



天自こじょう会だより

101号 2020/11

発行 / 天自こじょう会
名古屋市高年大学続城学園

相生山の朝明け

目次

項目	内容	担当者			P
表紙	相生山の朝明け	井熊 重義	30期	健康 A	1
目次					2
会長報告	半年経過して、7月以降の行事 役員会報告7～10月	福永 時継	31期	地域 A	3
					4・5
ボランティア	コロナに振り回された2020	中村 宏志	31期	生活 A	6・7
行事	「行事担当」の戸惑い	小島 明	32期	地域 B	8
30周年	設立30周年を迎えるにあたって	実行委員会			8
ブロック会	ブロック長に伺いました				9
愛護会・緑道	植田中央公園特定愛護会	坂井 慶喜	29期	環境	10
	戸笠公園愛護会	八木 勝男	24期	生活 B	10
	天白公園第4愛護会	水野 正弘	27期	地域	11
	県道第3街路樹愛護会	小山 良太	27期	文化 B	11
	まちづくり美化活動の天白川緑道清掃	豊田 悦造	24期	美術	12
	愛護会と特定愛護会の違い				12
同好会	グランドゴルフあれこれ	八木 勝男	24期	生活 B	13
	リズム体操 令和2年の抱負	西 かず彥	20期	生活 A	14
	天天会	西 かず彥	20期	生活 A	14
	カラオケ 新型コロナに負けないで	綿貫 幸夫	32期	福祉 B	15
	アウトドア会	斉藤 昌和	26期	国際	16
	史跡散策	佐治 學	25期	地域	16
	絵手紙の会	北條 道子	30期	美術	16
	楽しい「健康ウォーク」	小島 明	32期	地域 B	17
	パソコン研究会	鈴木 泰治	23期	文化 B	18
	囲碁同好会	西尾 克己	28期	地域	18
	「麻雀同好会」の現状	佐々山浩将	29期	生活 A	19
旅のエッセイ	北の最果ての駅・宗谷・根室と 蝦夷地で活躍した偉人に学ぶ	斉藤 昌和	26期	国際	20・ 21
趣味の文芸	俳句・短歌	斉藤 昌和	26期	国際	22
	俳句	井熊 重義	30期	健康 A	22
訃報	訃報、会員の変動	伊藤 初枝	31期	生活 B	22
行事予定表	11～4月				23
巻末	編集者・編集後記等				24

《半年経過して》



新型コロナウイルス対応で、殆ど動きを封じられたまま、半年が経過しました。例年この時期は ボランティア行事が続きますが、今年は、中止・参加取りやめの連続です。歯がゆい思いでいっぱいです。

新型コロナウイルスはまだ収束に至っていません。これから冬にかけてはコロナ第3波の他にインフルエンザの流行も心配されています。十分ご注意ください。

* 鶴舞公園クリーンキャンペーンと堀川清掃大作戦は中止になりました。

* マラソンフェスティバル 2021 の開催が決まり、ボランティア募集も始まりました。

* 101号では、ブロック会・愛護会・同好会の現状をできるだけ取り上げました。

本文をご参照頂ければと思います。

* 鯉城学園の本年度休校が決まりました。

34期生（現2年生）の来春の卒業はありませんが、やり直し辞退者（自主退学者）に区会への入会を働きかけたいと考えます。



《7月以降の行事について》

7月以降、中止・参加取りやめになった主な企画です

9月 こころの絆創膏、生涯学習センターまつり・趣味の作品展

10月 公開講演会、天白区民祭り、グランドゴルフ交歓会、
鶴舞公園クリーンキャンペーン

11月 堀川清掃大作戦 開催されるとしても参加を取りやめました。

11月 16区フェスティバル 中止になりました。

3月 OB文化祭 中止になりました。

開催未定 3月 1日 こころの絆創膏（名古屋市健康増進課）

開催決定 3月 14日 マラソンフェスティバルナゴヤ・愛知 2021
開催が発表され、ボランティア募集も始まりました。

マラソンフェスティバル 2021（ウイメンズマラソン）の団体ボランティアに区会として参加します。希望者を募集します。

2020（今年3月）は、会員の健康を配慮し、直前になって参加を取りやめました。新型コロナの収束を願うばかりです。

《役員会のご報告》

拡大役員会 7月11日(土) 生涯学習センター／第1集会室にて開催 59名出席

袋詰め資料 天白こじょう会だより100号、現状報告、行事案内(9月分)

新会長挨拶

新3役・リーダー・鯨城会幹事紹介

新入会員紹介

鯨城会 幹事会・代議員会が7月6日に今年度初めて開催されました。

10月 鶴舞公園クリーンキャンペーン、グランドゴルフ交歓会、

11月 堀川清掃大作戦、16区フェスティバル

来年3月 OB文化祭、こころの絆創膏、ウイメンズマラソン

を開催するか否かは、8月3日の幹事会・代議員会で集約します。

学園 副学長交代 森文代さんから南谷定昭さんへ。

9月2日からようやく授業がはじまります。25名以上のクラスは二つに分けて隔週で。今年度各種行事(文化祭・体育祭・修学旅行)は中止です。

総務 総会 4月22日の総会は書面総会に替えて開催しました。

訃報 神谷加代子さん(平針ブロック、29期)が5月5日に逝去されました。

→会員数は209名に。平針ブロックは36名に。

行事 8月まで活動を休止し、9月は東山一万歩・動植物園散策を企画しました。

10月はバーベキュー大会を企画しようとしたのですが、屋外であっても3密を避けるのが難しく取りやめました。代替案を検討中で、8月に資料を配布します。

ボラ 施設訪問は7月まで取りやめていますが、8月も取りやめ、9月以降は様子見とします。夏祭り・秋祭りの参加も取りやめます。

広報 こじょう会だより100号が出来上がりました。鯨城会HPにも掲載します。

ブロック会 全ブロック、殆ど活動停止状態です。

愛護会・緑道・同好会 無理のない範囲で、活動or休止を判断されています。

同好会 屋内・・・施設・会場のめどが立ちようやく活動再開です。天天会は継続。

PC:6月から、絵手紙・カラオケ:7月から、麻雀:9月から。

役員会 8月8日(土) 生涯学習センター／第1集会室にて開催 22名出席

袋詰め資料 ①鯨城かわら版R2-1 ②現状報告 ③こじょう会だより101号のお願い

④平針ブロック会員のみ 平針ブロック会の開催について(9月開催断念)

