



天白こじょう会だより99号

R2年3月14日

発行／天白こじょう会

名古屋市高年大学鯉城学園

目 次

項 目	内 容	報 告 者		ページ
表 紙	天白橋付近	宮前 裕道	28期文化B	1
目 次				2
会長挨拶	最近思うこと	杉山 元浩	30期国際B	3
特別寄稿	「私」と「ピアノ」 (～心の健康のために～)	坪井 浩司	天白区役所 区政部部长	4
役員会	11月～2月	福永 時継	31期地域A	5～7
鯨城会	16区フェスティバル参戦記	馬場 興樹	30期国際B	8
行 事	歴史の里しだみ古墳ミュージアムと古墳群の見学	黒木 朝子	29期福祉B	9
	初めての天白公園バーベキュー	小島 明	32期地域B	9～10
	豊明花き市場見学	宮前 裕道	28期文化B	10
	針名神社初詣・懇親会	馬場 興樹	30期国際B	11
	「回想法」学習会	福永 時継	31期地域A	12～13
ボランティア	堀川清掃大作戦	中村 宏志	31期生活A	13
	天白区民まつり	中村 宏志	31期生活A	14
同好会	南区史蹟散策	出雲 常俊	28期 園芸	15～16
自由投稿	PC研究会に入会して5年	菊地 一雄	28期 国際	16
	旅のエッセイ	斉藤 昌和	26期 国際	17
	心交わり笑顔花咲く交流会	西尾 克己	28期 地域	18
趣味の文芸	短歌・俳句	斉藤 昌和 井熊 重義	26期 国際 30期健康A	18
行事予定	3月～6月	福永 時継	31期地域A	19
巻 末	訃報・編集後記			20



会長挨拶

最近思うこと

30期 国際B 杉山 元浩

人生の過半を過ぎて、シニア世代に生きる我々にとって、残余の人生を如何に有意義に過ごすことが出来るかを考えることは、全員の課題といえます。

体は人並みに健康、認知能力の衰えも少ない、語り会える仲間もそれなりにいる、加えてボランティア等を通じて、些かでも社会の中での自分の存在価値を自覚できる。



このように生きて行けるのを理想とし、願うものですが、しかしながら、個人の事情もあり、運・不運もあり、また確実に年をとっていきますので、期待どおり行かないのが現実といえます。

これらに対応するのに有用な組織（交流の場）が天白こじょう会でないかと思えます。会員数は220名を超えて規模も大きく、年代層も20数年間に広がっています。

組織の活動内容としてとして、行事委員が担当する種々の催し物、ボランティア活動、ブロック会、同好会、愛護会、同期会等、多岐多様に亘る、数多くの交流の機会（場）が用意されているわけです。

大事なことは、特別な趣味や技能をもった人でなくても、かなり高齢になっても適宜自分に合った交流の場を選択し、参加できることと思えます。それだけ組織の活動に幅の広さがあるということなのです。

私もこういった交流の場に、いろいろ参加させてもらいましたが、総じて楽しく、清々しい気持ちになりました、これからも極力参加させてもらいたいと思っています、この様な良さを有する天白こじょう会を、今後とも維持・発展させていかねばなりません。

特に最近では、新規加入者が減少しており、組織の運営に新たな検討課題が増え、ますます皆様のご協力を必要としております。よろしくお願いいたします。



相生山の木漏れ日

特別寄稿

「私」と「ピアノ」(～心の健康のために～)

天白区区政部長 坪井 浩司

自宅にアップライトピアノが届いたのは、私が小学3年か4年生の頃だったと思います。中学を卒業するまでお稽古に通いました。その間、3人の先生に教わりましたが、最後の2年間を指導していただいた先生は、東京の芸術大学をご卒業されて間もない若い女性の方でした。

ある時その先生から、「君は何が弾きたいの?」と言われて、私はドキドキしながら「ショパン」と答えると、ワルツ、マズルカ、ノクターンを何曲か教えてくれました。その他にもチャイコフスキー、フォーレ、ドビュッシーの曲や、弾き手を悩ませるバッハの曲も教えてくれました。



レッスンで教えていただいただけでなく、「これをあげるから聴いてごらん」と言われて、ルービンシュタイン、ポリニーが弾くショパンのピアノ曲集、ボスコフスキーがバイオリンを弾きながら指揮をするウィーンフィル演奏のウィンナワルツ、富田勲さんがシンセサイザーで演奏するドビュッシーの曲集などのLPレコードを頂くこともありました。

高等学校が遠方の学校に当たってしまったこともあり、入学後にレッスンを止めてしまいました。最後のレッスンの時に先生は、「レッスンを止めても、ピアノは止めないでね。」とおっしゃられて、ある会社の社長さんが書かれたエッセイを私にくれました。そこにはこんな趣旨のことが書かれていたと思います。

