

2017年6月 昭和鯨城会会報 88号

昭和対会便り



平成29年度 昭和鯨城会総会開催



青木昭和区長



大谷社会福祉協議会
事務局長



鈴木鯨城学園
地域活動指導員

4月28日（金）、昭和鯨城会総会が区役所講堂で113名の参加のもとで開催されました。

最初に、ご来賓としてお招きいたしました青木昭和区長、大谷社会福祉協議会事務局長、鈴木鯨城学園地域活動指導員の方々より、期待と励ましの籠った暖かいご祝辞をいただきました。

総会は黒尾会長が議長を務め、28年度事業報告、会計報告、監査報告が行われた後、会則改定及び新役員の提案を行い、満場一致で承認されました。

引き続き、新役員の紹介がされ、再選された黒尾会長及が、「会員の健康と安全を第一に、会を運営していきたい」と所信表明演説を行った後、29年度事業計画、予算の提案説明を行い、満場一致で承認されました。

最後に、30期生新入会員が自己紹介を行い、閉会となりました。

表紙の切絵



れい めい
『黎明』

5期（陶芸）伊勝 廣江 昭二

今年の干支は酉歳で作品は30年前頃に作成しました。

制作方法は、黒紙をカットして作品の裏面に美濃和紙を貼り、更に絵柄の裏面に色絵の具で彩色を施し、色紙に貼り付けます。

高齢と病後の後遺症に抵抗しながら今後も創作を楽しみます。

昭和鯨城会会長就任にあたって

28 期（国際） 滝川 黒尾 純一

平成 28 年度に引き続き、昭和鯨城会会長を務めることになりました。

私が昭和鯨城会に入会した平成 27 年 4 月からの自分の経緯を、改めて振り返ってみます。

私が昭和鯨城会活動に実際に参加したのは入会時から遅れること 3～4 カ月後でした。というのは、役員会が毎月行われていることは知っていたものの、自分は「広報委員」で「役員」ではないため出席する必要は無いものだと思っていました。「役員会」と呼んでいるものが実際は「役員会・委員会・幹事会」で、委員も出席するものだとは、後日知った次第です。



その後広報委員として活動に参加していましたが、平成 27 年末頃に次年度の会長となることとなり、約 3 か月間の副会長(会長見習い)経験の後、平成 28 年度に会長になりました。

名古屋市 16 区の各鯨城会の中で、卒業後 2 年次の会長は昭和区を含めて 4 区のみであり、他の 12 区は 3 年次以降が会長を務めているということ、代議員会(各区鯨城会会長の会議)で初めて知りました。会長への準備期間が短かったこともあり、経験・知識・人脈も少なく心細い限りで、何をやるにしても「ハラハラドキドキ」とスリリングな 1 年でしたが、皆様のご協力により、どうにかやって来られたと思っています。

このように卒業後 2 年次で会長・委員長を務める体制では、今後もハラハラドキドキの綱渡り的な運営となってしまいます。この対策として、運営体制の強化を図るため「委員会の在籍期間を『2 年間若しくは 2 年 6 カ月』から『3 年間』に変更し、卒業後 3 年次からの会長・委員長選出を可能にする」という内容の会則改定案を先日の総会に提案し、承認を頂きました。この会則改定には役員会、委員会の皆様の協力に加えて、諸先輩方の強力なご支援があってこそ出来たものの、大変感謝している次第です。

平成 29 年度方針は ①会員の安全と健康を第一とする。 ②会員の相互交流を進めながら社会貢献と行事を実施する。 ③卒業生の入会率向上のため、在校生との交流を強化する。の 3 項目を考えています。昨年度同様、本年度もご支援、ご協力をお願いします。

総務委員長

29期（地域 B） 松栄 栗橋 正紀

今年度の総務委員長の任につきました栗橋正紀と申します。
生まれは渦潮で有名な徳島県鳴門市で、就職で愛知県に
転入し 40 年以上経ちました。

昨年より昭和鯨城会に入会させて頂きましたが、各委員会・
クラブ・同好会活動や趣味の作品展、ボランティア活動など盛り
沢山で仕事量が膨大であると感じております。この状況を少し
でも改善するため、定年後に身についたサボリ癖を改め、会の
活動を計画的にスピーディーに推進していきたいと思しますので、
会員の皆様のご協力をお願いいたします。

