

# 天白こじょう会だより

91号 2017. 6



双子池 芙蓉の花

発行/天白こじょう会

名古屋市高年大学鯉城学園

## 目 次

◆表紙	双子池 芙蓉の花	山田 一成	29期 福祉A	表紙	
◆目次	.....			P-2	
◆会長と前会長寄稿	会長に就任して	坂井 慶喜	29期 環境	P-3	
	会長退任挨拶	宮下 勝次	28期 文化A	P-3	
◆天白こじょう会総会並びに懇親会		石谷 清和	29期 地域B	P-4	
◆2月～5月役員会報告	.....	//	//	P-5	
◆平成29年度役員名簿	.....			P-6	
◆副会長(総務担当兼務)	副会長に就任して	黒木 朝子	29期 福祉B	P-6	
	副会長になって	丹羽 桂子	30期 国際A	P-7	
◆新リーダーの抱負	行事担当リーダーになって	小川 司朗	29期 地域A	P-7	
	会計担当リーダーになって	山田 和夫	28期 陶芸	P-8	
	総務担当リーダーの命を受けて	佐々山浩将	29期 生活A	P-8	
	広報担当リーダーになって	宮前 裕道	28期 文化B	P-9	
	ボランティアリーダーになって	城殿 光博	29期 福祉B	P-9	
	鯨城会担当になりました	金丸 正美	30期 生活B	P-9	
	◆新入会員コメント	井熊重義、金丸正美、杉山元浩、高橋慶子			P-10
		丹羽桂子、宮前郁子、栗山憲夫、北條道子、近藤文枝		30期	P-11
上條友、夏目祝子				P-12	
◆29年度新入会員名簿	.....			P-12	
◆ボランティア活動報告	名古屋ウィメンズマラソンに参加して	上利 淳	17期 園芸	P-13	
	施設ボランティアへの誘い	城殿 光博	29期 福祉B	P-13	
◆同好会活動	リズム体操の抱負	斉藤 昌和	26期 国際	P-14	
	健康ウォークに参加して	宮前 郁子	30期 生活A	P-14	
	楽しく充実したパソコン研究会	鈴木 泰治	23期 文化B	P-15	
	28年度パソコン研究会・懇親会	谷田 耕三	25期 環境	P-15	
◆特別投稿	これからの介護事業は	(株)エル・シー・エス		P-16	
◆ブロック会	第12回原ブロック会に参加して	加藤 真砂美	22期 文化A	P-17	
◆編集後記	91号の編纂について	宮前 裕道	28期 文化B	P-17	
◆6月～11月行事予定表	.....			P-18	
◆趣味の文芸	俳句、川柳、短歌	斉藤 昌和	26期 国際	P-19	
		沖野 和子	28期 文化B		
		藤目 藤子	29期 文化B		
◆広告	(株)P・C・Gテクニカ	.....		P-19	
◆広告	ライフケア	.....		裏表紙	
◆広告	養老乃瀧	.....		裏表紙	

## 会長に就任して

29期 環境 さかい 坂井 よしのぶ 慶喜

4月25日（火）の総会に於いて、会長に推挙され承認をいただきました坂井慶喜です。同時に、今年度の行事計画及び予算案も承認されました。



21名の30期生に入会して頂きましたが、残念なことに40数名の方が退会されました。その理由はそれぞれあります。特に本人又は家族の体調不良が最も多く、これは仕方がないことと思われます。しかし260名の会員数は16区の中でも多い方だと聞いております。

さて、天白こじょう会の会則の中にあります「本会は会員相互の親睦をはかり」を念頭に、昨年度、一昨年度のスローガン「楽しい天白こじょう会」となります様に頑張っていきたいと考えております。すでに、皆さまのお手元に配布されております総会の資料には、一年間の行事予定ものせてあります。出来るだけ多くの方に参加していただき、楽しく過ごして行きましょう。さらに、天白こじょう会には同好会が多数あります。何か出来ることを見つけていただけたらと思います。また、ボランティアも活動の目標の一つであります。体力と相談しながらぜひご参加下さい。

この一年間天白こじょう会のことを第一と考えて、一生懸命努力させていただきますので、どうぞよろしく願いいたします。

## 会長退任挨拶

28期 文化A 宮下勝次

昨年4月に会長職を担当し、いろいろな事がありましたが、早いもので1年が経過してしまいました、この1年を振り返り大きなつますきもなく、楽しく活動出来たのは会員の方のご支援とご協力の賜物であり深く感謝致しております。



昨年からはじめた、島田緑道の「コスモス」は残念ながら半分失敗に終わりましたが、ご協力を頂いた方々には大変申し訳なく思っております。熊本地震の募金活動を実施致しました。役員会をはじめ同好会、ブロック会、愛護会、その他、人の集まる所には必ず、募金箱持参で参上しお願いをし、それなりの成果をあげる事が出来ました。総会で約束した、スポンサー探しは㈱PCG テクニカ様に新しく参加して頂き、協賛企業が3社となりました。

折角参加して頂いたからにはメリットがなければなりません、その為には皆さんの協力が必要です、飲食は養老乃瀧「野並店」デイサービスはライフケア「天白店」、排水管の更生には㈱PCG テクニカさんのご利用をお願いし末長くお付き合いが続く事を願って退任の挨拶と致します。ありがとうございました。

## 平成 29 年度 天白こじょう会 総会・懇親会 報告

29 期 地域 B 石谷 清和

日 時：平成 29 年 4 月 25 日(火) 11 時から 14 時 30 分  
場 所：中区大須 4-9 「ローズコートホテル 3 階」  
出席者：総会 77 名 懇親会 76 名 (会員総数 260 名)