「自分は趣味でピアノを弾いている。人生、様々なことがあるが、ピアノを弾くことで精神の安定が保たれる。時間があれば、ピアノに向かうことにしている。」

その後の私はと言えば、休日に時間がある時に少しピアノに向かう程度で、20代後半からはピアノに触れることが全く無くなってしまったのでした。ところが、仕事で苦しんでいた3年前、年度初めの会議において職場の先輩、同僚から「趣味でギターを始めました。」「娘とテニスを始めました。」という話を聞き、ハッとしました。その頃から私の脳裏に或るメロディが流れ始めたのです。何だろうか。昔弾いていたマズルカかな?と思いながらも月日が流れ、翌年の正月になって、やっとピアノの前に座って思い出しました。あのメロディは、ピアノの先生に教えてもらった、ショパン自身が大変気に入っていたワルツの第3番でした。物憂げでとても美しい曲です。

(ショパンは弟子に向かって「あなたはこの曲を理解できても、一生かかっても弾けませんよ。」と言っていたそうですが・・・)

自分もピアノを続けようと思い、この1年半、少しずつ練習してきました。クラシックだけでなく、カーペンターズ、バリー・マニロウ、キャロル・キングなどにも挑戦しています。練習曲は、自己流でツェルニー30番を一通り終え、40番の18曲目まで進んでいます。併せてバッハのインベンション(これは難しい。)も取り入れています。当面の目標は、上手・下手はさておいて、ショパンのバラード第1番を弾くことを目指しています。

何か一つ自分の好きなことを止めないでずっと続けていくことは、とても大切なことと思います。

役員会報告

31期 地域A 福永 時継



11月度～2月度役員会で話題となった主な行事等

鯨城会	11月20日(水)	第2回16区フェスティバル稲永スポーツセンター
	1月15日(水)	学園主催の公開講座 「煌めきの歌をあなたに」
	1月24日(金)	区会説明会
	2月14日(金)・19日(水)	入会申込日
	3月10日(火)	第10回OB文化祭
行事	11月13日(水)	志段味古墳群と古墳群ミュージアム見学
	12月12日(木)	豊明花き卸売市場見学
	1月17日(金)	針名神社初詣と新年懇談会
	2月4日(火)	学習会…回想法 在宅サービスセンター／研修室にて
	3月13日(金)	史跡散策(史跡散策同好会と共催)
ボランティア	3月2日(月)	こころの絆創膏
	3月8日(日)	名古屋ウイメンズマラソン
広報	11月16日(土)	天白こじょう会だより98号 発行
	3月14日(土)	天白こじょう会だより99号 発行
総会	4月22日(水)	ローズコートホテルにて

拡大役員会 11月16日(土) 生涯学習センターにて 出席42名

*袋詰め配布資料説明 天白こじょう会だより98号、行事案内 1月・2月・3月…計3枚
16区フェス参加者のみ プログラム、参加者リスト、バス乗り場・時刻表(表裏)各1枚

鯨城会・会長選挙 立候補受付12月23日～1月21日、選挙2月3日代議員会にて

・鯨城会入会率の低下、地域ミーティング参加者の減少を何とかすべく、プロジェクトチームを作り検討を進めています。

総務 計報 桑山八重子さん 南天白ブロック／野並学区 9期 文化B 会員227名に

行事 ・天白公園バーベキュー大会 11月1日(金)で開催しました。 43名参加
・志段味古墳群と古墳群ミュージアム見学 11月13日(水) 18名参加
・針名神社初詣と新年懇談会1月17日(金) 33・34期生にも参加を呼びかけます。

ボラ ・ほほえみ 10月4日間で合計15名 ・あしたの丘 10月 3名
・鶴舞公園クリーンキャンペーン 10月5日(土) 14名参加
・あしたの丘秋祭り 10月13日(日) 台風19号の影響で主催者側の要請により参加取りやめ。 秋祭り自体は施設職員により縮小して開催されました。
・天白公園区民まつり 10月27日(日)・8日(月) 延べ20名参加
・堀川清掃大作戦 11月2日(土) 17名参加

広報 こじょう会だより98号に間違いがいくつかあり、ご迷惑をおかけしました。

第2回地域ミーティング 34期生対象11月29日(金)、「生活」クラスに参加します。

30周年記念事業について 令和3年3月29日が30周年に当たります。

“記念祝賀会の開催”と“天白こじょうだより30周年記念特集号”の発行を検討しています。

関東・東北、水害に対する募金について 義援金を募ります

義援金箱をしばらくの間、会議の際に設置し、集まった募金は社会福祉協議会に届けます。

ブロック会活動、愛護会活動 発言無し

同好会活動 カラオケ同好会、来年度幹事交替…会長は32期綿貫さん、会計は奥村さんに。

12月度役員会 12月7日(土) 在宅サービスセンターにて 出席19名

*袋詰め配布資料 鯨城かわら版③(R1-3号)、鯨城学園令和2年度入学案内
白川ハーモニック・クラブ第7回定期演奏会のパンフレット

鯨城会 代議員会プロジェクトチームからのメッセージについて、詳しくは鯨城かわら版 R1-3の2ページをご覧ください。来年3月卒業見込み33期生の内、天白区在住者は22名で、6月の第3回地域ミーティング時から4名減少しています。会との結びつきを少しでも強める目的で、1月17日(金)の針名神社初詣・懇親会への参加を呼びかけています。また1月24(金)日に開催される区会説明会で積極的に入会を促していきます。