役員の仕事だけでなく、自分自身が各イベントに参加する事にも
なりますが、気軽に声をかけて頂き、お互いに楽しい時間を過ごしたいと思います。

よろしくお願い致します。



ボランティア委員長

29期（国際 B） 広路 皆川 義光

今年度ボランティア委員長を務める事になりました皆川と申します。
1942 年東京都中央区にて生まれ 25 年間過ごしました。
その後、東京を皮切りに、名古屋～北陸～名古屋～四国と
転々とした後1979年に 3 度目の名古屋に来て 38 年が経ちました。
昭和鯨城会は地域貢献活動の一環として日頃ボランティアを実施
していますが、多くの会員のご協力なくしてはできません。
私としては、日頃より「会員相互の親睦」を図り、楽しい活動を目指し
努力して参りますので、大勢の会員の方に参加していただけますよう
お願いいたします。



行事委員長

28期（文化A） 滝川 川島 正次郎

まず初めに会員の皆様には、昨年度の行事に多数のご参加、ご協力を頂きました事に誠に感謝申し上げます。

さて、今年度も思わぬ展開から再度、行事委員長を任されました。昨年度は至らぬ点、多々ありましたが、それを踏まえ今年度は改善できる点は改善し、より一層、任を全うして行きたいと思っております。それにつけても昨年度にも増してのご参加、ご協力が不可欠であります。いやそれなしでは行事そのものが成り立ちません。

皆様もご意見、ご希望があれば、遠慮なくお申し付け頂ければ、それに沿って実行したいと思っておりますので、是非ともご理解、ご協力をお願い致します。



広報委員長

28期（国際） 吹上 吉田 公吉

広報委員長を再任されました吉田です。

委員長を今年3月で解放されると思い込んでいましたが、昨年10月頃に29期広報委員2名が別の委員会への移動が決まりました。その結果、メンバー不足に陥り再任に至った次第です。

振り返って見ますと、鯨城会の行事に参加して多くの知り合いができ、沢山の良い思い出ができました。

29年度も従来通り、年4回「昭和こじょう会便り」の発行を予定しております。

会員の皆様におかれましては「会員のひろば等」へ奮って投稿していただけますようよろしくお願いいたします。

広報委員一同、チームワークで会報を発行して行きますので、会員皆様のご支援と、ご協力をお願いいたします。



行事案内

7月～9月の行事予定

行事委員会

◆ 「おんな城主直虎」の講演会とランチ会

NHK大河ドラマ「おんな城主直虎」にちなみ「歴史巷談」とランチの会を企画しました。講師は元NHKアナウンサーの秋田建三さんです。

- ・日 時……7月6日（木） 10時00分～11時30分
- ・場 所……名東文化小劇場ホール（3階）
地下鉄東山線上社駅下車すぐ
- ・参加費用……2,800円（木曾路八事店昼食代、歴史巷談）



◆ グラスアート制作

グラスアートとは、手軽なステンドグラス風クラフト。講師の指導のもと、アクリル板にリード線とカラーフィルムを貼って素敵なウエルカムボードを制作します。

- ・日 時……8月25日（金）9時30分～12時00分
- ・場 所……昭和区社会福祉協議会（予定）
（会場や日時の変更の可能性あり）
- ・参加費用……1,500円

◆ 矢勝川堤に咲く300万本の彼岸花と新美南吉記念館の見学

秋になると300万本の彼岸花が咲き誇る矢勝川堤の散策と「ごんぎつね」などの童話作家の新美南吉記念館を見学します。

- ・日 時……9月26日（火）
- ・集合場所……名鉄金山駅中央改札口付近
- ・参加費用……2,800円（ランチ・入館料）
- ・その他……交通費は各自支払い



