

## やっとかめのこなみ会料理教室

### こなみ会料理教室実行委員

令和6年3月23日港生涯学習センターで開催して以来の運びとなりました。

令和7年6月6日（金）南区役所5階社協調理実習室で実施されました。社協調理実習室が令和7年4月より使用可能となり、ようやく開催する事ができました。

男性・女性合わせて19名の参加者で9時30分から12時の間に、調理・試食・片付けをしました。メニューは「ちらし寿司」「鶏むね肉のマヨネーズ白味噌でつけ込み炒め」

「ひじき煮」「味噌汁」「コーヒーゼリー生クリーム添え」のてんこ盛りでした。

5年ぶりの実施、調理実習室使用のため、調理器具の場所を忘れており、てんやわんや、とばたばたで始まりました。レシピの準備も不十分で、これで午前中に調理して食べ終え、片付けと掃除まで辿り着けるのか？と心配しました。が、昔若かった女性パワー爆発！！遅れているグループを手伝い助っ人に入ったりで、11時には全ての料理を作り、食べる事ができました。皆で知恵を出し合い調理をし、おしゃべりをしながらの食事は最高でした。

