

この山行に携帯した山道具やウェアの情報を記録してみよう! [登録](#)



HOME > [山行記録一覧](#) > [山行記録の表示](#)

記録ID: 5857737 全員に公開 ハイキング 東海

公共交通で、各務原アルプス周回

5拍手



[山行記録](#) [山行計画](#) [関連付け \(設定\)](#)

日程 2023年11月01日(水) [日帰り]

メンバー  [miya10](#)

天候 快晴

利用交通機関 電車

アクセス

往路: 上小田井駅特急8:02乗車、岩倉駅で乗換新鵜沼駅8:29下車

帰路: 新鵜沼駅15:18急行乗車、上小田井駅15:47下車

[経路を調べる\(Google Transit\)](#)

 GPS



 距離

17.7 km

 登り

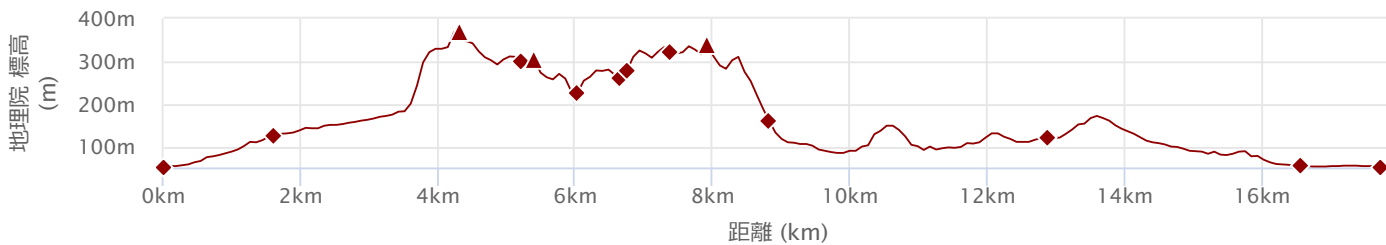
803 m

 下り

786 m

[地図/標高グラフ](#)





グラフを拡大

コースタイム [注]

表示切替:

日帰り	山行	5時間50分	休憩	55分	合計	6時間45分			
S 鶴沼駅	08:30	08:50	日本ラインうぬまの森	09:45	明王山	09:50	10:10	迫間不動	奥の院
10:30	多賀坂峠	11:05	大岩見晴台	11:10	11:30	金山	11:55	岩坂峠	
12:30	天狗谷遺跡ランチタイム	13:00	13:40	各務野自然遺産の森	13:45	14:00	健脚のみち登山口		
14:55	鶴沼宿	15:05	15:15	鶴沼駅	G				

コースタイムの見方: 歩行時間 到着時刻 通過点の地名 出発時刻

コース状況/ 危険箇所等

全コース、ヤマレコ一般ルートなので登山道は明瞭で道標完備です。
ただし、尾根稜線の道は小石のごろごろ道なので車石での転倒には要注意。

過去天気図 (気象庁)

[2023年11月の天気図](#)

装備

個人装備

地形図(S = 1/25000)

コンパス必携

GPSがあれば尚安心



明王山山頂手前のT字三叉路、此处までの急登は胸突き八丁、これから山頂は後一息。



山頂手前の随分親切な表示看板。



明王山山頂は全方位展望抜群。北方面、関市市街、その先は関・美濃の山岳稜線遠望。



北東方面、関市の山並み稜線展望、その先に御嶽山遠望。



アップした微かに見える霊峰御嶽山遠望。



東南方面、鳩吹山から西山・継鹿尾山展望。



南方面、木曾川一宮の先は僅かに見える名古屋駅前超高層ビル群。



北西方面、これから辿る各務原アルプス、大岩展望台から金山の稜線展望。



迫間山の警告看板、秋だネ！最近はやクは縁が無いヨ！



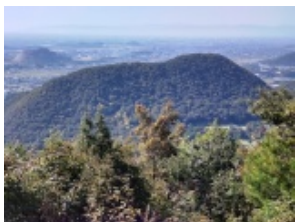
迫間不動奥の院の八方拝殿でザックの記念撮影、今日も無事にWのお願い。



多賀坂峠から振り返って明王山を仰ぎ見る、山頂アンテナが目印。



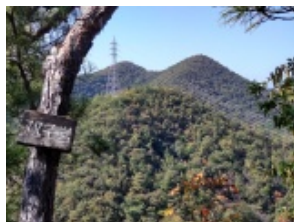
大岩展望台、全方位展望抜群。



南方面、御坊山展望、その先は各務原・一宮市街俯瞰。



金山は反射板が目印。



双子岩から須衛・向山展望。



岩坂峠のお地蔵様の「高齢者ハイカーは無理するな」とのお告げあり、市道に下降。



やや薄暗い沢谷に巨大な岩壁に遭遇。



市道に合流して天狗谷遺跡に直行。



東海自然歩道に合流。天狗谷遺跡は平安時代の登り窯、和風建屋で保護されています。



静かな貸切状態の東屋でランチタイム。



寒洞池の堤防から、迫間山・大岩展望台・金山の稜線を展望。



寒洞池越しに、須衛・向山の稜線展望、中央の建物は各務原CCのクラブハウス。



東海自然歩道が通り抜けている各務原自然遺産の森、管理棟を兼ねた豪農の古民家がありました。



茅葺屋根の古民家は良い雰囲気、ゆっくり休みたいところです。



迫間不動の急登の丸太階段を上れば、市道に合流。



ハイ！お疲れ様でした。犬山城が目と鼻の先！

撮影機材：

 シャープ AQUOS sense5G SHG03 au

Myアイテム

山行に持って行ったMyアイテムを登録する

感想／記録

by miya10



10月に入ってからめっきり涼しくなり、うっかりして夏風邪を通り越して軽い秋風邪になりました。熱も喉の痛みも無いが軽い咳と痰でイマイチ調子が悪く、山行する気力がそがれて近郊の農業地・集落や、街歩きで基礎体力保持を心掛けてきました。久しぶりに気合も入り、今日は陽気も良く気分爽快にウォーキングできました。やはり自然環境に恵まれた緑の中の山行はいいね！

ところで、ハイキング日和に恵まれてソロあり、御夫婦ペアあり、高齢者グループあり等、30人程の方にお会いしました。

各務原アルプス（関南アルプス）は高齢者ハイカーの散策コースとして、また公共交通機関にも恵まれていて、随分人気がある事が分かります。