昼食は知多牛の煮込みハンバーグランチです

* 申し込み 行事委員または学区幹事にご連絡下さい。

平成 29 年度昭和鯉城会行事（予定）

行事委員会

月	日	項 目	行 事 内 容
4月	29日(土)	・興正寺散策	・新緑の八事山を昭和区の皆さんと一緒に歩きましょう
5月	24日(木)	・六華苑見学はまぐりを食す	・鹿鳴館設計者が手がけた六華苑を見学し、旬のはまぐりを食しませんか？
6月	12日(月)	・和菓子作り	・光月、店主大野氏が丁寧で楽しく指導していただきます
7月	6日(木)	・「直虎」講演 (名東文化小劇場)	・大河ドラマ「直虎」の講演を聞き、より興味深くドラマを鑑賞できるかも？
8月	25日(金)	・ガラスアート制作 (ウエルカムボード)	・特殊フィルムとリード線を使った物作りを体験しませんか？
9月	26日(火)	・新美南吉記念館と彼岸花	・半田の彼岸花と童話の世界を散策
10月	2日(月)	・和菓子作り	・美味しい栗きんとん作りましょう
10月	23～25日	・昭和区区民まつり	・自慢の作品を披露して下さい
10月	31日(火)	・グラウンドゴルフ交歓会	・昭和区の実力発揮して下さい
11月	24日(金)	・揚輝荘散策	・大正ロマンを感じる建築物と紅葉名所の庭園を散策しましょう
12月	4 or 5日	・コンサート鑑賞と忘年会	・宗次ホールでコンサートを鑑賞し、忘年会で盛り上がりましょう
1月	20 or 27日	・桜花学園高校生と ハンドベル	・女子高生の手ほどきでハンドベルを奏でてみましょう
2月	13日(火)	・健康長寿の料理	・雪印乳業の協賛で健康長寿の料理を教わりましょう
3月	5 or 12日	・愛知県警本部見学	・私達の安全を守ってくださる警察本部を訪問します

*なお、開催日については状況等により変更する場合があります

同好会便り

太極拳で健康作り

25期（文化A） 村雲 齋藤 富子

太極拳は、中国古来から伝わる武術であるが、筋骨を鍛錬したり戦うものではなく「体を調え」「呼吸を調え」「心を調える」座禅の要訣を取り入れて、1960年代に誰にでも出来る健康づくりのための「楊名時 健康太極拳」として広められ、親しまれる様になりました。

ここで、或る日の教室の練習の様子を紹介します。

立春とはいえ、寒～い寒～い土曜日の午後、さすがにこの日の出席者は10名だけ、自転車、バス、徒歩で一人、二人、三人と教室へ、どの顔も笑顔で入って来られます。東の間の弾む雑談、一時半になると高木先生の「さぁ、はじめましょう！」の声が掛ると、先ほどまでの笑顔は真面目な締まった顔に変わり「你好」の挨拶、「練巧」「八段錦」、そして喜太郎の曲をバックに「太極拳二十四式」を行います。途中10分程の休憩時間には神田先生により、発音の難しい中国語の勉強をします。後半は部分稽古を行い、復習をしてこの日の練習は終わります。「謝謝」

又、この教室では、年に二、三回の楽しい食事会を行っています。

三月某日の食事会の様子です。

この日はランチをしてから教室に行つての練習日です。ちょっと、こ洒落たレストランで、和やかで穏やかな雰囲気の中、三段重ねの和食弁当です。味は良し、お値段もお手頃であつという間の一時間半です。この後、練習があるのを忘れてしまう人もいました。

つくづく思いました。明るく楽しい人ばかりのこの会、健康と和を大切にし、そして少し疲れてきた脳をフル回転させて覚える太極拳をいつまでも続けていきたいと思ひ、いけると思ひます。

太極拳は極めれば、大変奥が深く難しいけれど、この会は優しく解りやすい指導で楽しく学んでいます。一人でも多くの人に、「心・息・動」で健康維持をしていただきたいと思ひます。

現在、二・三名の方を募集をしています。是非ご一緒に……。



同好会便り

三カ国てんこもり！アジア3カ国5都市周遊

26期（文化A）御器所 大野 俊介

名古屋はまだ冬の終わりの2月末、昭和鯨城恒例行事となってきた海外旅行が実施された。参加人員は11名。今年は欲張って東南アジア3カ国、香港、マカオ、シンガポール、バンコク、アユタヤの町へ6日間。歴史的史跡、観光名所を見学した。