### [ 総会 ]

宮下会長挨拶…平成 28 年度活動経過 活発に活動出来た。

ひとえに会員皆様のご協力のお陰と感謝

#### ・議事 (議長 宮下会長)

1. 平成 28 年度 事業報告
2. 同 会計報告及び監査報告
3. 役員改選 (ここより 議長 坂井会長)
4. 平成 29 年度 新役員紹介
5. 同 事業計画 同 予算

以上 いずれの議事も満場一致で承認された。

#### 6. 坂井慶喜会長挨拶

会員の皆様が楽しんで頂ける活発な活動を展開する。

#### 7. 新・再入会者紹介

29 年度新・再入会員 22 名のうち 11 名が自己紹介

#### 8. 質疑応答

天白こじょう会 30 周年記念行事の内容について

### [ 新・再入会員歓迎・懇親会 ]

アトラクションとして、名東区 27 期生 室戸道江様の「安来節 ドジョウ  
掬い」が披露され、宮下会長も一緒に楽しく、愉快地踊りました。また、24  
期 八木勝男様が飛び入りで、「詩吟」を吟じていただきました。

最後にビンゴゲームで盛り上がり、全員参加で「明日があるさ 替え歌おむ  
すび』を歌いお開きとした。



# 役員会 報告

副会長 石谷 清和

平成29年2月～5月

[ 平成29年 2月 11日(土) ]	
会長挨拶	・平成29年度鯨城学園入学応募者 602名 再入学応募者 95名 追加募集する
協議事項	1 3/4(土) 30期生懇談会進行(案) 提案・了承 2 3/11(土) 拡大役員会開催案内 3 「天白こじょう会だより」 発行部数400部提案・了承
総務	1 1/27 区会説明会アンケート結果報告
行事	1 3/22 宗次コンサート案内
ボランティア	1 名古屋ウイメンズマラソン 3/12(日) 2 清掃活動 植田中央 2/4,18 戸笠 2/18 天白第四 2/11 第三街路 2/19 3 施設訪問 ほほえみ 2/14,18,25,28 あしたの丘 2/20
[ 平成29年 3月 11日(土) ]	
会長挨拶	・平成29年度 鯨城学園合格者 682名(新規 597名 再入学 85名) ・鯨城会入会状況 50.8% と低い入会 なお 天白こじょう会は 34名中22名 入会率65%と16区中トップ
協議事項	1 総会の役割分担とスケジュール提案・了承
総務	1 3/4(土) 30期生懇談会 12名参加
行事	1 5/26(金) 天白公園バーベキュー大会開催案内
広報	1 「天白こじょう会だより」90号 3/11発行
ボランティア	1 こころの絆創膏キャンペーン 3/3(金) 4名参加 ご苦労様でした 2 名古屋ウイメンズマラソン 3/12(日) 35名参加 3 清掃活動 植田中央 3/4,18 戸笠 3/18 天白第四 3/11 第三街路 3/19 緑道 3/10 4 施設訪問 ほほえみ 3/14,18,25,28 あしたの丘 3/21
会計	1 平成28年度会計 4/1付けで締める
[ 平成29年 4月 8日(土) ]	
会長挨拶	・平成28年度最後の役員会 大過なく運営で来たことに感謝!! 平成29年度新体制になる 皆様のご尽力をお願い
協議事項	1 平成28年度決算提案・了承、2、平成29年度新役員提案・了解、3、同予算案提案・了解
総務	1 平成29年度総会[4月25日(火)]アトラクション、ドジョウ掬い
行事	1 6/20(火) 中日新聞社見学会 案内 2 9/15(金) 日帰りバス旅行 「恵那 栗拾いと 岩村城見学」案内
広報	1 「天白こじょう会だより」91号 6/11(日) 発行予定
ボランティア	1 寿荘 さつき祭り 5/18(木) 2 平成28年度ボランティア活動実績 総数 1518名ありがとうございました 3 清掃活動 植田中央 4/1,15 戸笠 4/15 天白第四 4/8 第三街路 4/16 緑道 4/14 4 施設訪問 ほほえみ 4/11,15,22 あしたの丘 4/17
同好会	1 カラオケ同好会 会費 200円⇒400円変更
その他	1 天白区クリーンキャンペーン 6/3(土) 原学区内を予定 2 天白区民祭り 10/22(日) 予定
[ 平成29年 5月 13日(土) ]	
会長挨拶	・平成29年度最初のリーダー会・役員会です。一年間よろしくご協力ください。 ・代議員会報告 鯨城会29年度事業計画提示される ・第1回地域ミーティング 5月24日(水) 32期生向け 進め方提示 ・第3回地域ミーティング 6月22日(木) 31期生向け 開催案内提示 ・天白こじょう会 会員数(4月30日現在) 260名
協議事項	1 29年度 コスモス植栽実施提案・了承 2、会議日程(案) 提案・了承 3 リーダー会 役員会 拡大役員会の出席者提案・了承 4 役員会への出席呼びかけを各リーダーから実施依頼・了承
総務	1 29年度ブロック割・連絡委員
行事	1 5/26(金) 天白公園バーベキュー参加予定39名 役員9時公園南東入口集合 2 6/20(火) 中日新聞本社見学 申し込み6/9まで、3、10/7 8(土 日) 趣味の作品展 3 7/11(火) トヨタ産業記念館とノリタケの森見学 別途案内
広報	1 天白こじょう会だより 91号 6/10(土) 発行予定
ボランティア	1 ボランティア 1 寿荘 さつき祭り 5/18 10名予定 2 清掃活動 植田中央 5/6,20 戸笠 5/20 天白第四 5/13 第三街路 5/21 緑道 5/12 3 施設訪問 ほほえみ 5/9,20,23,27 あしたの丘 5/16
その他	1 リズム体操日程変更 5/1→5/15 5/8→5/22 5/22→5/29 1 天白クリーンキャンペーン 6/3(土) 総勢40名 原駅集合 2 第36回センター祭り 10/7 8(土 日) こじょう会は昨年と同じ集会室にて作品展 3 天白区 区民祭り 10/22(日) 予定 細部別途案内

