

# こころの絆創膏キャンペーン

名古屋市で作成した「こころの絆創膏」キャンペーン用品を、金山駅で配布するボランティア活動を、令和6年3月1日8時から行いました。



金山駅南口付近に08:00集合  
8区の鯨城会が参加  
(千種・東・北・西・中村・中・昭和・瑞穂)

昭和鯨城会の配布エリアは金山駅北口付近  
(100枚/人を配布)

名古屋市相談窓口情報サイト

ばんそうこう  
**こころの絆創膏**

Instagram: @うさじのInstagram  
Facebook: うさじのFacebook  
名古屋 うさじ

名古屋市  
いのちの支援  
広報キャラクター  
「うさじ」@becco

悩みをかかえているあなたへ  
ひとりで悩まず誰かに相談してみませんか?  
名古屋市

ばんそうこう  
**こころの絆創膏とは**

絆創膏の絆の字は「絆(きずな)」とも読みます。悩みが小さなうちに、人と人との絆で手当てしたいという想いを込めて名づけました。自分や周りの方のこころのサインに気づいたら、ひとりで悩まずご相談ください。

**うつ病とは**

うつ病は、誰でもかかる可能性のある身近な病気です。病気の理解と周囲のサポートが大切な病気ですが、適切な治療で十分回復する病気です。

**(自分が気づく症状)**

- ・何事にも興味がわかず楽しいくない。
- ・朝早く目が覚める。など

**(周囲が気づく症状)**

- ・以前に比べて表情が暗く元気がない。
- ・周囲との交流を避ける。など

＜使用上の注意＞●粘着部分を直接創傷面に貼らないでください。●再使用禁止。●一日数回貼り替えてください。●パッド部分が濡れたり、汚れたまま放置すると傷の治りが悪くなりますので、日に数回、新しいものと貼り替えてください。●本品の使用によりかゆみ「かかれ」痒が発生した場合は、使用を中止し、医師又は薬剤師に相談してください。●小児の手が届かないところに保管してください。●直射日光を避け、なるべく湿気の少ない涼しいところに保管してください。

＜製造販売元＞キョーリキ株式会社 親本市北区舟田3丁目3-65 電話096(345)6291  
一般医療機器 救急絆創膏 <販売名>ファストエイド <医療機器届出番号>43B2X1000100030  
<入数>Mサイズ19mm×72mm 2枚、Sサイズ12mm×53mm 2枚 LOT NO.2.3L.O.2.0.2.A 台紙梱包

この台紙は、再生紙を使用しています

お電話によるご相談

こころの健康電話相談 **052-483-2215**  
月～金曜 12:45～16:45

名古屋市男性相談 **050-3537-3644**  
毎週水曜 18:00～20:00、第4日曜 10:00～12:00  
(祝休日・年末年始を除く)

女性のための総合相談(イープルなごや相談室) **052-321-2760**  
月～金 土曜 10:00～18:00 水曜 10:00～13:00、18:00～20:00  
(祝休日・年末年始を除く)

名古屋市セクシュアル・マイノリティ電話相談 **052-321-5061**  
毎月第2金曜日 19:00～21:00(祝日も実施)

こころの健康の悩み

名古屋市精神保健福祉センター こころば **052-483-2095**  
月～金(祝休日・年末年始を除く) 8:45～17:15

依存症相談窓口 **052-483-3022**  
月～金(祝休日・年末年始を除く) 8:45～17:15

各区保健センター保健予防課 ※お住いの区にご相談下さい。  
月～金(祝休日・年末年始を除く) 8:45～17:15

名古屋市ひきこもり地域支援センター **052-483-2077**  
月～金(祝休日・年末年始を除く) 8:45～17:15

名古屋市ひきこもり地域支援センター-金山 **052-228-3406**  
月～土(祝休日、年末年始を除く) 9:00～17:00、水のみ～20:00

名古屋市こころの健康無料相談

052-962-9002

LINE(チャット)相談  
052-962-9002

受付時間: 毎日9:00～23:00  
16:00～21:00  
(お休みの日・年末年始を除く)

ひとりで悩まず誰かに相談してみませんか?  
名古屋市

キャンペーン用の配布用品は「絆創膏」