

## ご挨拶

### ーコロナ禍に見舞われてー

32期 地域B 橋本 芳樹

令和4年度の会長に就任いたしました橋本です。会長といった重責は、本来、私には似つかわしくないのですが、就任を引き受けた以上、私のできる限り、力を尽くしていく所存です。

突然のコロナ禍に見舞われた中で就任して頂き、その上2年もの間、会長を務められた前会長九澤様には、さぞや難しい運営だったろうと、心から感謝申し上げます。

私は、前会長のようなリーダーシップは持ち合わせませんので、ぜひ、皆様のご協力を賜りますよう宜しくお願いいたします。

今回のコロナ騒動で良く分かったのですが、我々高齢者にとっては、家に引きこもることが、精神面および身体面で、いかに加齢を加速させる要因になるのかと言う点です。

言い換えれば、我々にとって少しでも元気を維持する秘訣は、人と会いコミュニケーションをとったり、軽い運動を行ったり、趣味に力を注いだり、又社会から必要とされることだと考えます。

熱田鯨城会は、これらのことを叶えられる絶好の‘場’といえるのではないのでしょうか。

様々な同好会があって、楽しく語り合いながら運動や趣味に参加できますし、又各種ボランティア活動や皆様のご厚意で社会福祉協議会や介護施設等宛に寄付を行えることは、我々が社会から必要とされている証だと思います。

少しでも加齢にブレーキをかけ、少しでも若々しい高齢者でいるために、たくさんの方の会員の方が鯨城会の各種行事に参加され、より明るく元気な年寄りでありたいと思います。

今年度1年間、コロナ禍に屈せず、何とか計画に沿った諸行事が実施できますよう、会長としてできる限り努力したいと思いますので皆様のご協力を重ねてお願いいたします。