総務 退会 平針ブロック(平針北学区) 阪井聖忠さん 14期 健康。体調不良の為。会員226名に
会計 年会費や総会時懇親会費は従来郵便局振り込み(振込手数料は会の負担)でしたが、
振込手数料の値上がりもあり、来年度以降どのようにするか、検討していきたい。

行事 ・12月12日(木) 豊明花き卸売市場見学 27名参加予定です

・1月17日(金) 針名神社初詣と新年懇談会 33・34期生にも案内文書を配布しました。

ボラ ・11月施設訪問実績 ・ほほえみ 3日間で12名、 明日の丘 4名

・こころの絆創膏 令和2年3月2日(月) 金山総合駅にて全区合同で実施されます。

広報 ・こじょう会だより98号を、33・34期生に配布しました。

・99号は来年3月14日発行、原稿締め切りは2月21日。活動報告を中心に掲載します。
今まで広告を出してもらっていた“養老乃瀧/野並店”の廃業が決まりました。

第2回地域ミーティングについて 34期生対象 11月29日(金)に開催されました。

27日の共通講座「ボランティア活動による地域社会づくり(講師・近藤京子さん)」をもとに、行われた「生活」クラスのミーティングに6名で参加しました。出席者19名(在籍は33名)を3つに分けたグループに2名ずつ付き、ミーティングの進行と書記を担いました。

ボランティア活動等についての認識を深めてもらう目的でしたが、天白区の方はゼロでした。

義援金継続 関東・東北、水害に対する募金を継続しています

1月度役員会 1月11日(土) 生涯学習センターにて 出席22名

総務(会計) 来年度の年会費徴収方法に関して、次のいずれかの方法を選択していただきます。

1) ゆうちょ銀行の「払込取扱票」を使用して …1,500円と5,000円の2種類用意。
手数料は個人負担をお願いします。

窓口から送金なら203円、ATM機を使っの送金なら152円かかります。

2) ゆうちょ銀行の通帳を使ってATM機で直接送金する場合、月1回は手数料が無料です。

3) 役員に直接手渡していただく。

4) いろんな集まりを利用して…行事、同好会、ブロック会等で集まる機会を利用して。
同好会さん、愛護会さん、ブロック長さん、連絡委員さんにはお手数をおかけしますが…
*3)、4) の場合も、「払込取扱票」を使用していただく。

行事 ・豊明花き卸売市場 12月12日 26名参加
・針名神社初詣と新年懇親会 1月17日 初詣36名、懇親会35名参加予定

ボラ ・12月施設訪問実績 ・ほほえみ 3日間で合計13名 ・あしたの丘4名
・心の絆創膏 3月2日(月)実施 4名(31期・32期各2名)で対応します。

区会説明会 1月24日(金) 33期生対象、在籍22名。入会申込日は、2月14日・19日

30周年記念事業 この役員会において、開催日と会場を次のとおり決定し、会場と交渉する。

開催日：令和3年4月20日(火)を第一候補とする。会場：ローズコートホテルを予定。

2月度役員会 2月8日(土) 生涯学習センターにて 出席19名

*袋詰め配布資料 ①～③は全員に、④～⑥は関係者に

①総会・懇親会案内・会費徴収 ②払込取扱票 ③OB文化祭パンフレット

④拡大役員会のおしらせ ⑤33期入会説明会のご案内 ⑥ウイメンズマラソン説明資料

鯨城会 飯田会長が2月5日に逝去されました。

来年度会長は細野博行さん(昭和区・31期・地域A)に決定。

飯田会長と細野さんが立候補していましたが、飯田会長の逝去によって細野さんのみとなり、
2月3日に開催された代議員会で信任されました。

総務 計報 齋藤正喜さん 久方ブロック/高坂学区 20期 陶芸

今村芙紗子さん 南天白ブロック/野並学区 23期 園芸 会員224名に

会計 年会費(1,500円)と総会時の懇親会費(3,500円)の納付をお願いします。

*お願い文書を今日袋詰めしました。*3月14日(土)拡大役員会で集約します。

行事 1月17日(金)針名神社初詣と新年懇談会 36名参加…内33・34期、各1名

2月 4日(火)学習会…触れてみよう回想法(回想法の講和と体験) 23名参加

ボラ 1月施設訪問実績・ほほえみ 4日間で 合計15名 ・あしたの丘 3名

広報 天白こじょう会だより99号は3月14日発行予定。表紙写真を選んでください。

区会説明会 33期対象 1月24日(金) 22名中15名出席。入会受付は、2月14日・19日。

入会説明会 33期対象 4月11日(土) 在宅サービスセンター/研修室にて開催します。

30周年記念事業について 準備委員会は解散し、これからは実行委員会(メンバーは3月拡大役員会で報告)で進めていきます。

記念祝賀会は、開催日：令和3年4月20日(水)、会場：ローズコートホテル、で決まりです。

来年度の役員について

現在煮詰めているところです。31期・32期を主体に考えていますが、31期は8名、32期は10名で、更に減少が予想されます。

30期の現顧問・役員さんに引き続き協力をお願いしたい。また29期以前の皆さんにもご協力をいただきたいと願っています。役員構成につきましては3月の拡大役員会で提案します。