それぞれよく知られた都市だが新たな発見もあり、結構おもしろく勉強になった。年と共に見方も変わってくるのかも知れない。



長い歴史のタイ王朝遺跡、近代的なシンガポールの裏に厳格な法律、船団浮かぶマラッカ海峡、オランダの影響がそこそこに今も残っているマカオ、光のショーが織りなす香港のベイフロント、また一方では象の糞の排泄、街を闊歩するイグアナ？夕陽に映える寺院



地元の人と太極拳

群、又、毎晩のお値打ちタイのマッサージ、各地で味わう各国料理、土産の買い物などなど、項目だけでも全てを述べるには紙面がいくらあっても足りない。又、具体的な事実は本人の名誉の為に省くが、小さなアクシデントの数々も旅のピクルスであった。それらも今となっては笑い話ですむが・・・、



さて観光とは別にこの旅行の第一の魅力は、何よりも人間である。気心の知れた昭和鯨城の仲間たちの団体であることに尽きる。他のグループからも一目置かれていた？話しをしても行動するときもまとまりがよく、ふるくからの親友さながらに困ったときは親身に助け合い、楽しさも何倍にも盛り上がる。更に加えて夜毎のミーティング？がよい。アルコールを飲む人も飲まない人も、いつまでも、いついつまでも話は尽きない。

次の日は少々眠かったりするのも・・・、まあいいか。

気心だけではない。メンバーそれぞれが個性豊か、知的で、人生経験豊富にして思いやりの心も溢れている。普段とは違う一面も垣間見られたりする。素直になるのかも知れない。おかげで一体感が強まりトラブルもなく楽しい旅を支えていることは間違いない。



来年も5, 6日間の日程、費用最大10万円、そして値打ち感のある旅行を計画する。都合が付き、仲睦まじき旅を楽しみたい方は是非御一緒にどうぞ。

但し、ホテル、食事にこだわる方はやや不向きなことを事前に申し添えておく。

それでも本当に楽しく収穫の多い旅であることは、150%保証する。

行事レポート

健康長寿の料理実習

29期（園芸） 広路 宮竹 かの子

2月14日（火）昭和社会福祉協議会において、雪印メグミルクさんのご協力のもと参加者19名（男性7名 女性12名）で料理実習を行いました。

料理レシピは4品 会費400円

1. 高菜チーズチャーハン

ご飯に高菜を混ぜ合わせて炒めた中に、サイコロ状にカットしたチーズを入れて醤油で味付ける。

2. ふわふわおぼろ卵のすまし汁

だし汁に、水に溶かしたスキムミルクと卵を混ぜながら温める。

3. 白い麻婆豆腐

豆板醤の代わりに牛乳と塩で味付ける。

4. レアヨーグルトケーキ

ヨーグルト、クリームチーズ、砂糖、レモン汁を順によく混ぜ合わせ、水を加え加熱したゼラチンに8分立てにしたホイップを加え混ぜる。カステラを容器の底に敷き、上から掛けてからフルーツソースで彩りと味をととのえる。

乳製品からは、日本人に不足しがちなカルシウムを摂取することができます。また、乳製品は万病の元と言われる「高血圧」の予防にも役立ちます。牛乳に含まれるミネラルが、血圧を上げる「塩分」を体から排出し、血圧を安定させる効果があるそうです。そして、骨粗鬆症対策にも健康長寿の料理はぴったりでした。

和気あいあい、楽しい料理実習の時間を過ごすことができました。

雪印メグミルクの渡辺さん、支度された28期行事委員の皆さんに深く感謝しております。



行事レポート

有松界限散策と中京競馬場

19期 (福祉) 八事 余語 司郎

3月26日(月)、【有松界限散策と中京競馬場】見学に、ワクワクと何となく華やいだ気持ちで、名鉄金山駅に集まった。32名もの多くの仲間が、有松に到着した。有松絞会館まで行き、前もって用意してあったハンカチを前に、2人ずつ順次座り、期待を膨らませながら説明を聞いた。最初に有松の歴史や絞りが取り入れられた由来等の紹介DVDを見、絞りの各特長を知らされた。わからないところも有ったが興味深く見合った。