会長挨拶 拡大役員会から1か月の間で、新型コロナウイルスの感染が急激に拡大しました。愛知県の新規陽性患者数は、7月1日～10日で計6名、15日からは増加の一方です。名古屋市では、7月1日～30日の合計が638名(その内、天白区は10名)で、7月31日以降は毎日100名前後で推移しています。日常生活はもちろんですが、ブロック会・愛護会・同好会等、なお一層注意を払ってください。

鯨城会 ・8月2日の幹事会・代議員会は、教室が使えず中止になりました。

① グランドゴルフ交歓会(10月)と16区フェスティバル(11月)が中止に。

② 鶴舞公園クリーンキャンペーン(10月)と堀川清掃大作戦(11月)はまだ未定。

③ 来年3月の、OB文化祭、こころの絆創膏、ウイメンズマラソンも未定です。

学園 9月から再開の予定でしたが、「本年度休校」が決まったようです。

行事 9月 予定していた「東山一万歩コースと動植物園散策」は中止します。

10月 バーベキュー大会に替わる企画を検討しましたが、断念します。

11月以降は未定です。

ポラ 施設訪問、年内いっぱい様子見とします。

広報 こじょう会だより101号は、ブロック会、愛護会、同好会等、新型コロナによってご苦労されている情報を積極的に取り上げ、11月に発行します。

役員会 9月12日(土) 生涯学習センター/第1集会室にて開催 22名出席

鯨城会 第2回幹事会・代議員会が9月7日に開催されました。

① OB文化祭 (3/9) 中止になりました。

② 鶴舞公園クリーンキャンペーン (10/3) 中止になりました。

③ 堀川清掃大作戦 (11/7) この企画が開催されるか否か9/10日の「鯨城・堀川と生活を考える会」の理事会で決まりますが、鯨城会としては不参加を決めました。

④ 鯨城かわら版令和2年1号の誤植について(お詫び)差し替えページの配布

⑤ 学園再開延期による学園行事の中止について

地域ミーティング(対象35期生)及び区会説明会、入会申込(対象34期生)は中止。

⑥ 来年3月 こころの絆創膏、ウイメンズマラソンは未定です。

総務 訃報 南天白ブロック/野並学区 森山宣征さん 24期/地域

→会員総数は208名に、南天白ブロックは27名になりました。

会計 入金2件 名古屋市安心・安全・快適まちづくり活動補助金 42,200円

区会誌(こじょう会だより)に対する学園からの分担金 25,000円

行事 9月企画「東山一万歩コースと動植物園散策」を11月に再度企画しました。

1月に針名神社初詣、3月に史跡散策を予定。12月、2月は休みにします。

ポラ 施設訪問は年内休止していますが、11月以降については11月に確認します。

広報 こじょう会だより101号 11月発行 原稿は10月15日締め切りです。

こじょう会だより102号(来年3月発行予定)は、30周年記念特集号と編集時期が重なるため延期を考えていますが、“短信”を3月に発行したいと思います。

役員会 10月17日(土) 生涯学習センター/第1集会室にて開催予定です

袋詰め予定資料 ① 現状報告 ② かわら版(8月配布分)差し替え

③ 他区会作品展日程変更 ④ 11月行事案内 ⑤ マラソンボランティア募集

テーマは、

鯨城会・学園 第3回幹事会・代議員会(10/5)報告

行事 11月以降の企画について

ポラ マラソンフェスティバル2021(ウイメンズマラソン)へのボランティア参加について

30周年記念事業について 他

コロナに振り回された2020

福会長（ボランティア補佐）31期 生活 中村 宏志

新型コロナウイルス感染拡大を懸念、諸活動自粛ムード蔓延
 ほぼ全行事中止が余儀なく去れむ、極めて異常な年



1. 2020年度ボランティアグループメンバー（9名）

総括リーダー	綿貫幸夫（32期）		
構成メンバー	城殿光弘（29期）	宮前郁子（30期）	戸谷和代（32期）
	金丸正美（30期）	濱口美代子（30期）	小島範雄（33期）
	栗山憲夫（30期）	中村宏志（31期）	

2. 行事分担

定例施設訪問・施設行事主担当			屋外行事主担当		
ほほえみ、あしたの丘、寿荘			ウォーキング、区民祭り、女子マラソン等		
戸谷和代	宮前郁子	城殿光弘	綿貫幸夫	栗山憲夫	金丸正美
濱口美代子	中村宏志		中村宏志	小島範雄	

3. 振り回されたボランティア行事

①施設訪問・施設行事

	ほほえみ	あしたの丘	寿荘
施設訪問	2/25に施設側より3月訪問中止要請、以降施設確認の上 12月まで中止	左に同じ	(定例施設訪問無し)
施設行事	施設に確認	施設に確認	施設に確認
	夏祭り8月22日 施設内で実施 → 不参加 を決める	秋祭り10月11日 施設内で実施 → 不参加 を決める	さつき祭り5月14日 夏祭り8月4日 施設内で実施→ 不参加

②屋外行事

計画日	ころの絆創膏キャンペー	ウイメンズマラソン2020	天白わんぱく相撲
計画日	3月2日&9月8日	3月8日	5月6日
結果	鯨城会より 中止 の連絡(2/20&7/6)	マラソンの一般参加が 中止 となる(2/21) 区民も会員の健康を配慮し 参加を取りやめる	名古屋市青年会議所に問い合わせ(4/6) 中止 確認
行事名	天白 クリーンウォーキング	天白区民祭り	鶴舞公園クリーンキャンペーン &堀川清掃大作戦
結果	6月6日	10月25日	10月3日&11月7日
	天白区役所地域力推進室より 中止 の連絡(4/9)	区が新型コロナウイルス感染拡大防止のため 中止 する旨公表	鯨城会代議員会にて鶴舞/ 中止 、堀川/ 参加取りやめ を決定(9/7)

