

## 【こころの絆創膏キャンペーン】参加報告

1. 開催日時 令和5年9月14日（木）17:30~18:30
2. 開催場所 地下鉄大曽根駅改札口付近
3. 参加者 松井正幸さん、野村 哲さん、春日井幸子さん、岩場啓之さん、  
西谷陽子さん、中村吉雄 計6名

この名古屋市のこころの絆創膏キャンペーンは、コロナ感染の関係から3年ぶりに開催され今回配布する「こころの絆創膏」には、うつ病に関する症状や、悩みに応じた相談窓口の情報を掲載しています。様々な悩みやストレスが原因で心理的に追いつめられると、うつ病などの病気を発症することがあります。そしてうつ病などの影響によって、自殺以外の選択肢が考えられない危機的な状況に陥る可能性があります。問題を抱えて悩んでいる人は、何らかの悩みのサインを発していることが多いといわれています。そのため、家族や友人、同僚など周りの人が、身近な人の悩みのサインに気づき、適切な支援につないでいくことがとても重要です。

これらの悩みを抱えた人の「こころの傷(悩み)が小さなうちに人と人の絆で手当したい」と言う想いをこめて実施されました。

