



天白こじょう会だより

93号 2018. 3



2017.12.13

鯨城 16区フェスティバル (東スポーツセンターにて)

発行/天白こじょう会

名古屋市高年大学鯨城学園

天白警察署からのお願い

～ 振り込め詐欺を始めとした特殊詐欺に要注意！ ～

現在、金融機関では、高齢者が多額の入出金をしようとする場合、「詐欺ではありませんか？」と声をかけたり、必要により警察に通報し、警察官が事情を聞かせていただきます。

中には、「自分のお金をどうしようが勝手だろう！」と怒り出す方も見えますが、大切な老後の生活資金です。被害者を出さないための活動ですので、御理解と御協力をお願いします。また、最近は、コンビニエンスストアで「ギフトカード」を買わせたり、マルチメディア端末を操作させたりして現金をだまし取る手口が多発しています。

次の点に注意して、特殊詐欺の被害にあわないよう気をつけましょう！

- 電話でお金の話になったら要注意！
- 家族内であらかじめ合言葉を決めておく！
- 留守番電話の機能があれば設定しておく！
- 身に覚えのない請求は無視して警察に相談！
- 「コンビニに行ってギフトカードを買って」と言われたら、それは詐欺！
- 「コンビニ決済」という言葉にも注意！



目 次

◆表紙	鯨城16区フェスティバル	宮前 裕道	28期 文化B	表紙
◆インタビュー記事	警察署より			P-2
◆目次	・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・			P-3
◆会長挨拶	天白こじょう会29年度を振り返って	坂井 慶喜	29期 環境	P-4
◆役員会報告	12月～H30年3月	石谷 清和	29期 地域B	P-5
◆地域ミーティング	32期生（第2回）ミーティング	石谷 清和	29期 地域B	P-6
	31期生（入会説明会）	黒木 朝子	29期 福祉B	P-6
◆学習会	薬剤師が話す「薬の話」	西尾 克己	28期 環境	P-7
◆ボランティア	ボランティア一年間を振り返って	城殿 光博	29期 福祉B	P-8
◆行事報告	鯨城16区フェスティバルに参加して	水野 勝隆	30期 文化A	P-9
	八事近辺の秋のウォーキング	佐治 學	25期 地域	P-9
	針名神社初詣	上條 友	30期 福祉	P-10
	平針ブロック	出雲 常俊	28期 園芸	P-10
◆ブロック会	原ブロック	鈴木 泰治	23期 文化B	P-11
	南天白ブロック	井熊 重義	30期 健康A	P-11
	26,27期（三河リンクス）	武田 伸一	27期 生活A	P-12
◆同期会	29,30期（松ヶ島）	井熊 重義	30期 健康A	P-12
	鯨城グランドゴルフ交歓会に参加して	八木 勝男	24期 生活B	P-13
◆自由投稿	私の趣味・写真	小島 宜子	20期 園芸	P-13
	キリマンジャロへの挑戦	井熊 重義	30期 健康A	P-14
	思い出の旅に寄せて	丹羽 桂子	30期 国際A	P-15
	来川さんを偲んで	村上 吉秀	11期 園芸	P-15
	天白こじょう会全体	石谷 清和	29期 地域B	P-16
◆組織図	天白こじょう会全体	石谷 清和	29期 地域B	P-16
◆行事予定表	3月～6月	井熊 重義	30期 健康A	P-17
◆趣味の文芸	俳句、短歌	斉藤 昌和	26期 国際	P-18
		紅谷 康子	28期 環境	P-18
		沖野 和子	28期 文化B	P-18
◆訃報	11期 蛭薙（ヒルナギ）11月他界			P-18
◆編集部より				P-18
◆広告	桃園亭、(株)P・C・Gテクニカ	・・・・・・・・		P-19
◆広告	ライフケア、養老乃瀧	・・・・・・・・		裏表紙



天白こじょう会29年度を振り返って



会長 29期 環境 坂井 慶喜

昨年4月25日の総会に於いて、皆様からご承認を頂き会長に就

任致しました。

まだまだ天白こじょう会を理解できない内でしたが、先輩方にお教えを頂きながらの出發でした。

「天白こじょう会29年度丸」は離岸し、始めは穏やかな船出と思われましたが、嵐に合い大波を受けたり、又は座礁しそうになったりと、思ったより大変な一年でした。

ですが副会長をはじめ総務、会計その他いろいろな役員さん達、素晴らしいスタッフに恵まれた事により何とか乗り切ることが出来ました。次年度の役員もほぼ決まり、あと2ヶ月ほどで接岸し、乗組員を交代します。

昨年度、一昨年度を継承することにした「天白こじょう会を楽しもう」をモットーに、行事に於いては、施設見学会、史跡散策、バスを利用したの栗拾いと岩村城下町散策、針名神社の初詣と昼食会等が行われました。また本年度の学習会は「薬剤師によるやさしい薬の話」と題して講演を行い、多くの会員様に参加をいただきました。

ボランティア活動は地域の清掃活動や福祉施設への訪問活動を実施し、これらに参加することにより、皆の親睦を図ると共に地域に貢献してまいりました。又、天白区役所や福祉協議会の行事にも参加しました。その中でも二年前より、天白区役所から依頼の天白川緑道清掃の一環として島田橋付近にコスモス畑を作り、種まきから週2回以上の水やりを6月終わりから11月初めにかけて頑張ってきました。

広報に於いては毎年同様3回の「天白こじょう会だより」を発行し、全会員様はもちろんのこと、31期生、32期生の方々にも配付を行い、天白こじょう会の楽しさをアピールすることが出来たと思っております。

それから「天白こじょう会」にはグラウンドゴルフ、カラオケ、健康ウォークなど10もの同好会があり、皆様それぞれに参加され楽しんでいただいております。まだ参加されたことのない方も、いずれかに参加され楽しさを感じてください。

