

行 先			開 催 日	総 括 報 告 者
海上の森ウオーク			R5年 5月16日(火)	泉 雄(33 期)
5段階評価:○印		人数	%	
全体 印象	1. 楽しかった	6	85.7	
	2. やや楽しかった	1	14.3	
	3. 普通		0.0	
	4. やや楽しくなかった		0.0	
	5. 楽しくなかった		0.0	
	計	7	100.0	
距離	1. 短 い		0.0	
	2. やや短い		0.0	
	3. 普通		0.0	
	4. やや長い	6	85.7	
	3. 長 い	1	14.3	
	計	7	100.0	
難易 度	1. ゆるかった		0.0	
	2. ややゆるかった		0.0	
	3. 普通	4	57.1	
	4. ややきつかった	3	42.9	
	5. きつかった		0.0	
	計	7	100.0	
体調	1. 良かった	3	42.9	
	2. やや良かった	1	14.3	
	3. 普通	3	42.9	
	4. やや悪かった		0.0	
	5. 悪かった		0.0	
	計	7	100.0	
気象状況 晴 (15:00)気温29℃ 湿度35% 風力3			自由記述欄 1. 楽しかった理由/5. 楽しくなかった理由 ・ 草木の香りをいっぱい吸った ・ ひさしぶりに15000歩以上歩いて楽しかった ・ 草木の解説が聞いた ・ お天気が良くて、久しぶりに長距離歩けた ・ 花の名前等詳しく説明があり良かった ・ リーダの説明が詳しく、判りやすかった。知らないことばかりで、少し賢くなった。メンバーもフレンドリーだった ・ 草花の説明等、楽しく聞くことができた ・ 数年振りの海上の森を参加の皆さんとおしゃべりしながら楽しく歩くことができ、良い思い出となりました 反省すべき点/改めるべき点 ・ 参加者を増やすなら、5~6000歩ぐらいが良い ・ 給水時間の間隔をもう少し短くし、回数を増やしたほうがよい ・ 今回は「通行止め」があり距離が長くなってしまった ・ 道路状況が判っていたら良かったと思いますが、そんな中でもベストの選択ができたのは豊富な経験が効いたと感じました ・ 会員数が少なくなってきているので、参加者の対象をどのレベルにおいて設定するかは難しい問題と思う ・ 「通行止め」で迂回しましたが、植物の名前を知ることにつながって、良かった その他ご意見等 ・ 普段、毎朝歩いているので、体調は良好だった ・ 靴のトラブルで皆さんにご心配をおかけし申し訳なかったですが、最後までついていけてよかったです ・ 久しぶりの長距離でしたが、2~3日前から体調を整えて参加したので、無理のないハイキングを楽しめました ・ 出発前の準備体操、ゴールでの整理体操のおかげで疲れが残らなかったように思います	
参加者 7名 (男性4名、女性3名)				
歩数 21000歩 (計画15000歩)				
特記事項 1 ポイント【22】から【4】の登山道が工事中で通行止めのため、林道を反時計回りに迂回した。迂回しなければ距離は500mのところ、3250m要した。物見山直下の上り道部分が多かったので約60分かかった。結果、「かたりべの家」への到着時刻が、12:30の予定が13:45になり、遅い昼食になってしまった。 ⇒「下見」は、できるだけ開催日の直前が望ましい。 2 参加者2名に登山靴、ハイキングシューズの靴底損傷が発生した。ナイロンロープで結ぶ等の応急手当で続行できた。 ⇒事前の点検は、外見だけでなく、2,3時間履いて歩いてみるのが望ましい。 携行救急用品として、例えば、古タイヤチューブの「輪切り」あたりがあると便利である。 3 給水は短い間隔で、回数多くすべき。塩飴等の提供があつて助かった。迂回でやや焦りを生じた。 4 今回観察した動植物等 エゴノキ、ウノハナ(ウツギ)、テンナンショウ(マムシグサ)、コヤブラン、ヒョウタンボク、テイカカズラ オオキンケイギク(「輸入」外来種)、クズ、イタドリ(日本産の「輸出」外来種) 矢田川の稚鮎、マダニ(「海上の森センター」の標本)、ウグイス(声だけ)、ホタルの保護水域				

ハイキングアルバム



海上の森センター



海上砂防池(ミニ大正池?)



以前訪れた海上砂防池
(ミニ大正池)



熊出没注意



山口駅の時刻表
上下線の
出発時刻が同じ

愛知環状鉄道線 時刻表 山口駅		Aichi Loop Railway Departure Time Yamaguchi Station	
開往方面 for Okazaki			
5	12	27	44
6	1	17	32
7	5	21	37
8	9	25	42
9	14	30	52
10	11	9	25
11	12	13	29
12	1	17	33
13	5	21	37
14	9	25	41
15	13	29	45
16	17	33	49
17	1	17	33
18	5	21	37
19	9	25	41
20	13	28	45
21	1	17	33
22	5	26	51
23	7	34	52
0	12	27	44
1	1	17	32
2	5	21	37
3	9	25	42
4	14	30	52
5	11	9	25
6	12	13	29
7	1	17	33
8	5	21	37
9	9	25	41
10	13	29	45
11	17	33	49
12	1	17	33
13	5	21	37
14	9	25	41
15	13	29	45
16	17	33	49
17	1	17	33
18	5	21	37
19	9	25	41
20	13	29	45
21	1	17	33
22	5	27	43
23	7	34	52
0	12	27	44

1