の歴史ある桜花学園、木造校舎での学生生活経験者は近代設備投入の数々にただただ驚愕の声ばかり。中心部の吹き抜けは5階の教室まで見える。一番驚かされた黒板は、光の屈折を考慮された設計で両端が湾曲されている。



桜花学園高校生と

「ハンドベルを奏でよう」心配顔の出席者。皆の和を考慮された司会者により、まずジャンケン遊び。全員童心に返りリラックス。

生徒による「上を向いて歩こう」と「故郷」の2曲の模範演奏。自然と口ずさむ出席者。「さあ皆さんも楽しくハンドベルを楽しんで下さい。」ハンドベルの持ち方、音の出し方、真剣な顔で音符別にハンドベルの音を教わる。ここは指導よろしく2～3回練習で故郷を奏でることが出来、生徒さんより大拍手。

「良かったね、楽しかったね、又参加しようね。」

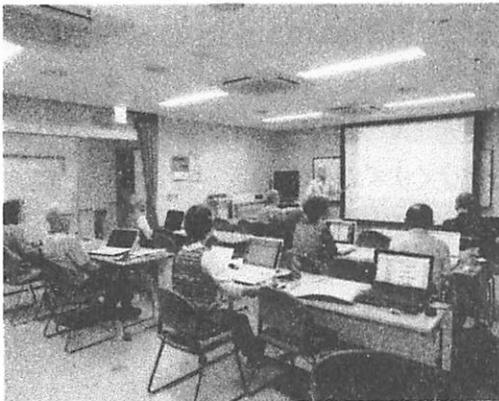
クラブ便り

昭和鯉城パソコンクラブ報告

クラブ会長 23期 (国際) 八事 枝廣 啓三

パソコンクラブは会員全員で、何事も自由に、パソコンの勉強会、食事会等実施して、皆で楽しくすることを基本としています。本クラブも設立以来4年が経過致しました。その間月2回のパソコン教室の開催、年2回の食事会を一回も休むことなく実施することが出来ました。さらにトラブル、もめ事も一切なく、今年も勉強会を真剣に取り組んで頂き、和気あいあいと実施することが出来ました。これもパソコンクラブ会員の皆様のご協力の賜で有ると感謝致しております。

今年の問題点としては、勉強会のテキストとして Word、Excel の本を使用致しましたが、余り会員の必要としないものが多かったように思っています。



社会福祉協議会 勉強会



ホテル・マリオットアソシア 食事会

平成28年度の会員募集は、社会福祉協議会の勉強会会場が16名分しか机が入らないため29期生を3名程度募集致すつもりでいます。現会員の募集は29期生の入会状況により募集するかどうか決めさせていただきます。

平成27年7月29日より一年間 Windows10 が Windows7、Windows8.1 のユーザーに対して無償でアップグレードが出来る様に成りました。現在会員のパソコンは WindowsVista3名、Windows7 8名、Windows8.1 5名とソフトが多岐にわたっているため教える側としては大変ですが、来年度は大半の会員が Windows10 になるため教える側としては多少楽になるかと思っています。

平成28年の勉強会テキストの内容を Windows10 用に書き直して会員の皆様が日常必要とする様な基本的事項、パソコンの基本操作、Word、Excel で名簿の作成と書き替え、画像、オンライン画像等図形多く取り入れて実施致したいと考えています。またテキストは全て自作でのものを使用する積りでいます。

クラブ便り

私達リズム体操クラブの仲間たちと一緒に体操をしましょう

クラブ会長 24期 (文化A) 八事 佐藤 幸男

「明るく・楽しく・健やかに」をモットーに、会員の皆様に親しまれ愛されてきた私たち昭和鯉城リズム体操クラブは、昨年 15 周年を迎えました。

昭和鯉城リズム体操クラブが、今日まで継続して来られたのも、創部以来の諸先輩方のご苦勞のお蔭と感謝しております。

平成 26 年 4 月より新しい体制づくりの一つとして、会費の改定と徴収方法の変更及び当番長制度を導入して参りました。班単位の親睦と活性化をはかり、推進して参りました。既に、一年余が経過し、おおむね順調に推移いたしております。

昨年 15 周年の節目に当たり、会員の皆様に昭和鯉城リズム体操クラブ規定のユニフォーム(ネーム入り)と黄色のタオルを配布しました。

毎年、会員相互の親睦を目的に、年に一度の行事として、会員の皆さんが一堂に会してお食事を共にしながら、おしゃべり、合唱の余興など楽しいひとときの親睦会を開催致しております。

これからの長寿社会を健康で元気に明るく生きていくためには、“生きがいのある”“健康寿命”を目指して「明るく・楽しく・健やかに」元気よくリズム体操クラブをしましょう。