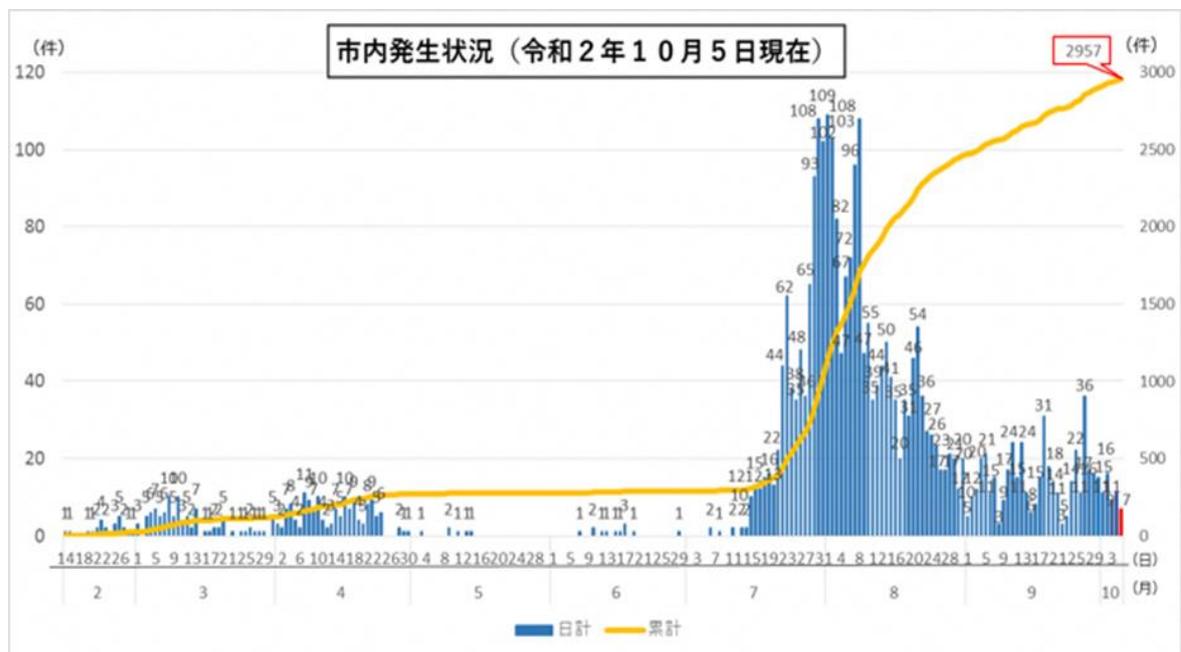
4.参考・・・新型コロナ感染状況

① 日本 10月2日現在 感染者累計 85,746



- 4月 7日 緊急事態宣言－東京、神奈川、埼玉、千葉、大阪、兵庫
- 4月16日 緊急事態宣言全国展開
- 5月25日 緊急事態宣言解除
- 7月 22日 Go to トラベルキャンペーンスタート
- 10月1日 Go to トラベルキャンペーン東京スタート

② 名古屋市 10月5日現在 感染者累計 2,957



- 8月 6日 愛知県緊急事態宣言発令
- 8月24日 愛知県緊急事態宣言解除

《「行事担当」の戸惑い》

32期 地域B 小島 明

今月4月から天白こじょう会の副会長と行事を担当する事になりました。学園では旅行クラブで企画を担当していたので大丈夫だろうと引き受け、3月から皆さんと大勢で楽しい旅行やイベントが出来る様に年間計画を作成しました。



ところが今期が始まった所で、世界的なコロナ感染の影響が日本中に拡散しました。4月の総会中止時点では6月迄の行事は全て中止、5月には中心イベントである「天白生涯学習センターまつり」が中止となり、「趣味の作品展」も取りやめました。

その後も10月に至るまで行事の仕事は全て中止となっています。今後もこの状態がまだまだ続くと思いますが、環境も少しずつ緩和されてきた為、今後の企画は、貸し切りバスや公共交通機関での大勢の移動や飲食をさげ、現地集合での、健全なアウトドアを中心に企画を変更致しました。

手始めに、11月6日（金）の「東山一万歩コースと動植物園散策」を実施します。

（昼食は弁当持参で、密を避けて、屋外で摂るようにします）

来年は1月13日（水）の「針名神社初詣」（新年懇親会は有りません）

3月9日（火）には史跡散策同好会と共催企画で、

「いにしえの名勝地・音聞山を歩こう」を実施する予定です。

まだまだ厳しい環境ですが、大勢の会員の方にご参加頂ける様お願い致します。

この一年間は私にとっては非常に消化不良の年でしたが、来年こそ皆さんと良い年になる様にしたいですね。

《設立30周年を迎えるにあたって》

30周年記念事業実行委員会

天白こじょう会は平成3年（1991年）3月29日の設立で、令和3年3月29日が30周年に当たります。

会場として予定していたローズコートホテルが使えなくなったことにより、他の会場を探す、催しの内容を見直す、時期をずらす、等を検討しましたが、新型コロナウイルスの収束が見えない中での見切り発車は絶対避けるべき、との結論に至りました。

こじょう会だより30周年特別記念特集号、4月をめどに発行します。また、記念品の配布も検討したいと考えています。

20周年は平成23年（2011年）に迎え、同年4月26日に記念式典を開催し、こじょう会だより20周年記念特集号を発行しました。

ブロック会

7月の拡大役員会では、コロナ禍の影響で、全ブロックとも「春以降今まで何もできていない」というお話しでしたが、その後どうなったでしょうか？

- 御幸山（佐々山浩将ブロック長）
現状何ら変化はありません。
今のところ見通しも立てていません。10月末まで様子を見たいと思います。
- 植田（松川春生ブロック長）
今まで何もできず。これからの予定も組めずにいます。
- 天白（宮前裕道ブロック長）
今まで何もできず。これからの予定も特になし。様子見の状態です。
- 南天白（井熊重義ブロック長）
今まで何もできず。これからの予定も組めずにいます。
例年は年2回の食事会ですが、今年はどうなるのか…
- 久方（石本佳之ブロック長）
状況を静観しており、企画はしていません。
次の拡大役員会の時に連絡委員さんと相談しますが、今年度は全てパスになると思います。
- 原（小川司郎ブロック長）
ようやく11月13日（金）に食事会を企画しましたが、無事に開けるかどうか…
会場はわか松平針原店で、11時からです。
- 平針（西尾克己ブロック長）
9月に予定しておりましたが開催できる状況になく、残念ですが断念いたしました。
暫く情勢を見て適切な時期がまいりましたら開催することにしました。