まだまだその他にも7つのブロック会もあり、同期会も活動しております。いずれの会にも参加をためらって見える方もありますが、皆様誘い合って参加いただきます様、願っております。

天白こじょう会も3年後には30周年を迎えることとなります。今年度準備委員会を発足させることになりました。いろいろな資料等お持ちの方はお貸してください。宜しくお願い致します。皆様に支えられ、まもなく会長職を終えようとしております。本当に皆様ありがとうございました。今後とも天白こじょう会がますます発展いたします様に願っております。



役員会報告

副会表 石谷 清和

[平成29年11月11日(土)拡大役員会]

☆代議員報告	・11/6日実施、16区フェスティバル予算増額、70万円→107万円	
・協議事項	・16区フェスティバル天白区参加者、11/11日現在53名 目標達成	
・総務	・10/24日、28期会(15名)、11/5・6日/26・27期合同会(13名) 11/6・7日/29・30期合同会(9名)	
・行事	・10/27日/天白公園アウトドア会(24名)	
・広報	・天白こじょう会だより 92号11/11日発行	
・ボランティア	・あしたの丘まつり/10/1日(11名)、11/4日/堀川清掃(15名)	

[平成29年12月9日(土)]

☆代議員報告	・H30年度図書ボランティア16名募集、締切H30/1/15		
・協議事項	①第2回(32期生)地域ミーティング11/29実施 報告・了承 32期生38名中27名参加、天白こじょう会役員12名、学園・社協 4班グループミーティング「卒業後の地域活動」結果、4班共活発な議論、 かつ天白こじょう会活動の細部の質問多し		
	②学習会、H30/2/10日(土)15時より原社協在宅センター 「薬剤師によるやさしい薬の話」提案・了承		
	③天白こじょう会総会・懇親会日程、H30/4/25日上前津・ローズコートホテル、 細部別途提案・了承		
	④30周年記念に向けて27～31期毎に2名程度の準備委員を選出し検討に入る、 提案・了承		
	・総務		・11/14日、原ブロック会(6名)、11/20日、野並ブロック会(17名)、 12/1日、御幸山ブロック会(5名)
	・行事		・11/17日、秋の史跡散策(17名)、12/8日、大須演芸場年忘れ寄席(26名)
・広報	・次回93号への投稿協力をお願い、…会員全員に配布		
・ボランティア	・天白男女平等参画推進事業ボランティア、H30/2/12日(月)募集中 マラソンボランティア3/11日、30名募集		

[平成30年1月13日(土)]

・協議事項	①31期生への入会説明会の進め方、提案・了承	
	②天白こじょう会組織図、提案・了承	
	③H30年度総会・懇親会の進め方、提案・了承	
・行事	④H30年度入会者懇談会の進め方、提案・了承 ・H30/1/19日 針名神社初詣と新年会(45名) ・H30/3/14日 農業センター「しだれ梅まつりとランチ会」募集中	
・ボランティア	・こころの絆創膏、3/5日金山、17時30分～、4名募集中	

[平成30年2月10日(土)]

☆代議員報告	・16区フェスティバル反省、グランドゴルフを2回/年→1回/年した代わりに実施した。 多くの方々から「やって良かった」の意見あり、来年は別途検討。		
	・31期生入会説明会、1/26(金)開催、13名/29名出席、出席率44.8% アンケート結果、天白こじょう会の活動報告は理解された。 入会しない回答はゼロ、全体として好意的回答。		
	・協議事項		①総会・懇親会の会費値上げ、3000円⇒3500円、諸物価高騰のため、提案・了承 ②総会・懇親会式次第、アトラクションはイカメン男性合唱団、上を向いて歩こう (替え唄)実施、提案・了解
	・総務		③総会・懇親会、資料作成確認表、提案・了承
	・行事		④3/3(土) 31期生入会者懇談会の式次第、タイムスケジュール、提案・了承 ⑤組織図、最終案会則に参考として添付、提案・了解
	・広報	・ブロック会開催報告(平針・植田)	
・ボランティア	・1/19(金)初詣と新年会、42名参加 ・3/14(水)農業センターしだれ梅まつりとランチ会、3/8日切 募集中 ・天白こじょう会だより93号、3/10(土)発行に向け準備中 ・天白区男女平等参画推進事業ボラ、2/12(月) 7名予定 ・心の絆創膏、3/5(月)金山駅、17:30～ ・マラソンフェスティバル3/11(日)、30名予定、地下鉄「妙音通駅」 9:15集合詳細は3/3(土)参加者に説明会開催予定。		
・会計	・平成30年度年会費及び総会・懇親会会費の振込用紙、全員に配布		

32 期生（第 2 回）地域ミーティング開催

副会長 石谷 清和

平成 29 年 11 月 29 日（水）鯨城学園 8 階第 1 講義室

参加者 32 期生 38 名中 27 名出席

天白こじょう会役員 12 名 学園・鈴木地域活動指導員

天白社協 大野事務局長



32 期生を対象に「学園生活を通じ卒業後の地域活動にどのようにつなげるのか」について、4 班に分かれ、グループミーティングを実施した。

※その時の意見

- ・各班とも活発な議論がなされた。
- ・天白こじょう会の活動について、細部に亘り質問が多く出され、関心の高さが覗えた。
- ・まだ 1 年強の時間があるので、まだ気持ちが固まっていないが、入会意思は十分感じられた。