健康維持のため、輝くには、今でしょ、入会をまってま〜す。

- (1) 日 時 毎週(水曜日) 13 時 15 分～14 時 45 分
- (2) 場 所 昭和スポーツセンター(吹上)
- (3) 内 容 準備体操 中国体操 ストレッチ体操
タオルを使いリズムに合わせた体操
- (4) 会 費 1ヶ月 ¥1,200 (初回のみ 入会金 ¥1,000)

連絡先 佐藤 幸男

☎ 052-834-8123



クラブ便り

昭和鯨城社交ダンスクラブ報告

“Shall we ダンス?”に魅せられて



28期 (地域) 広路 佐藤 富士子

“Shall we ダンス?”は、今から20年程前に役所広司、草刈民代さん等による社交ダンス教室を舞台にした映画です。彼女の華麗なステップに何度も見入りました。昨年もリチャード・ギア主演のアメリカ版を見ました。この作品のヒットで社交ダンスブームが巻き起こり、市民権を得ることができたと思います。

映画の中でたま子先生役の草村礼子さんは、「夢のダンス」を主宰されています。車椅子の方々に「ダンスとその音楽で身体と心を活性化して頂く」というのが真のネライとの事。ボランティアの方は優しく手を取り、相手を思いやりながら目を見つつ、ダンス音楽に合わせて歌いながらゆったりとリードしていきます。こういう活動を知ったところで、あるパーティに車椅子ダンスの方々が参加されて、とても楽しそうに踊っていました。初めて身近に拝見し、とても感動しました。昭和ダンス(略称)の竹内先生、奥中代表ご夫妻はじめ、優しく気さくに接して下さる方々に囲まれ、明るいエネルギーを頂いておりますので、少しでも早く上達したいと思っています。皆様 今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

昭和鯨城 社交ダンスクラブ 会員募集

クラブ代表 15期 (文化A) 川原 奥中健司

「昭和ダンス」(略称)は昭和鯨城会の同好会として平成21年2月に発足しました。ダンスの入門者から10年以上のベテランまでダンス大好き人間が集まり、中高年ダンス講師歴25年の先生に指導を受け、お互い切磋琢磨して楽しいダンスの会が持てるように努めています。他のダンスクラブとも積極的に交流し、発表会でフォーメーションを披露したり、協賛ダンスパーティー、ダンス旅行等も行っています。会員数は現在20名ですが、下記要領で会員募集中です。

1. 会員要件: 昭和鯨城会に所属の方
(但し、現在は定員に余裕があり、会員以外の参加もあります)
 2. 会場・日程: 原則として 昭和スポーツセンター 2F 軽運動室
第一、第三 日曜日 9:00 から 11:30 まで
 3. 会費: 入会金: ¥1,000 会費: ¥4,000 (3か月毎)
 4. 講師: 竹内日出夫先生 (名古屋市高齢者ダンス教室講師)
- 申し込み先: 代表 奥中健司 (15期社交ダンスクラブ OB)



052-752-0522 または直接練習会場で受け付けます。

同好会便り

健康太極拳同好会報告

同好会会長 24期（文化A）御器所 高島 徹

当同好会も発足以来約2年半経過しました。発足当時は会員の多くが太極拳の未経験者であったため指導して頂く方もされる方も大変でしたが、現在では皆さんそれぞれ各自の年齢、体力に合わせて楽しく演技しているところです。

月2回の同好会実施日は、最初に神田師範に従って練功18法（中国の国家公認体操の一つ）を行い、続いて高木師範のリードで八段錦（中国で誕生した8種類からなる健康運動法）を、最後に亀井師範による健康太極拳24式を行って前半を終了し、休憩タイムに入ります。

休憩タイムでは恒例の中国語の読み方教室が始まります。当初は一部会員には苦痛だとの意見もありましたが、現在では稽古の間の息抜きタイムと位置付け、笑いとお睦の場となっています。学ぶ機会の少ない高齢の私達会員には得難い機会ともいえます。

後半は太極拳24式の部分稽古となります。毎回、24式をの2、3式ずつ演技要領や注意点などを師範に従って稽古します。平均年齢が70歳以上の会員にとって月2回程度の稽古では、前回に習った内容も次回にはまた始めから教わる、の繰り返しの状態です。しかし、何時までに、どのレベルまでにと言う切羽詰ったことでもなく、当同好会のモットーでもある各自の年齢と体調に合わせて、無理なく、あせらず、他人と競わず、の精神で和気あいあいで行っています。

同好会のもう一つの楽しみは懇親食事会です。当会ではこれまでの2年半の間に木曾路八事店、かに本家（八事）、ベレッツアなどで6回の食事会を行い親睦を深めてきました。また去年は稽古最終日が偶然にも会場のライトハウスの年末餅つき大会日に当たり、私達も飛び入りで参加させて頂き、搗きたてのお餅に舌鼓を打ちました。