愛護会・緑道清掃

・植田中央公園特定愛護会 植田北学区 29期 坂井 慶喜 (TEL.217-3816)

活動日：毎月第1・3土曜日（雨天翌日）

活動を継続しています。

上半期 97名/12回（前年同期 132名/12回）

清掃、除草、花壇の手入れなどを手分けして行っています。

現在、会員は19名で、皆さん一生懸命やって頂いております。

月2回、朝9時から40分程度、公園内のゴミひろい、草刈り、

花壇の手入れ、など楽しくおしゃべり

をしながら地域に貢献しています。

最近では公園内のゴミも少なくなり、

花々もきれいに咲き始めました。

年、数回の食事会もあります。

駐車場もありますので車で来ても

大丈夫です。



とかさ ・戸笠公園愛護会 野並学区 24期 八木 勝男 (TEL.977-6243)

活動日：毎月第3土曜日（雨天翌日）

4月は休みでしたが、5月から活動しています。

上半期 46名/5回（前年同期 61名/6回）

メンバー構成は11期から30期迄 18名です。

月1回、楽しい会話を交えながら公園の清掃管理をしています。

愛護会の創立は平成12年5月で、本年で21年目となります。

諸先輩の支援・協力のもとで継続していることは大きな財産です。

公園の所在地は天白区久方で、地下鉄「相生山駅」の近くです。

ちなみに戸笠の清掃面積は3.5h（約1万坪）です。



参加者を募集しています。

・天白公園第4 愛護会

原学区 27期 水野 正弘 (TEL.805-4796)

活動日：毎月第4金曜日（雨天翌日）

活動を継続しています。

上半期 37名/6回（前年同期 41名/6回）

当愛護会は、天白公園内の西の山といわれる天白生涯学習センターの裏山にあたるエリアの清掃活動をしています。月1回、朝9時に西の山遊園地横に集まり、1時間ほど西の山の遊歩道とふもとの周回道のゴミを集めています。

このエリアは木々に囲まれ、実に緑の多い気持ちの良い自然味のある場所です。今年も転機に恵まれ、4月以降毎回コロナに負けないよう元気に活動しております。しかし、参加者は毎回6～7名と少なく、さみしい状況です。これからは紅葉も進み、落ち葉が舞い散る中を歩くのはとても気持ちの良いものです。

是非朝の散歩を兼ねて、愛護会活動に参加してください。

ご自由にご参加ください。お待ちしております。

春・秋には、清掃後に西の山で花見や紅葉狩りの楽しみもありますよ～



・県道第3街路樹愛護会

植田南学区 27期 小山 良太 (TEL.805-0250)

活動日：毎月第3土曜日（雨天翌週）

コロナ禍で活動を休止しています。（前年同期は 55名/6回）

平成26年4月に立ち上げて今年6年目、13名で活動しています。地下鉄植田駅前の「植田公園」に集合して、午前9時から約1時間、地下鉄原駅方面に向け、街路樹周りの雑草をとる清掃を行います。

清掃後は「デニーズ原店」でひとときコーヒータイムとして情報交換を行うことにしていたのですが、コロナ禍でしばらくお預けとなっています。

この清掃ボランティア活動を今後も社会奉仕の一環として、又、健康のために続けられるように頑張っていきます。



天白区役所・まちづくり美化活動の天白川緑道清掃活動報告

文責 天白学区 24 期 豊田 悦造 (TEL.803-2723)
活動日：毎月第2金曜日(雨天翌週) 午前9時から約1時間
活動を継続しています。8月は例年夏休みです。

上半期31名/5回(昨年同期は43名/5回)

平成21年度から天白川の緑道清掃の企画で「安心・安全・快適まちづくり活動補助金」を申請して承認を頂いてきました。

当初100,000円の活動補助金が毎年減額となって、昨年度は42,500円、今年度は42,200円となりました。しかし、天白こじょう会が区役所から補助金をいただきながら町美化活動を行うものです。長年にわたり継続してまいりましたが、近年は新しく入会された方の参加が減少していました上に、新型コロナウイルスの発生で活動が制約を受けています。今後も皆さんのお協力をいただき継続してください。



「天白川緑道清掃」は「安心・安全・快適まちづくり活動」のメインとなる活動で、今年度はこの他に「天白区クリーンウオーキング」と「天白区民まつり」への参加を活動計画として届けていましたが、いずれもコロナ禍で中止になってしまいました。

愛護会について

愛護会には、公園愛護会と街路樹愛護会があります。

また、愛護会と特定愛護会があります。

公園愛護会は (名古屋市HPから)

「名古屋市と公園周辺の地域住民のみなさんが協力して公園をきれいに保ち安全で楽しく利用できるように管理することを目的に設置するボランティア団体です」

街路樹愛護会は (名古屋市HPから)

「名古屋市と街路樹又は街園周辺の地域住民のみなさんが協力して街をきれいに保ち街路樹を大切に作る心を地域に広めることを目的に設置するボランティア団体です」

愛護会と特定愛護会の違いは

愛護会は、月1回以上の清掃や除草他。

特定愛護会は、愛護会としてすでに設立され、一定期間以上の活動実績があることで、月2回以上の清掃と年2回以上の除草他。

窓口は天白土木事務所で、名古屋市からの支援(報奨金の交付を含めて)があります。

同好会

グラウンドゴルフあれこれ

24期 生活B 八木 勝男

グラウンドゴルフ（Ground Golf）は、日本で高齢者向けに考案されたスポーツの一種です。

必要とするプレイ時間は、標準的なコースで8ホール30分強で、ゴルフ場に行かなくても、地域に密着している学校の屋外運動場（グラウンド）でもできるスポーツをイメージし、「いつでも」「どこでも」「だれでも」できるスポーツを目指し、グラウンド・ゴルフと名付けられました。