鯨 城 会

16区フェスティバル参戦記

30期 国際B 馬場 興樹

令和元年度第2回鯨城会 16区フェスティバルは、11月20日（水）9時30分～16時00、稲永スポーツセンターにおいて開催され、16区全体の参加者611名、当天白こじょう会からは40名が参加、第1回大会同様盛大な催しとなりました。



今回の競技は区会対抗戦として1位、2位、3位に得点を与えて総合得点を競い、優勝、2位、3位の成績を最後に発表することにしました。参加者全体競技では「O×クイズ」選抜競技では「男女手をつないでパン食い競争」「負けるが勝ちジャンケンポン」「男女混成玉入れ競争」の4種目を行い、玉入れでは1位でしたが、惜しくも総合優勝（熱田鯨城会）には届きませんでした。その他アトラクションでは全員参加の民謡や、昔に戻って男女手を取り合って楽しくフォークダンスを踊りました。昼食休憩では八百彦の美味しい弁当を頂きながら、16区の応援合戦となり、当こじょう会も栗山応援団長の指揮のもと一丸となって応援パフォーマンスを披露し、天白こじょう会の参加者が一層連帯感を深めることができました。大会終了後12月9日反省会を開催して競技の改善点、種目、競技場所等を話し合い次回の開催に向けて準備することとしました。尚、来年も開催したいとの意見が多く、11月18日（水）、東スポーツセンターにて行うことに決定しました。お楽しみに。



行事

歴史の里しだみ古墳ミュージアムと古墳群の見学

29期 福祉B 黒木 朝子

11月13日(水)、19名の参加、上志段味バス停車、勝手神社の中にある古墳を通りミュージアムに向かいました。2名のガイドボランティアさんに迎えられ分かり易い説明とともに志段味大塚古墳、白鳥塚古墳等8つの古墳塚を歩きました。時代にして1800~1400年前。短時間でしたがタイムスリップしました。お天気は温かく風もなく程よく曇っていましたので古墳群の散策には絶好の環境でした。ミュージアム内のレストランでビールとランチ。満腹と満足感をしっかり感じ帰路に着きました。行事委員さん楽しかったです。



志段味古墳 MAP



志段味大塚古墳



初めての天白公園バーベキュー

32期 地域B 小島 明

11月1日(金)に天白公園で、新人の私の初めてのバーベキューデビューとなりました。11時の集合なので、10時半に早めに現地に行きましたが、すでにほとんどの皆さんが揃って会場の準備をされていました。

会長、役員さんの挨拶と乾杯でバーベキューが始まりました。驚いたのはその食事内容です。アユの甘露煮、豚汁、肉じゃが、栗ご飯等事前に幹事の皆さんがご自宅で準備され、会場での焼き鳥、焼きそばも豪快に調理し振舞われました。

女性の皆さんは各テーブル毎に調理した食事を運んで頂き、年齢を超えた楽しい会話があちこちで見られました。途中から鯨城学園フォークソングクラブOBの皆さんが参加され、楽しい演奏や踊りと、全員参加で生演奏のカラオケで大いに盛り上がりました。

台風で一週間流れたにも関わらず、素晴らしいパーティーになりました。これも幹事の皆さんの事前準備と気配りのおかげと、感謝いたします。





豊明花さき市場見学

私はまだ一年目ですが、次回からはより多くの皆さんに楽しく参加頂ける様、少しでもお手伝いさせて頂きたいと感じました。皆様もこれからも、楽しく、元気な天白こじょう会に積極的に参加しましょう。



28期 文化B 宮前 裕道

令和元年12月12日(木)日本で一番の「豊明花き市場」を見学した。25人の参加者、豊明駅に集合し駅のすぐ南側にある市場へ行くと、市場門の前に担当者を迎えられ建物中の部屋に案内された。最初担当者から説明を受け、その後、約15分程度の説明ビデオを見て、市場の概略状況が確認出来た。



ここは年間56百万鉢を扱い日本一、また、世界でも5位とのこと。大半が鉢もので切り花は約10%程度とのこと。花鉢は全国から来て、全国に送り出される。世界のあちこちから来て、また、輸出もされている。

市場のセリを行っている場所に案内され、そこは2階の見学通路、下にはセリにかけられる鉢花が一杯広がっていて、花の香りもしてくる。その広さは東京ドームと同程度の広さとのこと。セリにかけられる鉢花は花が入ったトレーがレールに乗り流れてくる、セリ人はこれを2階より見るのと同時に、前面に数個の大きなモニターが配置されていて、前を通過する鉢花がモニターに映し出され、また、モニターのすぐ横には価格が表示されている。各落札者の前にはパソコンが配置されていて、価格はまず指定売値が表示され、価格は徐々に下がっていき、落札者は落札価格になると、パソコンより入力し落札価格が決定される。この間およそ数十秒単位で決定

