

# 「和やか鯨城」 男の料理

## 【シーフード（ホタテ）カレー】&【豚しゃぶサラダ】

＜材料＞ホタテ・エビ・マッシュルーム・しめじの具沢山と、玉ねぎ・ニンニク・ショウガをベースにした、コクのあるとても美味しいカレーに合わせて、豚しゃぶサラダにゴマダレドレッシングを掛けたサラダがとても良く合い、とても美味しい男の料理でした。（2023年11月20日）

在宅SCにて 29期 白木 隆 様（シェフ）の元男性11名がシェフと指導頂く女性の指示に従い、手慣れた方、不慣れな私を含め楽しく料理を作る事が出来、お招きした女性を含め、総勢31名が楽しいランチ会を楽しむ事が出来ました。