新年度からは一部役員が交代し、心機一転ますます楽しい同好会にしていきたいと思っています。

学区集会報告

吹上学区

吹上パイチクペアチク会

28期 (国際) 吹上 吉田公吉

吹上学区は、27年度18名のメンバー構成です。年齢も60代半ばから80代半ばまで様々な方がお見えです。学区集会は、当初昭和区役所6Fのレストランで開催していましたが、休業のため、最近では、毎月第2水曜日9時半より「コメダ吹上店」に変更しました。



1月13日(水)は、新年会を兼ねて7名の参加で栄のアパホテル5F「パーク」で、カレーバイキング(980円)を楽しみました。

最新の集会は、「コメダ吹上店」の奥の2テーブルを予約して、2月10日(水)に開催したところ、男性6名、女性5名、11名参加にて大いに盛り上がりました。

全員で、コメダのモーニング(コーヒー、トースト、ゆで卵)を頂きながらパイチクペアチク1時間以上会話が弾みました。

私のテーブル席は、男性5名だったため話題は、クラブ活動、松山の米国ゴルフ優勝、ボランティア

等でした。お隣のテーブルは女性が多く会話の内容は全くわかりませんでした。

そろそろお開きとし、精算は割引チケットを購入し、400円のモーニングが350円で50円安くなりました。

次回3月9日(水)を確認して、通行人の女性に写真撮影をお願い、その後解散しました。

今後まもなく卒業される29期吹上学区の方々へ声をかけて、参加メンバーを広げたいと思っています。



会員の広場

家庭での私の担当

28期（文化A）伊勝 加藤 忠男

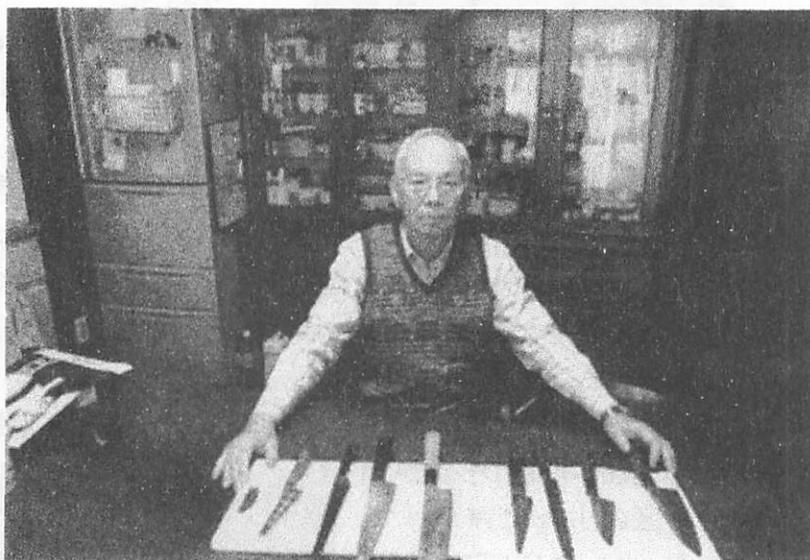
退職から10年余となるが、当時毎日が日曜日になる日々をどう過ごしていいか迷っていた。今までの余暇の過ごし方といえば、テレビを見ながら酒を飲むことぐらいであった。いろいろと考えた末、福祉会館や総合リハビリセンターの講座に申し込んだ。もちろん懐具合を考えてのことである。

さらに「掃除、洗濯、料理」のうち、ひとつを分担しようと思いついた。妻の負担軽減というより自分の暇つぶしのためである。その旨を妻に問いかけたところ「料理」はどうかとの返事であった。なぜ料理なのかと訊ねたところ「朝昼晩の8割近くの料理を、毎日おなじものというわけにもいかず、調理することもさることながら、何にするのかを考えるのが大変である。」とのことであった。