## 平成29年度 天白こじょう会 役員名簿

役職名	氏名	期	学科	備考	役職名	氏名	期	学科	備考
会長	坂井慶喜	29	環境	鯨城会代議員	ボランティア	城殿光博	29	福祉B	リーダー
副会長	黒木朝子	29	福祉B	総務担当		相川文男	29	国際A	
	石谷清和	29	地域B	(鯨城会担当支援)		柘植節子	29	健康A	
	丹羽桂子	30	国際A			濱口美代子	30	美術	
総務	佐々山浩将	29	生活A	リーダー		廣井孝彦	30	生活B	
	沖田忠紀	29	地域B			北條道子	30	美術	
	北島和典	30	地域B			水本 進	30	国際A	
	和田樹子	30	陶芸			宮前郁子	30	生活A	
	栗山憲夫	30	美術			会計担当	山田和夫	28	陶芸
行事	小川司郎	29	地域A	リーダー			豊山美智子	30	国際A
	加藤一八	29	陶芸		夏目祝子		30	美術	
	神谷加代子	29	健康A		広報	宮前裕道	28	文化B	リーダー
	吉川啓子	29	園芸			菊地一雄	28	国際	
	上條 友	30	福祉			城殿光博	29	福祉B	(ボランティア担当兼務)
	杉山元浩	30	国際B			山田一成	29	福祉A	
	馬場興樹	30	国際B			近藤外志美	29	健康B	
	水野勝隆	30	文化A			井熊重義	30	健康A	HP 担当
	横井清子	30	地域B			近藤文枝	30	環境	
顧問	水野寛美	27	環境	同好会担当		高橋慶子	30	環境	
	西尾克己	28	地域	総務セク祭担当		鯨城会	金丸正美	30	生活B
	小栗奈津子	28	健康	ボランティア担当	福岡静代		30	園芸	
	松川春生	28	生活A	行事担当	会計	宮下勝次	28	文化A	
	武田伸一	27	生活A	広報担当	監査	出雲常俊	28	園芸	

### 副会長に就任して

29期 福祉B 黒木 朝子

天白こじょう会の皆様 この度副会長に就任いたしました。入会して1年で大役をお引き継ぎすることは大変な重みを感じております。副会長は3人です。石谷さん、丹羽さんとともに会長業務を補佐してまいります。責任範囲を決めて任務を遂行してまいります。「楽しく、明るく、元気な会」をモットーとされているこじょう会の皆様と共に、活動できることが幸せでございます。行事、愛護会、施設訪問、他のボランティア活動、同好会などの各活動が、ますます活発になりますようお願いいたします。皆様もどんどん参加してまいりましょう。そして、皆様から、元気な、活発なお声をたくさんたくさんお寄せください。



## 副会長になって

30期 国際A 丹羽 桂子

この度副会長を務めることになりました。天白こじょう会へのスタートをこのような大役で迎え身の引き締まる思いがいたします。入会したてでまだわからないことばかりです。会を盛り立ててこられた諸先輩方にはご迷惑をかけてしまうことも多々あると思いますが、精一杯努力致しますので、どうかご指導のほどよろしくお願ひします。今年度もいろいろな行事が計画されています。出来るだけ参加して会員の皆さまとのコミュニケーションを図っていきたくと思っております。共につながり、楽しく元気になれる地域活動に皆さまのお力添えよろしくお願ひ致します。



### 新各担当リーダー紹介

## 行事担当リーダーになって

29期 地域A 小川 司朗

天白こじょう会に入って2年目になります。昨年、行事に参加出来る時は、出来るだけ参加しました。今年、行事担当の4人のなかで、私がリーダーをやることになりました。何も分からず、前のリーダーの松川さんや、先輩皆様方の意見を聞いてやっていきたいと思ひます。年間行事を決める際に悩んだのは、バス旅行でしたが、行事担当の人から、栗拾いはどうかと話があり、私も栗拾いの経験がなく、良い案だと思ひて決めました。



例年は、11月ですが、栗は9月でおしまいになるそうですので、9月15日（金）に決めました。岩村城の見学も入っています。岩村城は、日本三大山城の一つに数えられる城で、その本丸は三大山城の中では最も高い、海拔717メートルに位置しています。多くの人の参加をお願ひいたします。

天白生涯学習センターでは10月7日（土）、8日（日）の2日間、センター祭りが開催されます。この中で天白こじょう会は「作品展」を行います。会員の方で今まで出品された方、されていない方、そして今年入られた30期生の方々も、是非作品を出して下さい。多数の応募をお願ひ致します。

今年も多数の行事があります。1人でも多くの参加をお願ひします。今年一年間頑張りますので、どうか宜しくお願ひいたします。

## 会計担当リーダーになって

28期 陶芸 山田 和夫

会計担当は三年目になります。会計のリーダーは28年度までで29年度はリーダーを引き受けないつもりでしたが、29期生の後任が見つからない為、リーダーを引き続きやることになりましたので宜しくお願いします。