グループミーティング状況



31 期生地域ミーティング<入会説明会>に参加して

副会長 石谷 清和

副会長 黒木 朝子

- ・実施日：平成 30 年 1 月 26 日（金）
- ・場 所：鯨城学園 7 階学園会議室
- ・時 間：10：45～11：30



名古屋では 2 回目の雪降る日でしたが、学生さんは 29 名中 14 名が参加されました。天白こじょう会側は役員 14 名出席と学生出席数と同数になりました。入会説明会ということで天白こじょう会は、組織図も完成させ、判り易く、明るい雰囲気の説明するように心掛け、更に良かったのは学園側からは、他地区に比べよい教室を貸していただけましたので、パワーポイントを使用し各役員リーダーが説明できました。しかし、アンケート結果として解答者 13/14 人、この段階での入会希望はまだ未確定でした。2 月 16 日の入会締切日の結果に期待しましょう。

説明会時の状況写真





学習会に参加 薬剤師が話す「くすりのお話」

28期 環境 西尾 克己

平成30年2月10日(土)、今年度の学習会が開催された。受講者は60名。講師の寺島健二先生が若いのにまず驚いた。たしか昭和46年生まれと聞いたが。この方、名古屋市学校薬剤師の副会長さんなんですよ。



★ここで学習。

学校薬剤師は「学校の環境衛生検査」や「くすりのお話」を通じて、子供たちの快適かつ安全な学校生活を守ることが役割だそうだ。イラストやクイズなどを取り入れた講和で、小学生だけでなく老人にも分かり易い内容だった。

★ここで学習。

薬を飲む時の効果 ①決まった時間に薬を飲む、②薬を飲む量を守る、③他の人に薬を”もらったり・あげたり”しない、④コップ1杯の水か、ぬるま湯で飲む。お茶や牛乳は薬成分に変化を与えることがあるので極力避ける。3日で効かなければ薬を変えること。もう一つのジェネリック薬があり、原薬・添加物・製法など新薬と同じ作り方をした物をオーソライズド・ジェネリック (AG) 薬と言うそうだ。値段も安いのでこちらをお願いした方がよい。また、医療用薬品と一般医療薬品の違いなどを学習した。薬とは、病気を治すものでなく、早く良くなるように自然治癒力を高めるものである等の講演であつた、大変参考になることを教えていただいた。



寺島先生の講演



お茶により薬の変質実検状況



「薬の話」の受講状況



お薬手帳を携帯



飲み忘れ防止、薬を振分けて保管



- ・ジェネリック薬の積極的利用
- ・オーソライズド・ジェネリック (AG) はよりお勧め薬



ボランティア 1 年間を振り返って

29期 福祉B 城殿 光博

天白こじょう会が行っているボランティアには以下の三種類があります。

タイプ1. 鯉城会本部・天白区などからの依頼ボランティア

特徴：依頼のある都度参加者を募集し、一度限りで完結する(女子マラソン、堀川清掃、区民祭り、こころの絆創膏 他多数)。



タイプ2. 施設訪問ボランティア

特徴：毎月定期的に老人施設・身体障害者施設を訪問し、入所者と交流、施設の清掃をする(対象は2施設)。



タイプ3. 清掃ボランティア

特徴：毎月定期的に地域の公園等の清掃を行う(対象は5箇所)。

タイプ1は一度限りで完結し内容がその都度異なります。興味があり都合のつく方が積極的に協力して頂けます。タイプ2と3は毎月定期的に参加する必要があり且つ内容が固定されていることから、協力者が限られてきて、十分な人員を確保することが難しい状態です。それでもタイプ3は公園愛護会の会長さんなどが中心となってなんとか人員を確保し、活動を継続して頂いています。そこで私としてはタイプ2を中心に活動をしました。内容は「本の読み聞かせ」、「公文教材による学習支援」、「室内清掃」そして時間があれば「一緒に歌」を毎月5回でした。(ボランティアの実施日は17ページの行事予定表に記載)

一年間の活動の結果、ボランティアについて今思っていることを以下に箇条書きします。

- (1) 超高齢社会となった現在、ボランティアなしでは社会が成り立たなくなっている。
- (2) 私自身いずれボランティアのお世話になる。それなら世話になりっぱなしではなく、今できるうちにボランティアをしておこう。
- (3) ボランティアは結構楽しい。特に施設ボランティアは入所されている方と一対一のふれあいとなるので、相手の感情が伝わってきて、励みとなる。
- (4) ボランティアをすることにより、自分自身の生活が豊かなものになる。

平成29年度のボランティア委員長となり、訳も分からない中、自己流で何とかやってきました。ボランティアには何ととっても人手が必要で、皆さま、特に先輩の方々の助言・協力がなかったらとても出来るものではありませんでした。有難うございました。



＝ 感謝 ＝





「鯨城 16 区フェスティバルに参加して」

30 期 文化A 水野 勝隆

12 月 13 日東スポーツセンターで開催された初めてのフェスティバルは盛況であった。健康増進、会員同士の親睦を目的に初めて開催された。天白区からは約五十余名が参加し競技を競った。競争より競合、共有の精神で怪我なく皆で楽しく参加することが第一である。成績はベスト3に入ることが出来なかったが、参加者同士の懇親は大いに図られた。特に応援に関してはベスト1だろう。真田幸村公を思わせる赤の陣羽織と兜を付けた応援団長の容姿は圧巻だ。全て手作りの労作品だ。月光仮面も応援を盛り上げた。参加者全員が一つになって応援、声援する姿は競技の結果云々以上に会員の繋がりを感ずる。卒業後、久しく会わない友人同士の親睦も大いに図られたことと思う。フォークダンスも往年の若さを取り戻すことが出来たことだろう。熱い思いを残しつつ東スポアリーナを後にした。