グラウンドゴルフの生い立ち

グラウンドゴルフは昭和57年に現在の鳥取県湯梨浜町で発祥した、意外に歴史の短いスポーツです。当時梨浜町は泊村となっており、高齢化が深刻でお年寄りの健康維持を村の重要課題としていました。村の教育委員会を中心に鳥取県内外から14名の有識者を集め、老人クラブや体育指導員の協力のもとお年寄りでも楽しめるスポーツとして誕生したのです。

全国で約300万の愛好者がプレイしています。

同好会の活動状況 3会場を利用して練習しています。

- ・天白公園 10名、毎週金曜日
 - ・植田中央公園 10名、毎週木曜日 他に地域の方22名参加（月、水、金）
 - ・野並多目的広場 7名、毎週火、金曜日 他に地域の方43名参加
- 世話人 天白公園、植田中央公園 … 林口 強 TEL.804-7876
野並多目的広場 … 八木 勝男 TEL.977-6243

8月は猛暑とコロナ禍を配慮し休止にしました。健康増進を目的とし、和気あいあい、練習後のコーヒータイム…時事（爺）放談が楽しみです。

地域でも頑張っています

秋晴れの10月2日、野並GG同好会の大会に、杉山元浩さん（昨年度天白こじょう会会長、写真左）と二人で参加しました。

優勝と豪華賞品をゲットすべく頑張りましたが、結果は入賞にあと一步届かずでした。

杉山さんはホールインワンを記録しました。（相生山グラウンドにて開催、39名が参加）



令和2年 リズム体操の抱負

7月6日に再開しました

<新型コロナ時代に備えて・・・体力づくりを目指す>

20期 生活A 西 かず彥 (TEL.833-3029)

リズム体操は創立が平成17年3月1日と、天白こじょう会の同好会では、最も歴史のある同好会です。会員は11期生の方が一番古く、30期まで44名です。又卒業生以外の方が5名参加されております「三つの密」を避けるための取り組みの徹底を計るために下記の事柄を致しております。

- 1 密封空間を避けるため、窓の開放による定期的な換気
- 2 密集場所としないために人と人の間隔は2mをとる
- 3 施設内での大声の会話、大声での発生はしない
- 4 アルコール消毒、利用者の手洗い・うがい、入館時の検温、マスクの着用の徹底
- 5 発熱や咳、倦怠感など体調不良には施設の利用自粛

会員の皆様が安心して参加されて、体操することにより健康な日常生活できるように体力の増進を図りたいと思います。まだ参加されておられない方は是非ご参加ください。



天天会

20期 生活A 西 かず彥 (TEL.833-3029)

天天会は一度も休む事なくずっと継続しています。

お店には私たち一組だけという事も数回ありましたから、店長さんからは喜ばれました。参加者は常時5~6名、新型コロナを用心して欠席(賢明)の方もありますが、私たちお互い顔合わせすることで元気を確認しあっています。お店も、最近は割り箸になり、私たちも割り箸を使うなど、コロナ禍には気をつけています。

メンバーも高齢になり人数が少なくなりました。一人夕食なさっている方、くだらない話を聞き笑いながら食事しませんか? いつでも大歓迎です。

毎月 20日 午後4時から

場所 和風れすとらん“天狗” 名古屋原店(地下鉄原駅すぐ)にて

カラオケ同好会～～ 新型コロナに負けないで ～～

32期 福祉B 綿貫 幸夫 (TEL.090-1411-7733)

4月から活動を休止していましたが、7月から再開しました。
カラオケ同好会は2009年(平成21年)11月16日に発足し、
今年で11年目になります。



初代会長は22期中島克人さん、二代目会長は26期齊藤昌和さん、
そしてこの4月より私が三代目の会長になりました。

新型コロナの影響で一時休会しておりましたが、皆さんの強い要望もあって、
安全対策の上に再開致しました。

- 1、 密を防ぐ為に一部屋4人程度とする
 - 2、 部屋の開放を随時して空気の入替えをする
 - 3、 手の消毒を入り口で実施する(店のカウンター)
 - 4、 酒やビールの持ち込みを禁止する
 - 5、 お茶のコップは回さない
 - 6、 高熱の方は入館辞退していただく
 - 7、 マイクには防止用のカバーの取り付けをする
- 以上の事に気を付けて実施する。



歌うことは、声を出すことですが、歌う効果として
空気が通ると声帯が刺激され、喉の筋肉を刺激し、
歌詞を理解して、曲に合わせて雰囲気を出し
脳の活性化にもつながっています。
まだ未参加の方は是非お越し下さい。



アウトドア会

26期 国際 齊藤 昌和 (TEL.802-0239)

アウトドアは天白公園の会場で年2回実施しておりました。
残念ながら新型コロナの影響で中止致しましたのは、40人から多い時は50人の会員が会場のテーブル席で向かい合い、マスクもしないで、飲み会食する事は、コロナ感染の危険ありと判断した次第です。

活動をいつ再開できるかは現状では未定です。何よりも会員の皆様の健康が第一ですので、時機を見て再開したいと思いますが、しばらくの間ご辛抱ください。



史跡散策同好会

25期 地域 佐治 學 (TEL.831-0742)

次回の活動は、3月の予定です。
3月9日(火)に行事との共催企画で、「いにしえの名勝地・音聞山を歩こう」を実施する予定です。今年3月に企画し、コロナ禍で中止したコースのリベンジです。



絵手紙の会

7月から再開しました

30期 美術 北條 道子 (TEL.833-5237)