会計の業務は金銭の管理がメインになります。役員の方が立替えた経費を、リーダー会、役員会で精算するのがメインになります。連絡なしで精算するとお釣りがあまる場合うまく精算出来ませんでした。その為事前に金額を教えて貰って精算するか、次回のリーダー会、役員会に持参して精算しました。広報誌等の支払は銀行振り込みで支払い手続きをしました。

29年度も28年度同様に行いますので役員の方の協力をお願い申し上げます。

29年度の年会費の納入は郵便局で郵便振替の手続きをして頂く事としました。役員及び会員の方に協力して頂き有難うございました。30年度の年会費の納入も協力を宜しくお願い申し上げます。

## 総務リーダーの命を受けて

29期 生活 A 佐々山 浩将

鯨城学園卒業と同時に、天白こじょう会入会、以来早一年が過ぎました。天白こじょう会に入会する以上区会のお役に立ちたい、さりとて自分の日常の持ち時間内で、どの部署がベターなのか思案の拳句選んだ部署が総務でした。この一年何も解らず只、諸先輩の後姿を見て時間のみが過ぎた感じです。サブとしてお手伝いする積りでいたのですが、「リーダー」を命じられ逃げ出したい心境です。それにしても、先輩方の活躍ぶりには頭が下がります。地域の民生委員協議会の会長はじめ、学区福祉協議会の役員、鯨城学園クラブ OB 会幹事等々、月々の時間のやりくりに奔走している毎日です。そうかといって、エントリーした以上、何とかやり遂げなくてはなりません。諸先輩のようにはとて及ばないと思いますが、会長・副会長はじめ皆様のお力を最大限お借りしてこの一年、精一杯努力する積りです。皆様何卒、ご支援の程宜しくお願いいたします。



## 広報リーダーとなって

28期 文化B 宮前 裕道

昨年から広報担当として活動してまいりましたが、いまだになかなか満足に活動出来ていませんので、このままリーダーとして務まるのか疑問を持ちながら引き受けました。



広報の役は天白こじょう会の会員さんに、こじょう会の中で皆様が生懸命活動している内容を正確・的確に伝え、活動内容を理解してもらえるように、また、伝える内容によって各会員さんがまた奮起すべく、動機となるような内容にすることだと思っています。このような広報誌になるように、広報部員皆と協力し、一年間一生懸命頑張りたいと思います。

## ボランティア・リーダーになって

29期 福祉B 城殿 光博

昨年度中は「ボランティアとはどういうものだろう？」程度の軽い気持ちで、お手伝いをさせて戴いていました。ところが今年度はリーダーとして、ボランティアに正面から向き合うこととなりました。初めてのことで、何から手を付けたら良いのか、見当もつか



ない状態でスタートしますので、皆様には色々ご心配やご迷惑をおかけするのではないかと危惧しております。諸先輩に教えを戴き、会員の皆様のご協力を支えに、精いっぱい頑張ります。よろしくお願いします。

## 鯨城会担当になりました

30期 生活B 金丸 正美

先輩の勧めを軽い気持ちで受けて鯨城会担当になったのですが、鯨城会の活動のイロハもわからないのに、リーダーとなっている状況に不安を隠せません。幹事の役割は「鯨城会と天白こじょう会のパイプ役」ということですので、まずは連絡係としてお役に立てればと思っ



ております。先日、鯨城会の第一回合同会議（役員・幹事・代議員）に出席しました。森副学長の「鯨城学園と鯨城会は一体」「学園の自主活動も変化させようとしている」との話を聞き、鯨城会と鯨城学園は共に在ることを改めて認識しました。河合鯨城会会長より平成29年度事業計画の説明があり、「16区会の交流の場として、運動会イベントを実施」と記されており、体育会イベントとして考えられているようです。私も鯨城学園で経験したことをベースに、鯨城会の活動がスムーズに行われるよう微力を尽くしたいと思います。この活動を通して充実した時間を共有し、会員相互の親睦がより一層図られるよう協力していきたいと思います。

## 新入会員の紹介

### 30期 健康A 井熊 重義



天白こじょう会に入会して、広報委員を担当することになりました。学園の学生会で広報を担当した経験が生かされればと思っています。個人的には小さな店舗ですが営業しており、スケジュールの調整を図りながら頑張りたいと思います。宜しくお願い致します。

### 30期 生活B 金丸 正美



鯉城学園を卒業し、こじょう会の活動を少しでも知りたいと思い入会しました。名古屋にきて20年になりますが、住んでいるところをほとんど知らないことに気づき、少しでも同じ地域の方とお知り合いになれたらと思っています。天白こじょう会に入会して、鯉城学園で知り合った方も、天白こじょう会に入会しておられるのを知り、大変うれしくまた心強く思っています。鯉城学園の活動を通して思ってもみなかった「ご縁」に恵まれました。これらの「ご縁」を大切に、これからの天白こじょう会の活動に携わっていきたいと思います。私は今年古希を迎えます。これからの人生「衰退の段階」としてではなく、「発達の段階」と捉えて、元気に前を向いて歩いていきたいと思っています。よろしく申し上げます。

### 30期 国際B 杉山 元浩



天白こじょう会に入会でき、とても喜んでおります。これから先の人生にも、人との繋がりは欠かせませんので、皆様と共に活動し、交流を深めることのできるのは嬉しいことです。

天白こじょう会では、数多くの同好会（サークル）活動やボランティア活動が予定されておりますので、出来るだけ多くの活動に参加し、先輩方のご指導に預りたいと思っております。クラスやクラブのOB会の活動行事とも日程等調整し、早急に天白こじょう会の活動に参加したいと思っております。どうぞよろしくお願い致します。

