

中鯨城ボッチャの会 第1回 実施報告 2022年5月10日

中鯨城ボッチャの会

新しくボッチャの会を5月10日に立ち上げました。ボッチャとは何か知らない方が多いと思いますが、昨年夏の東京パラリンピックで金メダルを日本が取り話題になりました。最近は各地でシニアにボッチャの輪が広がっています。鯨城会でもすでにいくつかの区会で実施されています。

中区在宅サービスセンター3階研修室に12名のみなさんが参加して第一回のボッチャの会を開催しました。全員が初めての体験でしたが、中区社会福祉協議会飯田直美さんの指導の下で、すぐにルールも分かり、1時間の練習後にトーナメント方式で熱戦を繰り広げました。



「もっと強く！」
「白を外へ出せ！」
「赤にぶつけよ！」
「青が勝つが得点を増やせる」など、あっという間にゲームに通じたように掛け声がかかりました。2時間があっという間に経過して楽しいひとときを送りました。

これをきっかけに中鯨城会から中区全体にボッチャを広め、地域のシニアを元気にしようと壮大な夢まで語り合いました。まずは我々がこのボッチャの技術を習得しなければなりません。来月以降も第2火曜日午後と同じ場所で開催しますので多くのメンバーが集まることを期待しています。

中鯨城ボッチャサロン開設し、定例的に開催しようという声も出ています。初めての体験でしたが、コロナ禍で運動不足になりがちでしたが、with コロナ時代を迎え、感染には注意しながらボッチャに取り組みましょう。(堀田記)