していき、スムーズに次々に決定していく。落札が決まった鉢花は、下のトレーの横に人が配置されていて、ここに落札者のラベルが出て来て、これをトレーに貼り付け落札者に引き渡される。

今回このような花鉢のセリ市場を初めて見学し、私たちのところに来る花の流れが分かった。新鮮な花が届くのも、このような花生産者及び流通者が一体となったの事、皆さんの努力に感謝しなければならない。大変参考になった。



令和 2 年針名神社初詣と新年懇親会

30期 国際B 馬場 興樹

1月17日（金）、当日は天候不順の予報ではあったが、薄日が差し込む穏やかな天気となりました。毎年恒例となっている初詣は、参加者36名それぞれが晴れやかな気分の中で新年の挨拶を交わしたり、近況を確認し合ったりしながら平針駅から針名神社まで歩いて向かいました。当社は歴史も古く約1,100年に創建されたと言われ、皇室とも縁が深く徳川家の庇護も受け、天白平針の地に永く鎮座し、地域の守り神として祭事や神事、各種の祈禱を続けて今に至っています。一同揃った処で神殿でお祓いを受け天白こじょう会の発展と会員の健康を祈願しました。今回は禰宜職、連（ムラジ）氏の講和を聞き、特に今年の干支は子年ということで子沢山に恵まれるといわれ景気も上向き良くなる年との話がありました。最後には特別な計らいで神殿内での集合写真も撮ることができ、参加者夫々が今年は何かと希望が持てる年になるだろうと、嬉しい気持ちになりました。



参加者36名、今回初めて在校生にも案内しました処、33期生1名、34期生1名が参加して頂きました。新年懇親会は木曾路杵中店に移動して、懇親会は杉山会長の挨拶に始まり、栗山顧問の乾杯で会員の健康を祈願して和やかな会食となりました。特に在校生2名との会話では、こじょう会への認識もいろいろ聞くことができました。特に今回参加されたお二人はこじょう会活動等、しっかりした考えを持っておられることが解かり頼もしく思われました。

食も進み、酒も入り、楽しい会話があちこちで聞こえて、久しぶりに親交を深め合うことができました。そろそろ時間になったところで、参加者の健康を願いながら、私馬場の一本締めでお開きとなりました。



昔のことを語り合うって楽しいことですね。

2月4日(火) 在宅サービスセンター／研修室にて23名で受講しました。



「回想法とは、写真や音楽、生活用品などなじみの深いものに触れながら、昔の経験を語り合うことで脳を活性化するための心理方法。昔の話を語り合う相手がいれば、なおのこと心が豊かになり、楽しく時間を忘れてしまう」という学習会の呼びかけどおりで、また講師の田端さんのリードが素晴らしく、笑いとおどろきの声絶えない、あっという間の楽しい1時間でした。

心に残った言葉を書き留めてみました。

- ・昔話はとても意味がある。高齢者の癒しにもなる。
- ・回想法は、心理的アプローチによる（薬物によらない）認知症療法のひとつ。
- ・気軽に、気楽に、笑うことが心身に好循環。ひとの笑いは心の扉をノックする。
- ・脳の活性化は、生き生きした生活、意欲向上、情緒安定、仲間作りにつながる。
- ・思春期（人生で一番心がわくわくした時）を思い出してみよう。
- ・動きを伴うと、より脳が活性化する。
- ・キーワードは、みる、聞く、話す。（触るではありません、念のため）



人生は一枚の織物

「人生は過去の体験や出来事が、縦糸や横糸となって織りなされる一枚の織物のような物である。無数の織り目には、楽しさとやさしさと同時に、つらさや悲しみも込められており、それには一枚として同じものはない。人は何かをきっかけとして、この一枚の織物に織り込まれている過去の出来事、出会った人々、懐かしい場所や景色、聞き覚えのある声や歌、昔に味わった食べ物などを当時の様々な思いと共に回想する」

野村豊子（東洋大学教授 回想法研究者）

気軽に、気楽に始める回想法皆さんで楽しみましょう！

回想することは楽しい（高齢だから・・・ではない）

「笑うこと」が心身に好循環を生む

懐かしい思い出話は、昔話とは違う

昔と今をつなぐ・振り返り比較する・今の話。

人の歴史に触れる時は、心の扉をノックする！

大人で生まれてくるわけではない。

急に高齢者になったわけではない。

お互いの道のりと人格を大切にしましょう。

ボランティア

堀川清掃大作戦ボランティア活動レポート

31期 生活A 中村 宏志

11月2日（土）暖かい日差しの中、男性10名、女性7名の参加をえて堀川清掃大作戦に臨みました。場所は熱田区宮の渡し公園で参加は鯨城堀川と生活を考える会、緑こじょう会、生活B及び地域Aの学園生も加え、総勢70数名がエリアを分けて10時から11時まで清掃実施。天白こじょう会は昨年と同じ宮の渡し公園を起点に熱田橋までの堀川沿いの清掃に従事しました。清掃対象エリアでは小さな紙片やたばこの吸い口等小物の収集が主でした。