3月から6月まで休講、7月から再開しましたが、8月開講直前に中止などがありました。9月からは何とか活動再開出来るようになりました。

教室は、原在宅サービスセンターをお借りしていますが、福祉関係申請等のため空部屋がなく、通常の教室の予約【第3(水)午後】が出来ず大変ですが、皆さんの協力でこれからも楽しく「絵手紙の会」を続けていけたらと思っています。

興味のある方は、是非一度ご見学に、お待ちしております。



宮前裕道



井熊重義

楽しい「健康ウオーク」

32期 地域B 小島 明

今年はコロナ感染騒ぎでこじょう会の行事や同好会の皆さんは、三蜜やソーシャルディスタンスで、さぞかしストレスが溜まっている事かと存じます。



私は今年から「健康ウオーク」に参加し、楽しい仲間の皆さんと月一回のウォーキングを楽しんでいます。

9月は原駅集合、バスで相生山住宅へ、そこから相生山の散策、途中水野会長の説明で「葉書塔」「徳林寺」「野並八剣社」等を観て野並駅迄ほぼ6Kmを15名で約2時間のコースでした（昼食の参加は自由です）。郊外でのんびりと間隔をおきながら歩くので安心して参加出来ました。

この他の今年度の実績です。

4月／植田三山と天白川の桜、 5月／天白川と島田護床工、
6月／旧平針街道と上納地公園、 7月／八事興正寺、
8月／針名神社と農業センター、 10月／東山一万歩コース

これから冬に向かいコロナ騒ぎにインフルエンザが加わる中で、健康とストレス解消と一緒にウォーキングを楽しみませんか。

健康ウオークは毎月第一水曜日の9時半に原駅改札口集合です。
電話による連絡先は 水野正弘会長（805-4796）です。
多数のご参加をお待ちしています。



野並八剣社にて

11月以降の開催予定です。

11月4日、12月2日、1月27日、2月3日、3月3日、4月7日
いずれも水曜日です。1月の開催日にご注意ください。

パソコンで老後を楽しく

23期 文化B 鈴木 泰治 (TEL.805-4733)

地下鉄に乗って周囲を見渡すと、見事なぐらい皆さんスマホに夢中になっています。しかし、私にはスマホは字や映像が小さくて不向きです。パソコンのインターネットで検索すると、古今東西のあらゆる分野の情報が入っているので毎日が楽しみです。



4

パソコン研究会は一時期 40 名を超えていた会員が現在は 30 名を割る状況です。天白こじょう会の入会者が極端に減った為、新入会者が殆どないのです。そこで、4 月から 3 組編成を 2 組にして午後だけにしました。松川講師を始め 4 人の指導員の方々が楽しく実に熱心に指導してくれています。

この 3 月から学習センターがコロナウイルスのため閉館になって、情報連絡に散々苦労しましたが、6 月からやっと正常に戻りました。

近年デジタル化が進行して、仕事もオンラインの時代になって来ましたが、パソコンの果たす役割はまだまだ大きいと思います。

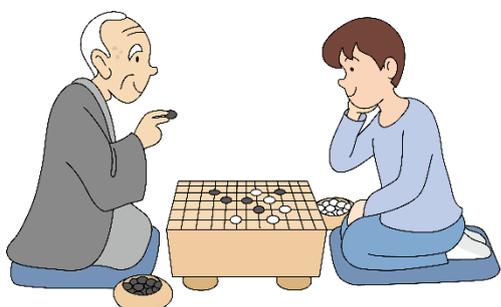
パソコン研究会は 6 月から再開しています。
11 月からの開催日です。いずれも月曜日です。

11月	2日	9日	16日
12月	7日	14日	21日
1月	11日	18日	
2月	1日	8日	15日
3月	8日	15日	29日
4月	5日	12日	19日

囲碁同好会

28期 地域 西尾 克己 (TEL.803-3437)

囲碁同好会は 6 月より開催しております。
毎月第三水曜日の午後 1 時より原コミセンで、8~10 名が参加されます。初心者の方には優しく指導いたしますので、気軽にご参加ください。



『麻雀同好会』の現状

9月から活動を開始しました

29期 生活A 佐々山 浩将 (TEL.834-4046)

(発起人代表 八事東学区)

本同好会は、高齢者の健康増進及び仲間作りを目的として、本年度（令和2年4月）に発足致しました。

生憎、新型コロナウイルスの感染が、我が国にも蔓延し始めた頃でしたので、会は発足しましたが具体的な行動計画すら全く立てられず、取りあえず8月からと決め様子を見ることとしました。

コロナ禍はその後、6月頃収まったかに見えたものの、7月からは又第2波なる感染の波に見舞われ、止む無く行動計画を見直し、9月からと再度先延ばしを余儀なくされました。

結局、第1回目は9月3日（木）に開催することが出来ました。

当日、参加者は10名で、2卓を使いメンバー交代をしながら、和気あいあいと楽しい時間を過ごすことが出来ました。



尚、当日は下記の防止対策をとって実施致しました。今後もこれを継続予定です。

- 1、体調の悪い場合は、無理な参加はしない
- 2、手洗い、消毒の励行
- 3、各自マスクの持参、常時着用
- 4、卓間隔は3~4m とする
- 5、エアコン使用、同時に窓を半開、大型扇風機常時運転

毎月第1木曜日の開催で、第2回は10月1日（木）、9名参加でした。



旅のエッセイ

北の最果ての駅・宗谷・根室と蝦夷地で活躍した偉人に学ぶ

26期 国際 斉藤 昌和

北海道の最北端の駅・宗谷を訪ねたのは平成15年（2003年）4月26日であった。私が還暦を過ぎたころに。根室へは平成29年（2017年）の7月に。当時はまだ勤務中のために5月の連休を利用して北海道へ。鉄道で行く場合は東京から東北新幹線か、上野から寝台車を利用する方法でしたが、当日は京都から寝台特急「トワイライト・エクスプレス」を利用した。（残念ながら札幌行き寝台車はすべて廃止された）直江津付近で車窓から夕日が海に沈むのを見て深く感動を覚えた。札幌までで8時間半かかった。