八事近辺の秋のウォーキング

25 期 地域 佐治 學

秋晴れの11月17日(金)島田地蔵寺や善光寺の道標を案内、弥生が岡で尾三球場跡が団地になっている話をしながら高照寺、五社宮へ、八事遊園地跡に軍需工場があり爆撃を受けたこと・団地で不発弾が見つかったこと・五社宮には爆撃を受けた石柱が残っているなど昭和の歴史を振り返りつつ八事の浄久寺へ。清須に建立され江戸の始めに南寺町(大須)へ大正12年に現在地に、戦災で建物は山門以外焼失、幸いにも運び出されて残った本尊の大通智勝仏(如来)、藤原景清が矢尻で彫ったといわれる胎蔵仏を持つ、千手観音菩薩像などの歴史講話を受けました。最後は東連寺へ、ここも浄久寺と同じ曹洞宗の寺。身近なところに500年近い歴史が生きていることを知りました。





針名神社初詣



30期 福祉 上條 友

穏やかな冬の日、1月19日(金)に針名神社への初詣と新年会・懇親会が行われました。平針駅へ集合、42名の皆様と神社へ向かいました。

本殿に上がり御祈禱を受けました。頭上にサラサラと祓串の音や、シャンシャンと鈴の音がひびき、神前の御幣が朝の陽に金色に輝くのを目にし、本年の無事を祈る気持ちも一段と強まりました。

神主さんの成年の話し等を伺い、大鳥居の前で揃って全員写真におさまりました。

この後、木曽路からの迎えのバスに分乗し、新年会・懇親会会場である八事の木曽路へ。ここで今年度から参加の30期生を交えての懇親会、天白こじょう会のモットーは『明るく、楽しく、元気よく』の通り、和気あいあいと賑やかな声が会場一杯にあふれました。



ブロック会

平針ブロック会(年度内3回目)模様

28期 園芸 出雲 常俊

新年早々から、大変厳しい寒さが続いておりましたがレストラン天狗(原駅前)にて、坂井会長並びに26年度会長齊藤さん(天白ブロック)の参加を頂き、総勢12名で平成30年1月24日(水)に開かれました。



始めに、坂井会長から、天白こじょう会の現況及び本部鯨城会次期会長に、現天白こじょう会副会長の石谷清和さんが、重責を担う旨のお話を伺い、陰ながら皆で応援を誓いあいました。続いて、参加者個々の自己紹介を簡潔に済ませ、主として…”今後のブロック会の進め方、有り方”等について、食事をとりながら忌憚のない意見を出し合い時間を有効に過ごしました。

※主とした意見…

◎今後の開催について食事会は勿論、時期に合わせた行事等との組み合わせ(例…葛狩り等)を施す。

◎会員相互のコミュニケーションを取り合う機会を設け、より親睦を図る(例…会員、知人等の音楽会の観賞、芸術品の鑑賞、観劇等々)いろいろ意見交換の後、25期渡辺京子さんの心温まるご厚意により、“ピンゴゲーム”に興じ、年がいもなく童心に帰って楽しく過ごした後散会となりました。



第 13 回原ブロック懇親会の風景

23 期 文化B 鈴木 泰治

原ブロック会は、年 2 回開催を目標にして順調に開催しています。今回は平成 29 年 11 月 14 日（火）11 時から、原 5 丁目の「桃園亭」での開催となりました。ただ、出席者は残念ながら 15 名の会員中、6 名のみでした。それでも結構楽しいひと時を過ごしました。



始めに会長の挨拶の後で、それぞれの近況について話題を話し合いました。

それから食事会となり、私が昨年、岐阜県美濃加茂市で発見された、明智光秀が「本能寺の変」の直後に、紀州の土豪「土橋平尉」に送った書状を話題に提供して、話が弾みました。



次回は 30 年 5 月 11 日（金）11 時から原 2 丁目の〈わか松〉での開催を予定して散会しました。



南天白ブロック会連絡会・忘年会



30 期 健康 井熊 重義

オープニングで議事説明の後、今年、亡くなられた長谷川・大谷氏の冥福を祈り、1 分間の黙禱を実施、大先輩の村上氏の挨拶、豊田氏の乾杯で始め、11/11 日の拡大委員会の報告、各自、今年の活動と現状報告を行ない。それぞれ歓談とカラオケ等で親好を深め、記念撮影でお開きとなりました。



出席者（順不同）

来 賓： 村上 吉秀・豊田悦造・水野寛美

南天白会員： 堀不二子・水野和子・大木勝美・稲垣健司・大木捷代・八木勝男・仲居愈祝 杉山元治・今村芙紗子・宮野裕子・岩田久子・伊藤みよ子・小栗奈津子・井熊重義・以上 17 名



26,27期合同一泊旅行

27期 生活A 武田 伸一



11月5日～6日三河湾リゾートリンクスに26期3名(男)27期10名(男6、女4)計13名で行きました。地下鉄原駅に、お昼集合後、迎えのバスで国道23号を走り、まず西尾市歴史公園にボランティアの案内で、天守閣を目指し、緑豊かな公園内には、お抹茶も頂ける旧近衛邸や音楽が流れるジュークボックス的なものがあったり、顔抜き写真が撮れるスポットもあり、また復元された天守閣はとてもコンパクトな物で、歴史を感じ、結構楽しみました。もう一軒尾崎士郎記念館(代表作人生劇場)を見学し、リゾートリンクスに到着。最上階のメゾネットタイプの部屋に案内され、お部屋は広く、窓から三河湾が一望でき満足。海望露天風呂に浸かりいい気分。宴会場にて地中海風料理を美味しく頂き、アルコールは飲み放題、食事中もマジックや生演奏など行って楽しく食べることが出来ました。飲みたらない人達はお部屋にて、二次会、朝食はバイキングで食べ過ぎちゃいました。皆さん満足そう。復路は9時出発金蓮寺を見学、お昼平針のゆず庵にて昼食を取り、来年も一泊旅行やるぞーの声で解散、いい思い出が出来ました。