### 30期 環境 高橋 慶子



学園で学ぶ中で、さまざまなボランティア活動があることを知りました。住みなれた天白区、何か出来る事があれば幸いと思い、天白こじょう会に入会しました。女性の平均寿命が90歳になる日も、遠いことではないでしょう。生活の中に私なりのボランティア活動を取り入れて、楽しく過ごして行きたいと思っています。宜しくお願い致します。

30期 国際A 丹羽 桂子



鯨城学園を卒業し天白こじょう会にデビューしました。このたび天白こじょう会の副会長を務めさせていただくことになりました。はなはだ未熟者ではございますが、引き受けたうちは誠心誠意務めてまいる所存でございます。何とぞ、皆さまのご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

30期 生活A 宮前 郁子



高年大学を卒業した後、先輩方がボランティアを中心に色々な活動をとって、励ましあい、助け合いながら、活発に行われている事は、とても素晴らしい事だと思います。私もお仲間に入れていただき、皆さまと共に活動に参加出来ることに感謝しています。宜しくお願い致します。

30期 美術 栗山 憲夫



29年3月4日の30期生懇談会（説明会）に都合上出席できませんでした。各先輩のご意見、説明を拝聴出来ず、申し訳ありませんでした。後日各活動内容や、運営方法等をおききました。行事、ボランティア関係、ブロック会、多々の活動、施設訪問、及び同好会活動、精力的にご活躍されている現状に敬意をはらいたいと思いました。

私自身も活動には、極力参加し、皆様と行動を共にする様努力いたしますが、業務の都合上（土、日と月始め、月末）は、現在のところ余裕がございませんので、お許しいただきたく宜しくお願い致します。又、ボランティア活動にも極力参加させて頂こうと思っております。

30期 美術 北條 道子



高年大学の2年間が終わり、軽い気持ちで天白こじょう会に入会しました。皆さんの熱心さに戸惑いを感じながら、クラスのOB会のスケジュールが決まっていたから、考えようと思っていた所、今年の活動が始まっていました。さて、私に何が出来るのか考えながらのスタートです。日程調整をしながら無理のない範囲で参加できるのであればと思っております。どうぞ宜しくお願い致します。

30期生 環境 近藤 文枝



3月29日卒業し、「天白こじょう会」に入会して、1ヶ月ほどが経ちました。ボランティア活動・同好会など、参加をする場所が多く紹介されていて、魅力を感じています。元気な先輩方と、有意義な時間を楽しみたいと思っておりますので、宜しくお願い致します。

30期 福祉 上條 友



鯨城学園を卒業し、その後のOB会も盛んで、又、学区の老人会にも戻り、その上に県のシルバーカレッジにも通う事になりました。思った以上に忙しい日々を送る事になってしまいましたが、天白こじょう会でのボランティア活動や、交流行事を楽しみにしています。

30期 美術 夏目 祝子



卒業しても鯨城の生活が変わることもなく、友人との交流が続いています。入会により天白の皆様にも暖かく受け入れていただき感謝しています。ありがとうございます。

私は、パソコン同好会に入会しました。ご指導下さる先生方が親切で不安な気持ちもすぐになくなり、楽しんでいます。これから授業で覚えたことを生活に生かしていこうと思います。今後、天白の活動で一緒になります。よろしくお願いします。

平成 29 年度 新入会者名簿 (30 期生)

No.	学区	氏名	学科	クラブ	No.	学区	氏名	学科	クラブ
1	野並	井熊 重義	健康A	写真	12	表山	馬場 興樹	国際B	太極拳
2	原	金丸 正美	生活B	将棋	13	しまだ	濱口美代子	美術	コーラス
3	平針北	上条 友	福祉	旅行	14	しまだ	廣井 孝彦	生活B	郷土史
4	植田南	北島 和典	地域B	郷土史	15	山根	福岡 静代	園芸	フラダンス
5	大坪	栗山 憲夫	美術	重要文化	16	表山	北條 道子	美術	グリーン
6	植田	近藤 文枝	環境	ペーパークラフト	17	表山	水野 勝隆	文化A	社交ダンス
7	相生	杉山 元浩	国際B	社会研究	18	平針北	水本 進	国際A	フォークソング
8	植田	高橋 慶子	環境	古文書	19	天白	宮前 郁子	生活A	コーラス
9	山根	豊山美智子	国際A	健康	20	野並	横井 清子	地域B	社会研究
10	植田南	夏目 祝子	美術	健康	21	野並	和田 樹子	陶芸	コーラス
11	平針南	丹羽 桂子	国際A	フォークソング					

## ウィメンズマラソン 2017 ボランティアに参加して

17期 園芸 上利 淳

号砲、一発、3月12日（日）午前9時10分、2万人近くの美女軍団が健脚を競って早春の名古屋の街に吸い込まれるように街中に消えて行く。

街は美女軍団の赤、青、黄色、水色等のカラフルな色彩で埋め尽くされ、更に心地よい女性特有な香りを伴い、強烈な勢いで移動を始める。その美女軍団の強烈な光景を眼にすることで多少の恐怖心を覚えながら、世の中の変化「女性の成長・男性の劣化」を改めて再認識する。

今年は応援団にコスプレーヤー集団が参加して大会を盛り上げ、またフルの完走者にティファニー社のイケメン男性社員のタキシード応援隊が記念品を手渡し女性の人気を得たとのこと、ウィメンズマラソンが名古屋の地にスポーツの祭典として、国際的にも著名に成長することを期待したい。当日の担当は瑞穂通り沿道の観客のマナーの指導とそのための器具の設置が主であった。終わってから、「岬」にてビールで乾杯！！皆様お疲れ様でした。