札幌から特急で6時間で稚内に。駅長より平成15年4月26日の到着証明書を貰う。宗谷岬では間宮林蔵の銅像を発見。いろいろ廻り苫小牧港からフェリーで2日かかり、名古屋へ帰る。最東端の根室へは平成29年7月15日。名古屋からフェリーで苫小牧へ、苫小牧から釧路へ・一泊。釧路から花咲線で根室。バスで納沙布岬へ。最北端・出発・訪問・到着証明書平成29年7月18日 根室市長印受領する。北方四島はるか彼方にて見えず。納沙布岬で敦賀の30代の青年と会う、自転車で北海道一周中、宗谷に向かう途中。根室から苫小牧までは乗り換えて13時間、腰が痛くなった。

蝦夷地で活躍した偉人…4人

① 松浦武四郎…探検家・冒険家・測量家・ルポライター・歌人・のマルチ人間

文化15年（1818年）現在より200年前の人、三重県松坂に生まれる。幕末より明治初期にかけ諸国を歴訪。71年の生涯で見聞録などを二百以上の書物にまとめ、うち百冊以上を出版する。旅先での見聞をメモやスケッチする。探検家でルポライター、編集者、出版者でもあった。幕末に蝦夷地（北海道）に六度にわたり探査、先住民のアイヌの人々とも深く交流し、アイヌ文化を紹介する本や蝦夷地の風土、地理を日誌や地図などに記録した。明治維新には政府に登用され、蝦夷地に代わる名称として「北海道」のもととなった、「北加伊道」を含む案を提案、明治2年に北海道に改称された。 山本命著「松浦武四郎・入門」参照



武四郎の和歌一首

あめつちの神も知りませ国の為千島の奥に思い入る身を （東蝦夷日誌）

（東蝦夷日誌、西蝦夷日誌、石狩日誌、知床日誌、納沙布日誌 等計389首あり）

松浦武四郎原著「近世蝦夷人物誌」 アイヌ人物誌 更科源蔵・吉田豊 共訳

アイヌ民族に男女を問わず強制労働させ、病気になっても手当せず、言うことを聞かない者は縄で縛りせっかんし、梅毒をうつされる女性もあり、妊娠すれば墮胎させ、二度と子供を産めない体になる女性も多い・・・報道写真が皆無だった時代に自作の絵まで使った「人物誌」の描写は克明である。藩に命を狙われてまで完成させた本は幕府の圧力で封印され、刊行されたのは没後の1912年（明治45年）だった。

「命を狙われながら現代人でもここまでやれるだろうか？」

松阪市の松浦武四郎記念館には平成 10 年 6 月と平成 29 年 4 月の 2 回訪問。

② 高田屋嘉兵衛 ……江戸時代後期の豪商（廻船業者、海商）

明和 6 年から文政 10 年（1769 年～1827 年）淡路島で生まれ、兵庫津に出て船乗りとなり、後に廻船商人として蝦夷地、箱館（函館）に進出、国後島・択捉島の航路を開拓、漁業運営と廻船業で巨額の財を築き箱館の発展に貢献する。ゴローニン事件でカムチャッカに連行されるが、日露の交渉の間に立ち、事件を解決に導いた。



ゴローニンの高田屋嘉兵衛の評価

「どうゆう状況下でも言葉にうそがなく、快活で度量が大きく聡明な人物とされている」

司馬遼太郎著 「菜の花の沖」 5 巻 41 ページ

ゴローニン「日本幽囚記」 井上満 訳 岩波文庫

「高田屋嘉兵衛様はロシア国内にも稀なる大器の者にて御座候」

「悠然たる態度、度量の大きさ、もっとも純粋な日本的友情をもつ人物」

③ 伊能忠敬 ……「中高年の星」「人生を 2 度生きた男」と言われている

隠居後に前人未踏の全国測量を成し遂げ、精密な地図を作製。

井上ひさしは「四千歩の男」で忠敬の生き方を描いた。特に感心を持ったのは、
＜隠居後に新たな挑戦を始める「一身に二生を得る」＞にあったようだ。

平均寿命が延びた現代において退職後の人生を送るにあたって生き方の見本なり。

又測量の原資は商才を発揮し莫大な資産を形成したからでもある。

1745 年（延享 2 年）

上総国山辺郡小関村で誕生

（現、千葉県山武郡九十九里町小関）

1762 年（宝暦 12 年） 18 歳 伊能家に養子となる

1794 年（寛政 6 年） 50 歳 隠居

1795 年（寛政 7 年） 51 歳 江戸で暦学・天文学を学ぶ

1800 年（寛政 12 年） 55 歳 第 1 次測量を開始

1816 年（文化 13 年） 71 歳 第 10 次測量・江戸府内の測量

1818 年（文政 1 年） 73 歳 死亡

1821 年（文政 4 年） 「大日本沿海輿地全図」が完成する。



香取市伊能忠敬記念館には平成 11 年 9 月と平成 21 年 10 月の 2 回訪問する。

又、測量に出かける時に安全祈願した深川富岡八幡宮に銅像があり。

④ 関 寛斎 ……極寒の地に地位も名誉も捨てて理想を信じて生きた開拓の医者

佐倉順天堂に学んだ医師で、若く頭角を表し、徳島藩典医に推挙されるも、惜しめなくその地位を去り、一介の町医として市井の人々に尽くす、晩年には（73 歳）で、平穏な境遇を捨てて、北海道陸別の極寒の原野の開拓に身を投じた無私の人。司馬遼太郎は「胡蝶の夢」の中で「高貴な単純さは神に近い」と評している。

維新に際し、官賊の別なき医療行為は赤十字精神の先駆とされ、西郷隆盛からも高く評価された。又庶民の診療などに尽力し「関大明神」と慕われた。司馬作品の「北海道の諸道」にも寛斎の記載があり。平成 10 年陸別を訪問。