29期/30期会合同懇親会

30期 健康A 井熊 重義



29期・30期の合同懇親会を平成29年11月6・7日に名古屋市休暇温泉ホーム「松ヶ島」にて行いました。29期3人、30期5人計8人が参加し、色々と話し合いをしました。

29期・30期の合同懇親会へ参加して、各期より貴重な発言がありました。

29期の坂井です。29期、30期合同懇親会を企画していただきありがとうございました。30期生の方々とゆっくり話が来て、とても良かったと思います。

29期石谷です。29・30期合同一泊旅行を企画しましたが、少数精鋭ですが二日間大いに食べ飲み語り有意義な時間を共有することが出来ました。これに懲りずまた一泊旅行を企画します。

30期丹羽桂子。和気藹藹と語り合う事ができ有意義な時を過ごすことができました。前夜はカラオケや差し入れのお酒で胸襟を開き語り合い有意義な時間を過ごすことが出来ました。





鯨城会グランドゴルフ交歓会に参加して

24期 生活B 八木 勝男

10月31日(火)晴天に恵まれた庄内緑地公園・陸上会にて、256名の選手が参集して戦った。

恒例により16区代表による個人プレーだ。鯨城代表・川合保氏の激励の挨拶があり、A、B、C、D野コースゾーンに分かれ、ホールインワンをゲットすべく火ぶたが切られた。



天白こじょう会は10名の参加(恒例は20名程度)でした。残念ながら入賞は逃した物の楽しくわいわいしながらプレーした。今回で16回目ですが、これからも熱い戦いと更なる継続を期待してやまない。お世話された天白野斉藤昌和さん御苦労さまでした。



私の趣味・写真

20期 園芸 小島 宜子

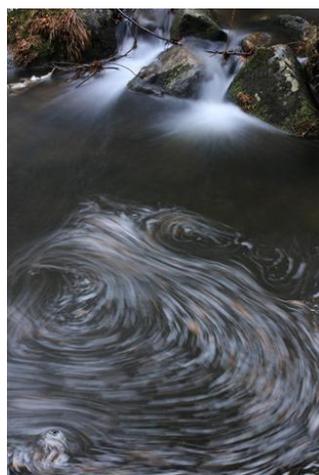
60歳で、定年を迎え、仕事 家事 子育て、と過ごして来てこれからは、自分の事でみつけようと思って、浮かんだのが、写真でした。理由は外に出掛けて、グルメ&温泉付き楽しめそう。入れて頂いたのが、写真クラブアクト、職場関係の仲間でした。その時は、フィルムの一眼レフカメラを買いました。色々教えて頂き、一年が過ぎた頃、デジカメの出現でカメラは2台、パソコンも覚える事になり、大変でした。



次に、地域の仲間に誘われて、現在の「四季の会」の会員になりました。年月が過ぎ、仲間と彼方此方に撮影に出掛けて現在も続いています。年2回 富士フォトサロン と市民ギャラリー で写真展を開催して多くの皆さんに鑑賞頂き感謝してます。

私の写真のテーマは、光りと水を心掛けて撮影しています。又、鯨城学園とASCガレッジでの学びも有り、別世界の仲間も増えて色々行事も増えて多忙な日々を送っています。

写真や学園関係の色々な物が増えて、始末に困る事になっています。そこで、出掛



けた記録を書いた、ブログを本にして纏めています。

歳も増して、体力や気力も衰えて、いつまで出来るかは解りませんが、皆さんのお力を借りて、頑張りたく思っています。



豊田市・神溪谷の流れで
心の感動を感じ長寿を祝う

茶臼山・芹沼池朝の様子
良い事があるような幸せな気持ち

キリマンジャロ (5,896m)、

ケニア山レナナピーク (4,985m) への挑戦「そのⅠ」

30 期 健康 A 井熊 重義

私が山登りを始めたのは、20 歳頃からで 45 歳頃には北海道から九州までのほとんどの山はクリアし、その頃から海外のメジャーな山の登山を目指し始めた。



このツアーは 2004 年 8 月 14~15 日間の山岳ツアー (ガイド+12 名) に参加、成田から~オランダアムステルダム~ケニアナイロビ着、専用車でキリマンジャロ山嶺のナロモルリバーロッジ泊、翌日 (16 日)、車と徒歩でメットステーション (3,048m) 着、17 日早朝、マッキンダーズキャンプ (4,200m) 目指し、湿地帯の悪路を抜けると壮大なテレキ谷を眺めながら進み、キャンプに到着ケニア山の主峰、レナナピークが望見出来、氷河を挟んで主峰とレナナピークが呼んでいる様に見える。



翌朝 (17 日)、午前 2 時ヘッドランプの明かりを頼りにトレイルを登る。湿地帯を抜け、ざれ場の登山道を登り、2 時間 30 分程

でオーストリアンハット (4,790m) に着く。

小休止をして、アイゼンを付けこれよりレナナピーク頂上 (4,985m) まで氷河にアタックし約 1 時間程で全員が登頂に成功、全員がピークに立つ。ブラボー！！



アフリカのジャングル越しのご来光、日本の山での感動と何故か違った格別の感動がある。下山は、往路をマッキンダーズキャンプの小屋に 2 時間 30 分。小屋で朝食後メットステーションまで下山し、翌日、ナロモルリバーロッジへ。