## 施設ボランティアへの誘い

29期 福祉B 城殿 光博

天白こじょう会が行っている施設ボランティアは、①地域密着型特別養護老人ホーム ひらばりみなみ（通称 ほほえみ）で「公文を教える」、「掃除をする」、②障害者支援施設 あしたの丘で「本の読み聞かせをする」、③養護老人ホーム・名古屋市寿荘、特別養護老人ホーム・誠和荘で「お祭りの手伝いをする」の3種類あります。

ほほえみでは、火曜日には、認知症の進行を遅くするために、公文の教材を使用して、小学校低学年に相当する読み・書き・計算を1対1で教えています。また、土曜日には、居間・居室・トイレの掃除を行っています。早く終わったら、みんなで楽しく歌を歌います。



「ほほえみ」でのボランティアの様子です。  
公文学習の後で、皆で歌を歌っています。

あしたの丘では、市販本を1対1で読んで聞かせたり、話し相手になったりしています。

寿荘、誠和荘では、各々年2回のお祭りに10名程度で行き、屋台で食べ物を渡す、駐車場で車の誘導をする等の手伝いをしています。時間があれば、終わった後でお茶会もします。楽しそうだな、自分もできるかな、と感じられた方は是非ご連絡ください。難しいことは何もありません。月に1日でも良いです、一緒にやりましょう。

## リズム体操の抱負・・・(超高齢化時代に備えて体力作り)

26期 国際 齊藤昌和

リズム体操の会長に就任致しまして2年目になりました。リズム体操同好会は10ある同好会のうち創立が一番古くまた会員も9期生から30期生まで約50名あり、女性の方が44名です。女性の会員が頑張っている同好会です。



創立は平成17年3月1日です。会員のうち9期生の方が一番古い方です。日々の健康維持の為に睡眠と栄養・休息のほか運動をされておられる結果であると感心致しております。体力は年と共に衰えていきます。これを防ぐには日頃から体を動かすことが必要とされております。リズム体操は無理のない体操ですので年齢を重ねましても出来る体操です。運動不足の方には最適な同好会ですので、いつまでも健康で高齢化社会に向かってリズム体操で頑張っていきましょう。・・・年若き方もぜひご参加して先輩方の生き方を学んで下さい・・・

4月3日(月)に木曽路・八事店にて総会を開催致しました。会員35名と講師の池田先生と加藤先生のご参加を頂きました。総会のあと懇親会を行い、和やかな雰囲気のもと終了いたしました。

私は最近足腰の衰えを感じておりますので、エレベーターを使用せず階段を利用することにしております。その気持ちを歌に致しました。

“ 地下鉄の上り階段百三十二 さあ  
ゆけ俺はリズム会員 “ (相生山駅)



## 健康ウォークに参加して

30期 生活A 宮前 郁子

4月5日青空のもと健康ウォークに始めて参加させて頂きました。

集合場所は地下鉄原駅改札口でした。グループ員さんの顔が解らず地下鉄入り口で集まっていた他のグループに声をかけられ、あわや入部しそうになるハプニングもありましたが、男女11名で楽しく原駅を出発しました。

天白川の緑道を新島田橋まで往復する約2時間程度のコースです。4分咲きの桜や満開のゆきやなぎにみとれてしまいました。島田神社での休憩時間では歴史に詳しい先輩のお話を

聞くことができ、大変参考になりました。歩きながらおしゃべりし、初めてお会いしたのに、すぐに心をかよわせる事ができ、足も強くなり、健康ウォークは最高です。これからも宜しくお願ひいたします。



## 楽しく充実したパソコン研究会

23期 文化B 鈴木 泰治

パソコン研究会は平成22年10月にI組13名で発足して、7年目を迎えました。現在、3組編成44名（経験有I組19名、経験有II組17名、経験無組8名）になりました。会の雰囲気楽しくて、止める人が少なく、新規入会者が多いのです。



29年度は4月3日（月）早々に開講しました。センター設置のパソコン（win10に変更済み）は9台と少ないので、会員持込も使っていますが、各自のパソコンはメーカーの仕様が違うため、松川講師も苦労されています。

教材はFOM出版の「よくわかるシリーズ」に加えて、随時適当なテキストを作成して対応されています。住所録作成、地図の作成、表計算、収支計算、年賀状作成など、多くの適切なテキストが提供されます。会員間の馴染みも深まり、松川講師とのやり取りも活発で、実に楽しい会になっています。指導員も23期坂井詔男、伊藤俊彦、24期豊田悦造の三氏に、新たに25期の谷田耕三氏が加わり充実したものになりました。



## 28年度パソコン研究会総会・懇親会

25期 環境 谷田 耕三

3月13日（月）11時より28年度パソコン研究会総会・懇親会が原5丁目の桃園亭で開催されました。忙しい中、会員31名が参加しました。

鈴木会長からの開会の辞に続き、松川講師の挨拶がありました。その中で他地区でもパソコン研究会を受け持っているが、天白こじょう会の研究会が一番熱心に勉強しているといわれ、これからも頑張ろうという気になりました。



続いて今年度の学習内容の確認、会計報告、会員の動静、来年度の日程についての説明がありました。会の運営を受け持っている鈴木会長に改めて感謝したいと思います。

総会終了後、懇親会に移りました。パソコン研究会は人数が多いため3組に分かれて勉強しており、普段は組同士の交流がほとんどない為、皆さん楽しそうに会話を交わしていました。新年度は30期生も入会します。最後に皆で1本締めをして来年度の健闘を誓って解散しました。