趣味の文芸

俳句

二十六期 国際 齊藤昌和

- 一 凍鶴やわが壮年のオホーツク
- 二 朝風の天を蹴りたり日本海
- 三 白砂の真砂の浜に四方拝

三十期 健康A 井熊重義

- 四 名月の茶会の酒の美味しさよ
- 五 木犀の香につつまれし目覚めかな
- 六 新米を磨ぐや磨ぎみず糸を引く

短歌

二十六期 国際 齊藤昌和

- 一 元禄の世に新型コロナありたれば赤穂浪士は
マスクで吉良へ
- 二 ライオンがマスクつけられ三越の銀座の街は
タ立となる

訃報

森山 宣征さん 南天白ブロック／野並学区
24期／地域 5月に逝去されました。

水野 寛美さん 天白ブロック／天白学区
27期／環境 10月6日に逝去されました。
謹んでお悔やみ申し上げます。

会員の変動

会員総数は207名に、
南天白ブロックは27名に、
天白ブロックは25名になりました。



宮前裕道



井熊重義

行事予定表（令和2年11月～令和3年4月）*変更・中止に注意してください

行 事	実 施 予 定 日							場 所	担当者 電話番号	
	11月	12月	1月	2月	3月	4月	時間			
役員会・ 総会等	リーダー会	13(金) 天白14～				12(金) 天白14～	17(土) 天白14～	時間 は 下 段 表 示	天白:生涯 学習センター 原:在宅サー ビスセンター	福永時継 805-6155 090-4446-0204
	袋 詰 め	13(金) 天白13～	12(土) 天白9:30	23(土) 天白9:30	6(土) 天白9:30	12(金) 天白13～	17(土) 天白13～			
	役 員 会		12(土) 天白10～	23(土) 天白10～	6(土) 天白10～		10(土) 天白9:30			
	拡大役員会	14(土) 天白10～				13(土) 天白10～				
	総 会						20(火) 天白10～			
鯨 城 会	11/7(土)堀川清掃 参加取りやめ					3/1(月)こころの絆創膏				水本 進 080-4539-0325
関連ボランティア行事	11/18(土)16区フェス 中止					3/14)ウイメンズマラソン				綿貫幸夫 090-1411-7733
広 報 こじょう会だより発行	14(土) 101号				13(土) 短 信	20(火) 30周年号				川島英良 804-0419 090-5009-5806
行 事	6(金) 東山 一万歩	中止	13(水) 初詣 針名神社	中止	9(火) 史跡散策 同好会共催	総会 上記表示				小島 明 804-4483 090-6640-2901
ボラ ンテ ィア 活 動	植田中央公園 特定愛護会	毎月第1,3土曜日（雨天の場合翌日）						植田中央公園	坂井慶喜 217-3816	
	戸笠公園愛護会	毎月第3土曜日（雨天の場合翌日）						戸笠公園	八木勝男 977-6243	
	天白川緑道清掃	毎月第2金曜日（雨天の場合翌週、1・8月は休み）						植田公園 天白区役所	豊田悦造 803-2723	
	天白公園第4愛護会	毎月第4土曜日（雨天の場合翌日）						天白公園	水野正弘 805-4796	
	第三街路樹愛護会	3月まで活動休止		毎月第3土曜日(雨天の場合翌週土曜日)				植田公園	小山良太 805-0250	
	施 設 訪 問	取りやめ	取りやめ	奇数月/第3火曜日、偶数月/第3月曜日		14～15:30		あしたの丘	綿貫幸夫 090-1411-7733	
	(未定)						寿荘、誠和荘			
	取りやめ	取りやめ	公文 毎月第2、第4火曜日 清掃 毎月第3、第4土曜日		火13:30～15 土10:30～12		特養ほほえみ			
同 好 会 ・ サ ー ク ル	グラウンドゴルフ	毎週木曜日						9 ～ 12	植田中央公園	林口 強 804-7876
		毎週金曜日						9 ～ 12	天白公園	
	リズム体操クラブ	毎月1,2,4 の月曜日(祝日や講師の都合で変更あり)						10 ～11:30	平針新公民館	西かずゑ 833-3029
	カラオケ同好会	毎月第1月曜日						14 ～ 16	ｼﾞｬﾊﾟﾝﾌﾞﾙﾝｶ- 天白	綿貫幸夫 090-1411-7733
	天天会(食事会)	毎月20日						16 ～ 18	和風れすとらん 天狗	西かずゑ 833-3029
	アウトドア会						11 ～ 13	天白公園 ﾃﾞｲｷｯｼﾞｯｸﾞ場	斉藤昌和 802-0239	
	史 跡 散 策					行事共催			佐治 學 831-0742	
	パソコン研究会 (毎月月曜日)	2,9,16	7,14,21	11,18	1,8,15	8,15,29	5,12,19	1組13:15～14:40 2組14:50～16:15	生涯学習 センター	鈴木泰治 805-4733
	絵手紙の会	毎月第3水曜日(会場・日程、変更注意)						13:30 ～	原社協 ボランティア室	北條道子 833-5237
	囲碁同好会	毎月第3水曜日						13～16:30	原コミセン	西尾克己 803-3437
	健康ウォーク	4(水)	2(水)	27(水)	3(水)	3(水)	7(水)	9:30～12	地下鉄 原駅集合	水野正弘 805-4796
	麻雀同好会	5(木)	3(木)	7(木)	3(木)	4(木)	1(木)	13～17	八事東 コミセン	佐々山浩将 834-4046

編集後記

原稿のご協力、ありがとうございました。
コロナ禍でいろいろ動きが封じられている中で、何とか101号を発行することができました。今号ではブロック・愛護会・同好会の現状（活動を制約されている中でのご苦勞）を知っていただくため、原稿やらコメントやら、無理をお願いしました。

また例年だと“趣味の作品展”で発表された作品の写真が楽しみだったのですが、今年はお預けです。新型コロナが一日も早く終息することを願うばかりです。

尚、3月に“短信”、4月に“30周年特集号”、6月に“102号”を発行する予定です。

今後ともよろしく願いいたします。



宮前裕道

発行責任者 福永時継
編集責任者 川島英良
担当者 宮前裕道・井熊重義
夏目祝子・稲村富子
遠藤信子・矢島すみ江
サポーター 松下益子・村上雅代
協力者 伊藤初枝・小島 明



宮前裕道



川島英良