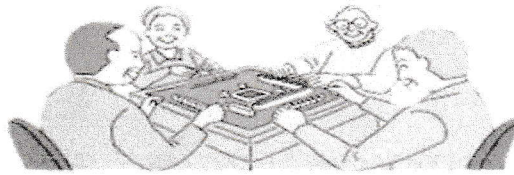
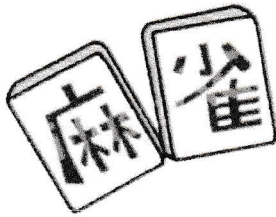


中ふれあいサロン



麻雀は認知機能の向上と認知症予防、多くの健康効果をもたらしている事は
お医者さんも折り紙つきです。さらに周りの人とのつながり・ストレスの軽減
手先の器用さ、多くの健康効果をもたらします。

この度中区ふれあいサロンを開設いたしますので知人・友人お誘い合わせて
是非ご参加ください。当会は健康麻雀の為「掛金・お酒・たばこ」は厳禁です
尚初心者の方には指導員が丁寧にご指導いたします

入会希望者は11月4日(火) 午後12時50分

在宅サービスセンター ボランティアルームに

ご集合ください

記

会 名 称	中ふれあいサロン
入回規定	誰でも入会できます
開催日時	毎月第1、第3火曜日 午後1時～4時
開催場所	在宅サービスセンター 3F ボランティアルーム
月 会 費	400円 (月2回)
世 話 人	坪井 照子 後日数名
指 導 員	後日発表
代 表	小倉 靖生 080-3069-7060