準備してあったハンカチの絵柄に合わせて順次縫っていきながら、絞り作業に黙々と取り組んだ。針作業をしたことがある人は、いとも簡単に手際よく進んだが、不器用な者にとっては、難作業でもあった。50分過ぎには、全員が係りや補助作業者の手を借りながらも絞り上げることが出来、好きな色に染めてもらう箱に置くことが出来た。3週間後が楽しみである。

近くの食事処(寿限無茶屋)へ移動し、郷土料理を嗜んだ。少々寒かったことも有り、うどんが美味しかったのが印象に残っている。食後、有松の基礎を創った竹田家屋敷に移動し、現後継者喜兵衛様より歴史的な流れや戦後有松が取り組んだ苦労話を聞くことが出来た。

徳川家康の五街道の整備で東海道が出来た時、有松辺りはぶっそうな処で有ったので、その当時なごや城を造りに来ていた九州からの絞り技能者にヒントを得て、地元でも作るようになってきた。それが全国にも広まり今にも繋がってきたとのこと。特に5代将軍綱吉に贈った手綱の絞りと、広重が画いた東海道五十三次有松辺は今でも有名である。その当時、火事が多かったので、類焼を防ぐための工夫や大屋敷にして人々の暮らしを向上させたのが今でも町並み保存に繋がっている。戦後、良き文化と技能を継承するために、一途に技術を生かし、町全体で取り組めるように話し合いや協力者を多くして、全国に先駆けて街並み保存地区の指定を受けた。話の後、屋敷内の各部屋と庭を見学させて頂いたが、さすがにその広さと大きさに感心した。

竹田家を後にして、中京競馬場に行き、パドックで馬の容姿を見比べたり、馬券の買い方を教え合ったりした。前に行った名古屋競馬場と較べると、スケールが大きく、圧倒された。出場馬の数が多いため、馬の情報を事前に研究しないと、自分の好みだけで当てるのは無理だと納得した。



なお、予想が的中し、嬉しそうに戦果を語った方もいたことを報告しておく。

会員のひろば

昔 珠算塾 今 パソコン教室 八十の手習い



24期（文化A） 八事 佐藤 幸男

「おじさんはタバコ吸いますか？」と、私の隣に座っていた小学5～6年の生徒から尋ねられた。此処は海部郡弥富町（現弥富市）にあるソロバン塾（小学生とは言えソロバンの腕前はみな3級以上の生徒ばかり）。

塾の先生から、「今から読み上げ算を始めます。」「佐藤さんは下4桁だけ入れて下さい。」と言われ、読み上げる、読み上げ算は6桁、5桁、4桁、ときには7桁も交互に入り、私はついて行けない。悔しい。情けない。そのソロバン塾には春から冬と一年間、通いました。

さて私が会社に入社して、初めて配属された職場は、経理部会計課でした。その日、経理部長室に挨拶に伺うと、取締役経理部長から、「佐藤さん、ソロバンは何級ですか？」と尋ねられ、「5級の免状を持っております。」と即座に答えると、「、、、？」。

しばらくして、「ソロバンは遅い方だが、正確に、確実にやってもらいたい。」と言われ、私は赤い顔で部長室を出た。

職場では、先輩たちが忙しくソロバンをはじく音が、部屋中に響いていた。その日の夕方、各職場から回送された伝票を係長が読み上げ、統計係の5～6人が真剣にソロバンを入れている光景にびっくり。しかし私も仲間にはいりソロバンを入れてみるも、同僚には全くついていけなかった。一週間後に私が出した結論は『一から出直し』、そしてソロバン塾に通うことになった。後日、統計係の先輩から3級以上の技量の持ち主ばかりと聞きました。