残念なことには、ガードレールと川べりの草が密集した所には空き缶やポリ袋に入れたゴミ等が数多く見られ、心ない人達の振る舞いに憤りをメンバー全員が感じたことと思います。

清掃活動終了後は上前津まで移動、大須「まるけい」にて昼食会を実施、清掃活動、昼食会を通じ気取らない会員間の交流、会話が進み有意義な半日でした。



天白区民まつりボランティア参加レポート

31期 生活A 中村 宏志

10月27日(日)・28日(月)、区主催の区民まつりにおいて駐輪場整理の協力要請を受けて活動を展開しました。



27日には男性12名、女性3名の参加を得て、公園内に設定された2か所の駐輪場にて駐輪車両の受け入れ、駐輪エリアの指示、駐輪スペースの創出、駐輪車の監視等を実施しました。15名を3グループに分けて2時間ごとに担当エリアを交代するという事で、9時から15時まで活動を展開。ほとんどが立ち仕事で大変でしたが、合間をぬって新鮮な野菜や果物の購入、イベント行事の見学、会員間の会話等により、単調な活動ながらそれなりに楽しいひとときを過ごすことができました。

28日には男性3名、女性2名の参加を得て、お祭り場所の清掃作業を区役所スタッフとともに実施しました。細かいゴミの収集がメインとなり作業は完了。

区民の楽しみを支え、縁の下の力持ちに成ったと自負しています。



同好会

南区史蹟散策のウォーキング

28期 園芸 出雲 常俊

平成28年4月第1回健康ウォーク同好会が、27期水野(正弘)さんが会長、古橋さんがサブリーダーとしてスタートしました。基本的には、毎月第1水曜日〈但し正月、5月は変更有り〉地下鉄原駅09時30分集合。会長から本日の行程等を簡略に説明を頂き スタートとなる。今回は師走に入った、12月4日好天気恵まれる中地下鉄(原駅→妙音通駅迄)に乗り、南区内「図-1」の名所、旧跡等を会長さんの説明を頂きながら楽しく、途中休憩を挟んで大凡5kmのウォーキングを約2時間かけて楽しみました。いつものとおり昼食・疲れの回復後思い思い



ウォーキング経路

に帰路につきました。

…参加自由 是非ご一緒に歩きましょう

※散策経路中の気になった史蹟

④…熊野三社“松巨嶋” 〈写真-2〉

古来、呼続一帯は四方を川と海に囲まれた、巨松の生い茂る浮島として、「松巨嶋」(まつこじま)と呼ばれ、尾張の名所であった。ここは、東海道が南北に通る、これに鎌倉街道が交差している。

西側の磯浜は「あゆち湯」と呼ばれ、これが「愛知」の地名の起源になったと言われています。

⑤ 年魚市湯景勝跡“白毫寺” 〈写真-3〉

白毫寺は元龜2年〈1571年〉の創建と伝えられています。

昔このあたりは、あゆち湯、知多の浦を望む景勝の地であって、万葉歌人などが歌に詠んだところ。 「年魚市湯」展望地として、昭和48年名古屋市の名称に指定された。

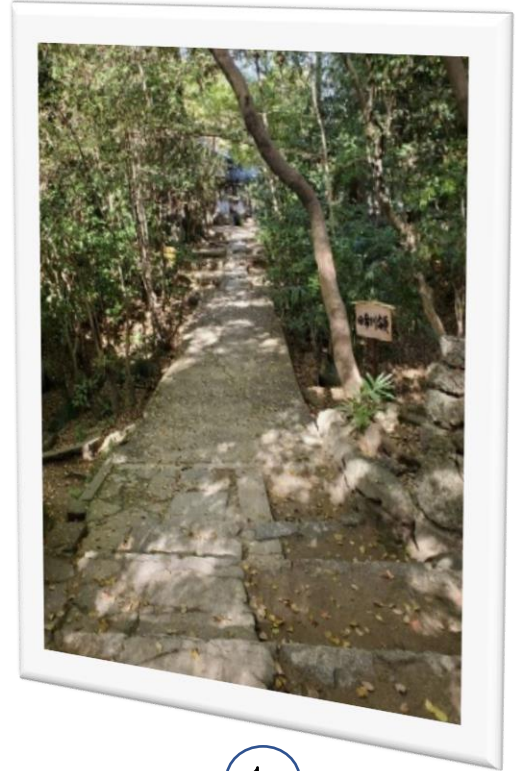
⑨ 呼続公園 写真-1

昭和22年に戦後復興に伴う都市計画において地区公園化が決定。昭和31年から供用開始。曾池と呼ばれる池や野球場等どころなり、ツバキやサクラの名所として知られる。池のほとりには源頼朝が京へ上洛する際に旗を掛けて休んだと伝わる旗掛けの松がある。又園内には今川領地と小田領地を分けている街道もあります。





