

北鯨城会会員各位

北鯨城会 担当 大木直人

## 11月30日(水) ウォーキングをしませんか

新型コロナウイルスが終わらず、ウィズコロナの時代を迎えていくようです。そこで身体にも心にも良いといわれている「ウォーキング」をしませんか。北鯨城会に「ウォーキング」のクラブを作り、仲間といつまでも一緒に健康で楽しく歩きませんか。クラブ発足の前に、興味や関心をお持ちの皆様方と一緒に歩ける「ウォーキング」の日を設けました。

### 「紅葉の小幡緑地を歩こう」(自由参加です。申し込みはいりません)

**開催日** 令和4年11月30日(水)

**集合場所** 守山スポーツセンター玄関前

ゆとりーとライン「小幡緑地駅」下車 南へ3分

**集合時間** 午前9時30分

**距離** 5km

**交通アクセス** ゆとりーとライン時刻表(敬老パス使用可)

「大曾根駅」発車のバスはどれでも「小幡緑地駅」に行けます。

大曾根駅発

小幡緑地駅着

9:03	→→	9:16
9:07	→→	9:20
9:11	→→	9:24

北鯨城会に「ウォーキング」のクラブにつきます。

- ①2023年春ごろ発足し、月に1回実施を考えています。(曜日未定)
- ②名古屋市内及び近郊を歩きます。
- ③5~6kmくらい歩きます。その季節に咲く花や自然に触れ史跡や神社仏閣を楽しみながら歩きます。

問い合わせ先→北鯨城会 Dブロック 大木 (090-9943-0841)