## 介護は「世話する・される」から「やれるところは、お互い自分で」へ ライフケアグループ

今後も高齢社会が加速していき、単身・高齢者のみ世帯中心となる中で、自分が介護を必要になった場合に、どのような生活を送りたいのか考える必要があります。また、殆どの高齢者の方は、「自分が高齢であること」についての実感が殆どない様にも映ります。70歳代の方でも元気な方が多く、「老人会は、老人しかいないので入らない」と言われる事が多くあります。

### ① 全ては「自助」にあり

健康で自分らしく暮らしていきたいという気持ちと、実際に健康管理を行い、自立して生活を送ることができるように、自分自身を大切にして尊厳を持ちながら生活を行うという心構えと行動が最も大切なこととなります。

### ② 「自助」を続けるための「互助」

自助は、あくまで自分だけの力となるので、どうしても限界がきます。また、自分ひとりだけで、年老いて身体が思うように動かなくなっていく高齢期に、自分ひとりで何とかするという考えでは、モチベーションも続かないようになります。つまり、自分自身で行き詰った時のサポートが必要であり、或いは自身がサポートする側に回る事もでき、役割を持ち続けられる、人と人同士が支える「互助」は不可欠となります。

### ③ 「互助」を補う関わりの「共助」

「互助」で支え合う事は、支えてもらう側よりも、支える側のパワーが大きいときは良いのですが、あまりにも負荷が増えすぎると、支える側がギブアップして、「互助」という関係性が崩れてしまうこととなります。そこで介護事業者などの支援のプロが介入し、提供するサービスとなる「共助」を持って、「自助」を支え、「互助」の負担を減らし、バランスを整えることを行なっていきます。

これらの考え方と仕組みを通じて、超高齢化社会となる今日において「ぼちぼち暮らす」ことが可能となってきています。



## 第 12 回原ブロック会に参加して

22 期 文化 A 加藤 真砂美

5 月 12 日（金）原 3 丁目の「わか松」原店にて、ブロック会が開催されました。会員 15 名中 9 名（男性 6 名、女性 3 名）それに今期天白こじょう会の会長になられた、坂井慶喜さんにも出席頂き 10 名の参加でした。



鈴木会長の挨拶にはじまり、坂井さんから天白こじょう会の現状の話がありました。次に各自が自己紹介で近況を話されました。皆さん各方面で活躍されている様子が伺えました。懇親会の席上で、鈴木会長より古文書の話があり、「信長公記」に取り組んでいられる事など、意義深い一刻を過ごせました。

次回は 11 月 14 日（火）での開催を決め、散会となりました。



### 編集部より

平成 29 年度がスタートし各活動が開始されました、各役員も新たに選出され、新入会者も入会されましたので、各役員の抱負と新入会者の希望あふれるコメントを重点に、91 号を編集しました。

会員共々協力し、各々活発に活動される事を期待したいと思います。

次回号は各活動状況と共に、自由投稿も含めた広報誌としたいと思いますので、積極的に投稿お願いします。

発行責任者	会 長	坂井慶喜
広報顧問		武田伸一
広報委員	リーダー	宮前裕道
		菊地一雄
		城殿光博
		山田一成
		近藤外志美
		井熊重義
		近藤文枝
		高橋慶子

## 行事予定表 (6月～11月)

行事	実施予定日						時間	場所	担当者 電話番号	
	6月	7月	8月	9月	10月	11月				
役員会	リーダー会	3 (土)	8 (土)	12 (土)	9 (土)	14 (土)	4 (土)	9:30～10:30 ・6月13時～ ・11月10時～	天白生涯学習センター	石谷 清和 805-3065
	役員会 *印 拡大	*10 (土) 原 社協	8 (土)	12 (土)	9 (土)	14 (土)	*11 (土) 原 社協	10:40～12:00 ・6、11月のみ 10時～	天白生涯学習センター	
ブロック連絡会	9 (金) 御幸山	12 (水) 久方								佐々山浩将 834-4046
鯨 城 会				20 (水) グラウンド ゴルフ	7 (土) 鶴舞公園 清掃	4 (土) 堀川清掃 大作戦				金丸 正美 848-0160
広 報 こじょう会だより	10 (土) 発行						11 (土) 発行			宮前 裕道 803-7664
行 事	3 (土) 天白クリーン 20 (火) 中日新聞 見学	11 (火) 豊田産業 技術記念 館、ノリタ ケの森	未定	15 (金) 栗拾い、 恵那・岩 村城見学	7～8 (土、日) 趣味の作品展 7～8 (土、日) 第36回センター祭り	15 (水) バス旅行				小川 司朗 803-6247
ボラン ティア活 動	植田中央 公園愛護会	毎月第1, 3 土曜日 (雨天の場合翌日)					9:00～10:00	植田中央公園	坂井 慶喜 217-3816	
	戸笠公園 愛護会	毎月第3 土曜日 (雨天の場合翌日)					9:00～10:00	戸笠公園	八木 勝男 977-6243	
	天白川緑道 清掃	毎月第2金曜日 (雨天の場合翌週)					9:00～10:00	植田公園 天白区役所	大谷加津男 896-5695	
	天白公園 第4愛護会	毎月第2土曜日 (雨天の場合翌日)					9:00～10:00	天白公園	水野 正広 804-4796	
	第三街路樹 愛護会	毎月第3日曜日 (雨天の場合翌日)					9:00～10:00	植田公園	豊田 悦造 803-2723	
	施設訪問	—	18	21	19	16	21	14:00～15:30	あしたの丘	城殿 光博 833-3358
	8月 寿荘、誠和荘 共に夏まつり					未定	寿荘、誠和荘			
	毎月第2、第4火曜日 ※7月納涼祭り					13:30～15:00	特養ほほえみ			
	毎月第3、第4土曜日					10:30～12:00				
同好会・ サークル	グラウンド ゴルフ	毎週木曜日					9:00～12:00	植田中央公園	斎藤 正喜 801-9689	
		毎週金曜日					9:00～12:00	天白公園		
	リズム体操	毎月第1, 2, 4月曜日 但し10月は第2月曜日					10:00～11:30	平針新公民館	斉藤 昌和 802-0239	
	カラオケ 同好会	毎月第1月曜日					14:00～16:00	ジャパン レンタカー 天白	斉藤 昌和 802-0239	
	天天会 (食事会)	毎月20日					16:00～18:00	和食レストラン天狗	長谷川聡子 803-7757	
	アウトドア会					27 (金)	7 (火)	11:00～13:00	天白公園 デ・イヤツ場	斉藤 昌和 802-0239
	史跡散策	随時 (天白区内4つの史跡散策コース等)								佐治 學 831-0742
	パソコン 研究会	5, 12, 19	3, 10, 31	7, 21	4, 11	2, 16, 30	6, 13, 20	1組10:00～11:30 2組12:45～14:15 経験無14:30～16:00	生涯学習センター	鈴木 泰治 805-4733
	絵手紙の会	毎月第3水曜日					14:00～16:00	社協3階ボランティア室	古橋富美代 831-9234	
	囲碁同好会	毎月第3水曜日					13:00～16:30	原コミセン	小南 勝 804-7150	
健康ウォーク	7 (水)	5 (水)	2 (水)	6 (水)	4 (水)	1 (水)	9:30～12:00頃	地下鉄原駅集合	水野 正弘 805-4796	