第一目標のケニア山を登頂成功、次は、今回の主目標のキリマンジャロへ、次回「そのⅡ」はキリマンジャロ登頂記録について、記憶をたどりながら記載します。



思い出の旅に寄せて

30期 国際A 丹羽 桂子

フオルクローレの調べに魅せられて、2009年の秋、南米一人旅に出た。ペルーからボリビアに抜ける途中に立ち寄ったチチカカ湖はインカ発祥の地とされ、湖上に浮かぶ島々にはインカの伝統が息づいていて興味深かった。写真は純粋のケチュア民族の島タキーレ島で写したもの、村は船着き場から200メートル上にありインカ時代に作られた急こう配石畳を登っていくが、広場まで4050mと標高が高いので、かなりきつい。現地の方は慣れたもので、重い荷物を持って登ってくる。アーチ状の石門の後ろに広がる青いチチカカ湖が美しい島で手工芸品と農業を中心に約1600人が暮らしている。島の名品でもある、織物は、すべて手織りで、その精密さと、柄、色合いは、世界の織物の中でも屈指のものとされている。



きたがわ
来川忠士氏 (5期 園芸) を偲んで

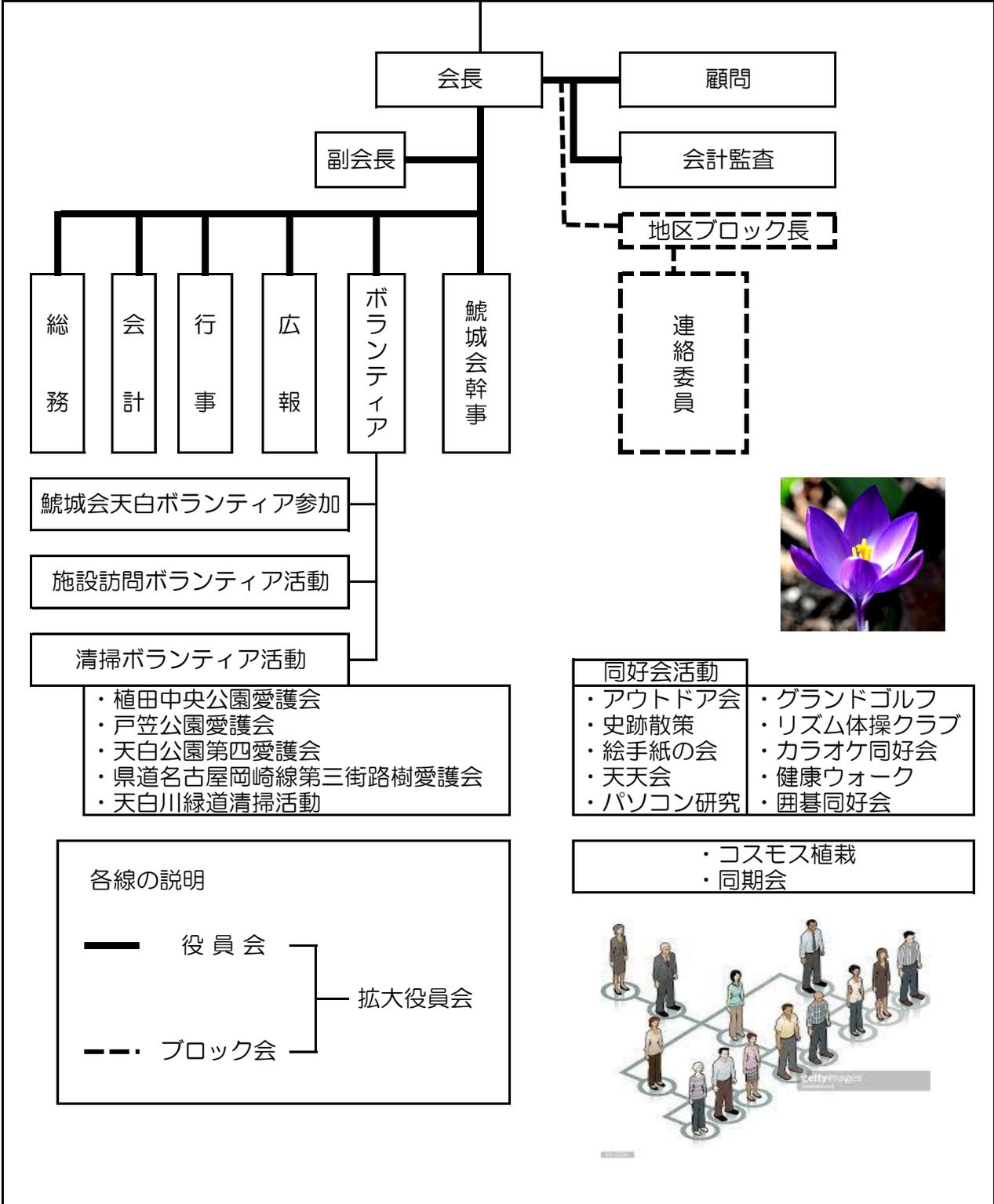
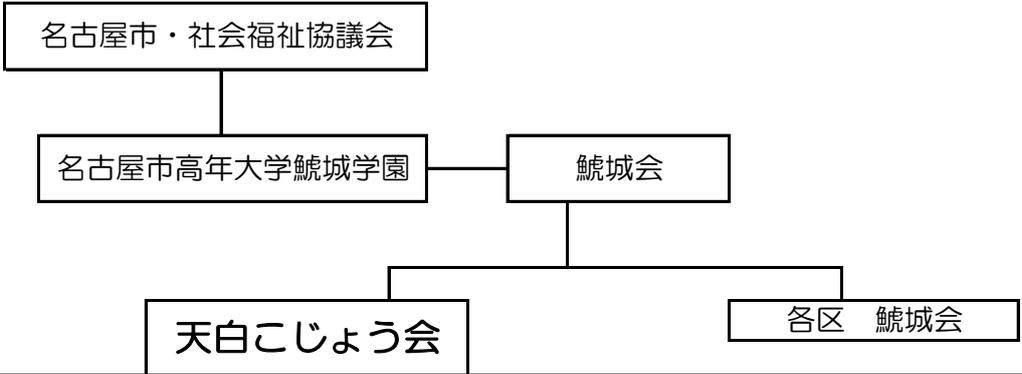
11期 園芸 村上 吉秀