後片付けは料理とは別であるとの条件で引き受けることにした。最近では多少ではあるが調理をしながら後片付けも出来るようになった。

材料の調達から始めるのだが、いろいろなことが分かってきた。「同じ店の同じものでも特定の日には安くなる」、「神社等の市では新鮮なものが値打ちである」等々。

それからは、チラシや市の立つ日を考えながら、数日分の材料調達と料理を考えることになり、それなりにゲームをやっていると同じような面白さも感じる様になった。



子供のころに食べたものや料理の本を参考にして種類を増やしていったが、お店の人達にも聞いて、知らなかった魚や野菜の料理が出来る様になった。

現在では、ハンバーグなど妻の料理も多くあるが、三食の7割近くは私が担当している。

今年のおせち料理の煮しめ、棒鱈、田作りなどは家族に好評で、これにカズノコ、卵焼き、かまぼこなどが加わり、普段飲まない日本酒の量がすすんだほどであった。

「生き切るとは」

28期（文化B）吹上 立松 代子

「17歳と5ヵ月です」と言うと、「ヒュー人間でいったら90歳くらいですか」と誰しも驚く。ちょっと可哀想、せめて後期高齢者にしてと強がってみる。

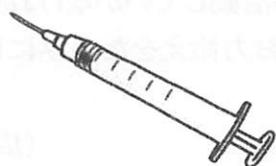
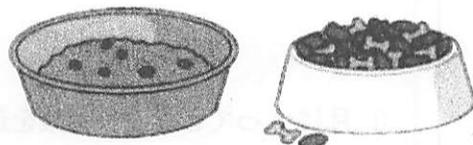
トイプードルが我が家に来たとき、飼い主はフルタイムで仕事をしていた。

夫婦ともに現役ということは早い朝食を済ませ、多少のずれはあっても7時前後には出勤、10時間以上の留守番、生後4ヵ月にも満たない頃から寂しい思いをさせた。その分帰ると「いい子、いい子お留守番上手だったね。ありがとう、ありがとう」と声が裏かえるほどにほめちぎった。その喜びはしっぽをぶんぶん揺らせて甘えてくれた。

そして17年は長かったし、短かった。犬も歳をとった。瞳には全く輝きなく、うっすらぼんやりの世界、水飲み場では手探りではなく、顔で探りながら吸い口を求める。そして足腰の弱さといったら、寝ざめから立ち上がる時のフラつき、介添えがあつて四肢が立つぶん、見ていない時などなんども挑戦しているらしい。しかし食欲はある。ドッグフードにヨーグルトをかけ、時にはお芋ちゃんのトッピング等でカッカッ食べる。まだまだ大丈夫。

リンちゃん長生きしてくれてありがとう。重い病にもかからずに、終われそう。

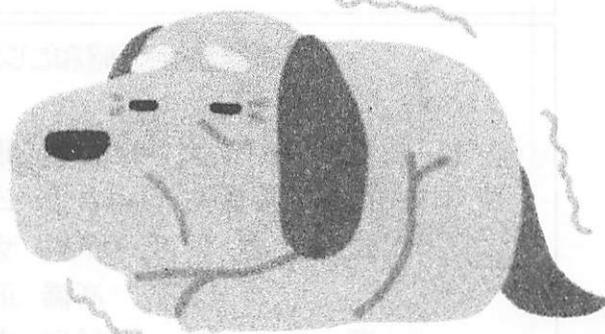
勝手な私の持論だが人間のものを与えなかった。添加物等が入っていて小さな犬には影響すると思ったのだった。



獣医さんで時々出くわす。「安楽死させますか？」最期の宣言をされ泣きくずれれる飼い主、それを一番避けたかった。こんな小さな子に痛い辛い目にあわせたくなかった。老衰でスーと逝ってもらいたい

と願うが思うように事態はおこらない。足腰の衰えは生きるに支障をきたす。起き上がる時、手をそえてもギックと背骨が鳴った。「リンちゃん、長生きさせてごめんね」犬に時間の感覚なんてあるもんか。美味しいものを食べて、太く短く生きたかった？

背中をさすっても手に伝わる骨のゴツゴツは何も答えてくれなかった。



(12月24日に旅立ちました)

昭和鯨城会総会ご案内

日時：平成28年4月14日(木)午前10時～午前11時50分

場所：昭和区役所 2階講堂：午前9時30分より受付

行事：I. 総会：午前10時～

午前10時50分

II. 学区連絡会：午前11時～

午前11時25分

III. アトラクション：午前11時30分～

午前11時50分

編集後記

3月に入ってしまい、時機を逃がしてしまった挨拶になりますが、本年もよろしくお願い致します。

広報委員先輩と共に過ごした去年4月から今日まで、広報の基礎を学んできました。活動の中身は濃く、とても貴重な体験でした。投稿していただいた方の文章にチェックを入れるのは、おこがましいと思っておりますが……お許ください。

4月からは28期が核になって、コンパスを広げながら活動していかなければなりません。不安は大きいのですが、皆さまのご支援と先輩方のお力添えをたのみにしてこの1年を乗り切っていきたいと思っております。

皆様のおたよりお待ちしております。

(広報委員)

昭和鯨城会「昭和こじょう会便り」2016年3月83号

| | | | |
|--------|--------|-------|--------|
| 発行責任者 | 山影 雅広 | 広報委員長 | 中島 光彦 |
| 広報副委員長 | 吉田 公吉 | | |
| 広報委員 | 千村 サト子 | 黒尾 純一 | 大河内 早苗 |
| | 高橋 正子 | 立松 代子 | 橋本 絹枝 |
| 顧問 | 稲垣 幸男 | 大野 俊介 | |

名古屋市高年大学鯨城学園・昭和鯨城会協同発行