

天白こじょうリズム体操クラブのご案内

高年大学を卒業されてまだ入会されていない皆様へ



一緒に楽しい一時を過ごしませんか

天白こじょう体操クラブ
会長 齊藤昌和

私たちは、13期生から32期生までの会員30余名でいつも楽しく、爽やかな汗をかいています。映画「LAIN75」で高齢者の独り暮らしが評判を呼びました。健康維持の為にリズム体操が最適です。一緒に楽しい一時を過ごしませんか。入会をお待ち致しております。

実施日 毎週 月曜日（3回/月；第一、第二、第三）

（※月により変更あり。1月、8月、12月）

時間 午前 10時～11時30分

場所 平針新公民館（市バス 平針小学校下車すぐ）

会費等 1,250円/月（初回のみ入会費 1,000円）

実施内容 リズム体操・ストレッチ体操・健康体操他

服装 ・上着（ユニホーム、入会時お渡しします）

・パンツ（ズボン）（自由、各自持参）

・体育用シューズ（各自持参）



連絡先： 会長 齊藤 昌和

電話： 090-7696-8145