来川さんとの出会いは、H10年春鯉城学園卒業後、天白鯉城会でのボランティア活動のテーマ探しと、園芸緑友会創設の準備をしていた時期であった。



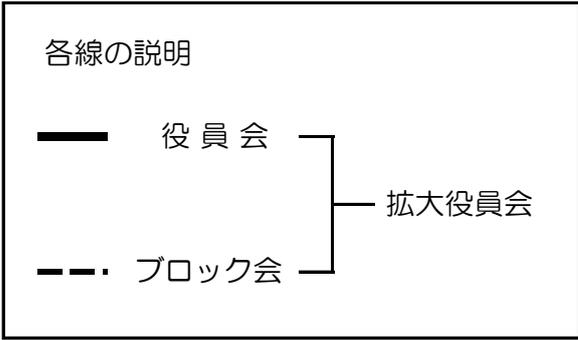
市緑政土木局、みどりの協会、各区土木事務所他、鯉城学園先輩、後輩、副学長、樹木医等と粘り強い折衝と助言や認可を得るまで共にして頂いた。平成12年、区会テーマの、戸笠公園、植田中央公園、平成13年、緑友会（現在会員数約330名）のテーマが戸田川緑地公園、鶴舞公園、御岳休暇村に決まった。後に名城公園も追加された。11期園芸学科のクラスメートの協力も大きかった。来川さんには緑友会2代目会長にも就任して頂き、又11期のクラスメートのような存在だった。書道、絵画、工芸品等趣味と幅広くそのボランティア活動にも熱心で、フルマラソンにも挑戦していた。他方お酒がお好きで、岩村酒造蔵開きには、元副学長の中川先生と毎年同行し、友達の様でもあった。昨年春、聖霊病院でお目にかかったのが最後になった。ご冥福をお祈りしたい。この稿をしたためることにつき、野々山さん（19期 国際）、一部役員の方のご要請のあったことを記しておきます。





- 同好会活動**
- ・アウトドア会
 - ・史跡散策
 - ・絵手紙の会
 - ・天天会
 - ・パソコン研究
 - ・グランドゴルフ
 - ・リズム体操クラブ
 - ・カラオケ同好会
 - ・健康ウォーク
 - ・囲碁同好会

- ・コスモス植栽
- ・同期会



行事予定表 (18/3月~18/6月)

行事		実施予定日				時間	場所	担当者 電話番号
		3月	4月	5月	6月			
役員会	リーダー会	3(土) 原 社協	14 (土)	12 (土)	2 (土) 原 社協	10:00~12:00	天白生涯学 習センター	石谷 清和 805-3065
	役員会 *印 拡大	*10 (土) 原 社協	14 (土)	12 (土)	*9 (土) 原 社協	10:00~12:00	天白生涯学 習センター	
ブロック連絡会			御幸山		天白			佐々山浩将 834-4046
鯨 城 会		11 (日) ウイメン						金丸 正美 848-0160
広 報 こ じょう会だより		10 (土) 93号発行			9 (土) 94号発 行			宮前 裕道 803-7664
行 事		14 (水) 農業セン ター		5/25(金) パーベキュ ー大会				小川 司郎 803-6274
ボ ラ ン テ ィ ア 活 動	植田中央 公園愛護会	毎月第1, 3土曜日 (雨天の場合翌日)				9:00~10:00	植田中央公園	坂井 慶喜 217-3816
	戸笠公園 愛護会	毎月第3土曜日 (雨天の場合翌日)				9:00~10:00	戸笠公園	八木 勝男 977-6243
	天白川緑道 清掃	毎月第2金曜日 (雨天の場合翌週)				9:00~10:00	植田公園 天白区役所	豊田 悦造 803-2723
	天白公園 第4愛護会	3月: 第2土曜日 (雨天の場合翌日) 4月より毎月第4土曜日				9:00~10:00	天白公園	水野 正弘 805-4796
	第三街路樹 愛護会	毎月第3日曜日 (雨天の場合翌日)				9:00~10:00	植田公園	豊田 悦造 803-2723
	施設訪問	20 (火)	16 (月)	15 (火)	18 (月)	14:00~15:30	あしたの丘 寿荘、誠和荘	城殿 光博 833-3358
未定								
毎月第2、第4火曜日(公文)					13:30~15:00			
毎月第3、第4土曜日(掃除)						10:30~12:00	特養ほほえみ	
同 好 会 ・ サ ー ク ル	グラウンド ゴルフ	毎週木曜日				9:00~12:00	植田中央公園	斎藤 正喜 801-9689
		毎週金曜日				9:00~12:00	天白公園	
	リズム体操	毎月第1, 2, 4月曜日 (祝日や講師の都合で変更する場合有)				10:00~11:30	平針新公民 館	斉藤 昌和 802-0239
	カラオケ 同好会	毎月第1月曜日				14:00~16:00	ジャパンレ ンタカ-天 白	斉藤 昌和 802-0239
	天天会 (食事会)	毎月20日				16:00~18:00	和食リストラ 天狗	長谷川聡子 803-7757
	アウトドア会							斉藤 昌和 802-0239
	史跡散策	随時 (天白区内史跡散策等)						佐治 學 831-0742
	パソコン 研究会	5 12 19	2 9 16	7 14 21	4 11 18	1組10:00~11:30 2組12:45~14:15 経験無14:30~16:00	生涯学習 センター	鈴木 泰治 805-4733
	絵手紙の会	毎月第3水曜日				14:00~16:00	社協3階ボン ティア室	古橋 富美代 831-9234
	囲碁同好会	毎月第3水曜日				13:00~16:30	原コミセン	小南 勝 804-7150
健康ウォーク	7	4	23	27	9:30~12:00頃	地下鉄原駅 集合	水野 正弘 805-4796	