3



1

PC 研に入会して 5 年

28 期 国際 菊地 一雄

パソコン研究会の会員になって 5 年程になりました。この会員への入会は家に閉じこもっていないで、なるべく外に出ようと思ったからです。パソコンをやっていたらボケ防止にもなると思いましたが、今は体力維持のためにもなっているのかなと思っています。



パソコン研究会は天白生涯学習センターで行われます。ここへは、一昨年前までは、車で通っていましたが、昨年からは、地下鉄植田駅までバスで来て、ここから生涯学習センターまで約 20 分掛けて、歩いて行きます。夏は大汗をかきますが！！ 会社勤務の頃は、書類作成で「Word」、機械の動作解析で「Excel」を使ってきました。今、パソコン研究会では「Word」「Excel」を教わっています。でも、今までは知らなかったことが沢山あること、より便利な方法を教えられて、研究会を毎回、楽しみにしております。



なんでもそうだと思いますが、一人でやるよりは、みんなでやるほうが楽しい！みなさんもパソコン研究会へ入会してみてもは！

自由投稿

旅のエッセイ 「ハンセン病療養所」を訪ねて

26期 国際 齊藤 昌和

現在、日本におけるハンセン病の療養所は国立十三カ所、私立一カ所の計十四カ所あります、長島愛生園内の歴史館をはじめ、瀬戸内三園にはハンセン病に関する文献や写真、当時を再現した模型など多数の資料が残され、差別や偏見の実態を学ぶ事が出来る。



「今さら、なぜハンセン病」？

東京多摩市に友人がおり訪ねた帰りに近くが多摩全生園をたまたま訪問、講演会が開催されており、興味半分で聞きに入ったのは、平成27年6月であった。講師は元患者の方にて「苦しみは喜びをつくる」と題しての今までの苦しい体験談には衝撃を受けた。

その頃、NHKの再放送で「ふたりのカフェ」の題で名古屋の女子大生のOBが二人で瀬戸内の大島青松園内で瀬戸内芸術祭に合わせて喫茶店を開いて元患者の方々と交流の様子が紹介されており、若い学生さんもハンセン病に関心があるのにびっくりした。現在も大学の後輩の方々が引き継がれておられるようです。

上皇ご夫妻もハンセン病に興味を示されており全国十三カ所の療養所をご訪問され多くの歌をお詠みになられておられる。俳優、樹木希林さんの最後の映画「あん」もハンセン病を扱ったものでハンセン病の深刻の事実を演じられていたのが印象的でした。昨年の10月の中頃、中国地方旅行のついでに長島愛生園と大島青松園に寄って、医師で作家の「神谷恵美子」記念館と、ハンセン病歴史館を見学した。

強制隔離に抗った医師にあま市の小笠原昇医師が見えます。感染力が弱く、特効薬で完治する事を医学的見地から強く主張された。その内容のある劇団が「空白のカルテ」と題して県の芸術劇場で公演、深い感動を受けた。

ハンセン病は感染力が弱く特効薬で完治するのですが、国は昭和6年にらい予防法を制定して、すべての患者を強制的に隔離することを法制化する、患者らは家族との離別を強いられ、療養所への入所後には、本名を捨て改名することを余儀なくされました。非人間的な扱いをされた患者や元患者だけでなく、家族も偏見や差別にさらされます。2001年の熊本地裁が国の隔離政策は違憲とする判決。2009年にはハンセン病基本法が施行、2016年には最高裁が過去の「特別法廷」について謝罪。ハンセン病問題に関する啓発や元患者の生活支援に取り組む団体が社会復帰した「退所者」を対象したアンケートによれば、3割が「いまだに差別」差別や偏見に不安を抱えながら社会で暮らしている実態が明らかになった。



心交わり笑顔花咲くブロック会

28期 地域 西尾 克己

令和2年1月26日午前10時、八事山興正寺中門前に26名が集合した。第21回平針ブロック会である。今回のお題は「八事山興正寺を訪ねる」。

集合場所の中門は、かつては女人門とよばれ女人禁制を守っていた門である。内最古の五重塔（国の重文）・本堂（ぽっくりさんと云われている）・能満堂について、講師をお願いした寺の井上明美さんに説明を受けながら茶室の竹翠亭（ちくすいてい）を訪れた。この茶室は岐阜から移築された貴重な建造物である。さっそくお茶をいただきながら各々で暫く歓談した後、井上さんの軽快なトークで興味深い解説を拝聴した。開山当時から興正寺は真言宗高野山とは無関係で高野山の所有ではないこと、地所は尾張徳川家から一部譲り受けたが、殆どは天瑞圓昭和和尚が購入したことなどとても内容の濃いものであった。修了後、浜木綿の送迎バスにて懇親会場に移動し、中華料理で会食。ブロック会員と現・元会長・久方ブロック長など23名が参加し、夫々の近況報告などで楽しい一時を過ごした。期の先輩である16期の宮野清恵さん、19期の宇佐美昭諦さん・千賀栄子さん（初参加）から31期の福永時継さんと多彩な期会員が出席され、さらに会員相互の親睦が深まりました。