入社一年目の苦い経験が、私にとっては良き教訓となりました。

そして3年前、平成25年3月3日のお雛さまの日、日曜日の静かな朝でいつものように洗濯、掃除を済ませて、ほっと一息ついていた時、ふと棚の上の「年賀状」の束に目が止まりました。年賀状を手にとって当選番号表とにらめっこ。例年のように下2桁からの“番号合わせ”。一枚一枚めくるうちに、一枚のハガキに目が止まった。6桁が当たっているような、、、もう一度当選番号の表に吸い込まれるように一字一字数字を突き合わせて、又びっくり。目は点となり「一等の当選番号」と合致することを確認した。

生まれて初めての出来事に、私は興奮しました。こんな事があるんです。

この年の年賀状当選賞品は、次の3点

- ①ペアによるハワイ旅行
- ②ペアによる国内有名旅館宿泊旅行
- ③ノート型パソコンセット(パソコンとプリンター、カメラ付き)



私はパソコンセットをゲットしました。これが機会となり私の「パソコン」との付き合いが始まりました。パソコンは良き友となり、その後パソコン教室に通う八十の手習いが始まって、今日に至っております。本当に不思議な「ご縁」ですね。

昭和鯨城会に入って

30期（国際A）川原 眞野 晃

名古屋市鯨城学園に入学するまでに3回落選し、平成27年4月ようやく国際Aに入学することが出来ました。

2年間の学園生活は、ひと言で言うならば、「楽しかった」「あっという間の2年間だったなあ」と思っています。

学園卒業後も、「教養」(今日 用事がある)「教育」(今日行くところがある)について真剣に考えなくてはいけないと思い、地域活動の窓口として昭和鯨城会に入会しました。

生まれは香嵐溪で有名な足助(今では豊田市足助地区)の山奥で、小学校へ3km・中学校へは4kmの辺りな所です。

あえて自慢できることは、自然豊かで星がきれいなこと、人間関係が濃いことだと思います。

要領が悪く、ご迷惑をおかけすることもあると思いますが、まわりの人は皆『親戚』というような接しかたで生きてきました。

私は、平成元年4月に四国高松市から昭和区に転勤により引っ越してきました。昭和区在住28年ですが、その間東京や大阪への単身赴任もあり、地域のことをもっといろいろ勉強しなければと思っています。

趣味は、歴史にかかわる場所の散策、歴史小説を主とする読書、映画鑑賞、宝塚歌劇団鑑賞等がありますので、接点のありそうな会員の皆様との交友を深めたいと思っています。

昭和鯨城会の行事に積極的に参加して知人・友人をたくさん作り、いろいろ楽しいことをしたいと思いますので、先輩の皆様のご指導をお願いいたします。



総会に出席された30期生の皆様

第15回「趣味の作品展」作品募集(予告)

- 作品展示期間 : 10月23日(月)～10月25日(水)
- 作品展示会場 : 昭和区役所6階会議室
- 募 集 作 品 : 洋画・日本画・水墨画・版画・書・短歌・俳句・川柳・彫刻
革工芸・紙工芸・ガラスアート・手芸・刺繍・染色・写真
盆栽・陶芸・ガラス工芸・絵手紙など
- 出品申し込み : 学区幹事まで

訃 報

岩田 明子 様 平成29年3月8日ご逝去 29期(国際B) 伊勝
謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

編 集 後 記

30期の新会員を迎え、新年度になり初めての「昭和こじょう便り」88号をお届けします。今号は新会長、新各委員長の挨拶、新会員の紹介等を掲載しています。また、行事レポート同好会の便り、会員のひろば等、会員の皆様による投稿有難うございました。

次々号(12月発行)は「趣味の作品展」の特集になる予定です。各会員の皆様、準備されていますか? 沢山の作品をお待ちしています。

30期3名が加わり、広報委員一同、チームワークで会報を発行していきます。皆々様のご支援とご協力をお願い致します。

(広報委員一同)

昭和鯉城会「昭和こじょう便り」2017年6月88号

発行責任者 : 黒尾 純一
広報委員長 : 吉田 公吉
広報副委員長 : 阪本 勝
広 報 委 員 : 大河内 早苗 高橋 正子 佐藤 静子
 竹田 鉦子 鈴木 加代子 土田 晋二
 長谷川 泰代

名古屋市高年大学鯉城学園・昭和鯉城会共同発行