趣味の文芸

俳句



二六期 国際 齊藤昌和

- ・雪を掻く一直線に勇壮に
- ・夕焼けの水俣の海皆黙す

二八期 環境 紅谷 康子

- ・朝ぼらけ かなたに映る 梅林
- ・温もりと 品性醸す 梅桃 (ゆすらうめ)

短歌

二六期 国際 齊藤昌和

- ・白髪の恩師健在座敷にて熱く語りぬ男の美学
- ・十代は同じ時間におなじ場所同じ仲間とおなじ食事を

二八期 文化B 沖野 和子

- ・春の陽に縁起かつぎで鏡餅裏白広げて三宝飾る
- ・ガラケイをスマホに替えて悩む日は粉雪舞いて前途は暗し
- ・おにぎりとおにぎりペットの列車旅誰も知らない自己発見よ

二八期 環境 紅谷 康子

- ・若葉萌ゆ 味わい深くかみしめて 詠んではみつめ 夕やみ近し
- ・春びより 甘い薫りに誘われて 窓辺に映える ありし日の母
- ・寿てよろこび希望胸に秘め 恵みの華が そこらかしこに



訃報 ご逝去心よりお悔やみ申し上げます

天白こじょう会 会員一同

蛭薙 利寿 17期 地域 平針 平成29年11月他界



編集部より

93号は、皆さまのご協力により纏まり感謝致します、会長の一年総括と天白警察からの注意喚起事項の投稿をいただき、ブロック会、同期会、各行事、ボランティア等の他に自由投稿も実施、組織についても表記し天白こじょう会の活動範囲を明確にした。天白こじょう会の活動を分かりやすく纏めましたので、より一層各活動に有効活用していただきたいと思います。また今回は全ページカラーとし、一層みやすくいたしました。

発行責任者

会長 坂井慶喜

広報顧問

武田 伸一

広報委員

宮前裕道 菊地一雄 城殿光博 井熊重義

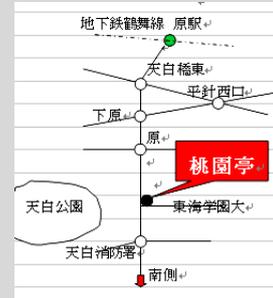
近藤文枝 高橋慶子



北京料理のフルコース

歓迎会 3500 円（内税）～

前菜～点心まで 9 品（その他単品各種有り）



中国料理

桃園亭

☎052-802-3481

名古屋市天白区原 5-1104

昼/11:00～14:00（土日祭日 14:15 まで）

夜/17:00～21:00 ●裏P有り

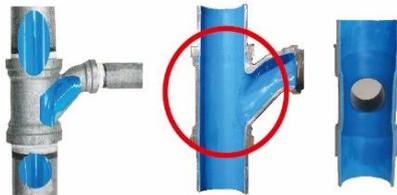
マンション排水管更生 **No.1** 5年連続

審査証明第1502号排水管更生技術

P・C・G FRPサポーター工法

特許・排水本管、分岐部FRPライニング

分岐管は
ロボット施工



比べてくださいこのNo.1技術

P・C・Gの管更生は4工法で審査証明を取得!

(新たにP-C-G FRP サポーター工法も取得)

P・C・Gは資本金9,800万円の特定建設業です!

(国土交通大臣許可の特定建設業(管工事業)です)

P・C・Gはパイプ・イン・パイプ工法です!

(パイプの中にパイプを作るFRP工法です)

P・C・Gの排水管更生は全て特許工法です!

(特許12件を取得、実用新案登録も取得しています)

P・C・Gは枝管分岐部はロボット施工!

(室内工事不要・投管切断不要・在宅不要の新技術)

P・C・Gは創業52年、歴史が違います!

(昭和39年創業、排水管ライニングのバイオニアです。)

P・C・Gは技術開発力が違います!

(多数の特許取得と技術認定、数々の賞を獲得)

P・C・Gは機械・設備が違います!

(下地処理・研磨工程からライニング工程まで最新鋭の機械)

P・C・Gは材料が違います!

(FRPの材料はアクリルの数倍の強度がある
耐震補強材の国産ハイテク繊維と難燃性の樹脂を使用)

40年の耐久性! 安心の20年保証!!パイプの中にパイプを作る新工法。

〈創業昭和39年〉



(本社・研修センター)

〈管更生のトップランナー〉

株式会社 P・C・G テクニカ

首都圏本部/東京都品川区北品川5丁目7番14(1階)
本社/名古屋市天白区原1丁目1204番地(P-C-Gビル)
阪神/兵庫県西宮市高須町一丁目5番3-103号

設立 昭和39年3月24日/国土交通大臣許可特定建設業
資本金 9,800万円(グループ連結1億4,800万円)

無料電話 **0120-014834**

フリーダイヤル も おいしゃさんよ
<http://www.pcgtxas.co.jp>

新・大人のデイサービス
 天白区 デイサービス ライフケア天白公園

天白区 デイサービス ライフケア久方

お問い合わせ・ご見学・ご相談は
 ライフケアグループ福祉事業本部
 名古屋市天白区久方一丁目144番地
 ☎ 052-717-3899

 **養老乃瀧**
 創業昭和十三年



野並店 名古屋市天白区野並 2-22

桜通線 野並駅 徒歩5分 電話番号 052-895-8451

営業時間 昼ランチ 11:00~13:30 夜 17:00~23:00