短歌

二十六期 国際 齊藤昌和

一、地球儀の西の果てなる小国のバルトの国
は冬の夕焼け

二、独立は武器によらず人の手で六百キロ余
つなぎつなぎ

三、落ち葉舞い道路一面絨毯のスギハラ通り
夕日が照らす

四、暗き世の歴史の中の一頁世代を照らす杉
原千畝の

俳句

三十期 健康A 井熊重義

一、熱燗で寒さをしのぐ赤のれん

二、豆腐鍋雨音深くなる夕べ

行事予定表 (令和2年3月～6月)

行 事		実 施 予 定 日				時 間	場 所	担当者 電話番号
		3月	4月	5月	6月			
役員会等	リーダー会	6(金)原 10～12	7(火)原 10～12			(下段表示)	天白:生涯 学習センター 原:(社協) 在宅サービス センター	杉山元浩 891-9362
			13(月)天白 9～12					
	袋 詰 め	13(金)天白 14～15	13(月)天白 13～15					
	役 員 会	13(金)天白 15～16:30	11(土)原 10:00～12					
	33期入会説明会		11(土)原 13:30～16					
	拡大役員会	14(土)天白 10～12						
鯨 城 会		10(火) OB文化祭						水本 進 080-4539-0325
広 報 こじょう会だより		14(土) 99号発行			13(土) 100号発行			井熊重義 895-5836
行 事		13(金) 史跡散策 (同好会共催)	22(水) 総会 懇親会					市川正信 803-1055
ボ ラ ン テ ィ ア 活 動	植田中央公園 特定愛護会	毎月第1,3土曜日 (雨天の場合翌日)				9 ~ 10	植田中央公園	坂井慶喜 217-3816
	戸笠公園愛護会	毎月第3土曜日 (雨天の場合翌日)				9 ~ 10	戸笠公園	八木勝男 977-6243
	天白川緑道清掃	毎月第2金曜日 (雨天の場合翌週)				9 ~ 10	植田公園 天白区役所	豊田悦造 803-2723
	天白公園第4愛護会	毎月第4土曜日 (雨天の場合翌日)				9 ~ 10	天白公園	水野正弘 805-4796
	第三街路樹愛護会	毎月第3土曜日 (雨天の場合翌週土曜日)				9 ~ 10	植田公園	小山良太 805-0250
	施 設 訪 問	17(火)	20(月)	19(火)	15(月)	14～15:30	あしたの丘	中村宏志 090-1780- 0200
		(未定)					寿荘、誠和荘	
	毎月第2、第4火曜日 毎月第3、第4土曜日				火13:30～15 土10:30～12	特養ほほえみ		
鯨城会関係 他	3/2(月)こころの絆創膏							
	3/8(日)名古屋ウイメンズマラソン							
同 好 会 ・ サ ー ク ル	グラウンドゴルフ	毎週木曜日				9 ~ 12	植田中央公園	林口 強 804-7876
		毎週金曜日				9 ~ 12	天白公園	
	リズム体操クラブ	毎月1,2,4の月曜日 (祝日や講師の都合で変更する場合有)				10 ~ 11:30	平針新公民館	西かずゑ 833-3029
	カラオケ同好会	毎月第1月曜日				14 ~ 16	ジャパ°リゾートカ- 天白	斉藤昌和 802-0239
	天天会(食事会)	毎月20日				16 ~ 18	和風レストラン 天狗	西かずゑ 833-3029
	アウトドア会					11 ~ 13	天白公園 テ°イヤツ°場	斉藤昌和 802-0239
	史 跡 散 策	13(金)						佐治 學 831-0742
	パソコン研究会	2. 9. 16	6. 13. 20	11. 18	1. 8. 15	1組13:15～14:40 2組14:50～16:15	生涯学習 センター	鈴木泰治 805-4733
		毎回月曜日				4月から上記に		
	絵手紙の会	毎月第3水曜日				14 ~ 16	原社協 ボランティア室	恒川早苗 800-5288
	囲碁同好会	毎月第3水曜日				13～16:30	原コミセン	小南 勝 804-7150
健康ウォーク	4(水)	1(水)	6(水)	3(水)	9:30～12頃	地下鉄 原駅集合	水野正弘 805-4796	

計 報

二十三期 園芸 今村芙紗子さん
二十期 陶芸 齋藤正喜さん

謹んで夏福をお祈り申し上げます

編集後記

九十九号について、記事の簡略についてお願いし、御協力頂きましてありがとうございます。

今回、記載出来なかった原稿は、百号に記載させて頂きます。今回の編集方法について、今後について、ご意見賜うたくお願い致します。

さて、今年はオリンピックの年です、五輪の旗は、五大陸の民族がスポーツを通じて仲良く平和を願う意味の旗です。

何時の日か、全ての人類が平和で暮らせる時代が来るでしょうか？
コロナウィルスが収束して無事に開催できることを祈ります

発行責任者

会 長	杉山 元浩	
副 会 長	馬場 興樹	・ 福永 時継
顧 問	宮前 裕道	・ 夏目 祝子
広報 委員		
リ ー ダ ー	井熊 重義	
委 員	川島 英良	