## 趣味の文芸

※俳句 二十六期 国際 斉藤 昌和

☆手のひらのシャボン泡立つ春日かな

※川柳 二十六期 国際 斉藤 昌和

☆不器用に生きて無冠の父の日や

※短歌 二十六期 国際 斉藤 昌和

☆サッカーの三浦和良五十歳現役にして情熱のあり

※短歌 二十八期 文化B 沖野 和子

☆初詣で再建なりし木造の葵の紋にひとひらの雪

☆伊良湖行き夫との想い乗せてゆくフリ・切符と椰子の実の歌

☆夕映えにペンシルタワーは何を描く雲を突いては日記を残す

☆今日迄の残り一枚醍醐寺へ開花予報のシダレ桜に

※短歌 二十九期 文化B 藤目 ふじ子

☆我が身には老化のきざし進みおり検査の後は一日入院す

☆何もかも途中で終る我笑い追い求めの七十路過ぎたり

☆雪舞いて景色一面墨絵色北国の旅は色忘るる

## マンション排水管更生 No.1

審査証明第1502号排水管更生技術

P・C・G FRPサポーター工法

特許・排水本管、分岐部FRPライニング



## 比べてくださいこのNo.1技術

P・C・Gの管更生は4工法で審査証明を取得!  
(新たにP・C・G FRP サポーター工法も取得)

P・C・Gは資本金9,800万円の特定建設業です!  
(国土交通大臣許可の特定建設業(管工事業)です)

P・C・Gはパイプ・イン・パイプ工法です!  
(パイプの中にパイプを作るFRP工法です)

P・C・Gの排水管更生は全て特許工法です!  
(特許12件を取得、実用新案登録も取得しています)

P・C・Gは枝管分岐部はロボット施工!  
(室内工事不要・枝管切断不要・在宅不要の新技術)

P・C・Gは創業52年、歴史が違います!  
(昭和39年創業、排水管ライニングのバイオニアです。)

P・C・Gは技術開発力が違います!  
(多数の特許取得と技術認定、数々の賞を獲得)

P・C・Gは機械・設備が違います!  
(下地処理・研磨工程からライニング工程まで最新鋭の機械)

P・C・Gは材料が違います!  
(FRPの材料はアクリルの数倍の強度がある  
耐震補強材の国産ハイテク繊維と難燃性の樹脂を使用)

## 40年の耐久性！安心の20年保証!!パイプの中にパイプを作る新工法。

〈創業昭和39年〉



(本社・研修センター)

〈管更生のトップランナー〉

株式会社 P・C・Gテクニカ

首都圏本部 / 東京都品川区北品川5丁目7番14(1階)  
本社 / 名古屋市天白区原1丁目1204番地(P・C・Gビル)  
阪神 / 兵庫県西宮市高須町一丁目5番3-103号

設立 昭和39年3月24日/国土交通大臣許可特定建設業  
資本金 9,800万円(グループ連結1億4,800万円)

無料電話 0120-014834  
フリーダイヤル も おいしゃさんよ

http://www.pcgtxas.co.jp

**新・大人のデイサービス**  
 天白区 デイサービス ライフケア天白公園

**天白区 デイサービス ライフケア久方**

お問い合わせ・ご見学・ご相談は  
 ライフケアグループ福祉事業本部  
 名古屋市天白区久方一丁目144番地  
 ☎ 052-717-3899

 **養老乃瀧**  
 創業昭和十三年



野並店 名古屋市天白区野並 2-22

桜通線 野並駅 徒歩5分 電話番号 052-895-8451

営業時間 昼ランチ 11:00~13:30 夜 17:00~23:00