

楽しい同好会

いつでも幾つでも参加自由！

笑って元気に・・・10歳若返り！

いつでも体験大歓迎！担当者までご連絡ください

歌声サロン(Ⅱ)

毎月第4木曜日 ビッグエコー名古屋錦通り店 (13時～16時)

「鯨城会OB文化祭」に6人が出演しました。
『愛して愛して愛しちゃったのよ』のラブソングを男女パートに分かれ華やかに艶っぽく歌いました。黒のハット・カラフルなレイ・キラキラうちわの演出が好評でした。

担当:山田一夫(32期)



OB文化祭にて

ボッチャ広めたい

毎月1回 高岳げんき館 (日時は会場の都合で不定期)



リモート交流大会にて

ボッチャはすべての垣根を超えて誰でも手軽にできるスポーツです。最近では他区のチームとの交流試合も増えました。先日はリモートゲームに参加してきました。参加費は無料です。皆さんぜひボッチャを楽しんでみませんか。

担当:深谷恭子(32期)

健康太極拳東風の会

毎月第1・3水曜日 高岳福社会館 (12時半～14時)

昨年の4月に立ち上げて1年が過ぎました。
会員18名で月2回 第1・3水曜日に高岳福社会館3F 中集会室(12:30～14:00)にて転ばない体と年1回の文化祭を目指し世間話をしながら楽しい時間を共有しています。

担当:志村洋子(32期)



高岳福社会館文化祭にて

ウォーキング

毎月1回 随時



5月：名古屋港から藤前干潟まで歩く

地図を片手に歩きます。

2番出口を出たら右へ。大きな橋を渡るのは見晴らしが良く気持ちがいい。やわらかな風が頬をなでる。渡り終わると一般道。

神社で無事を祈り、ゴールめざして頑張ろう～

担当：吉野好枝(25期)

食べ歩き同好会

不定期

俳句の季語にも象徴される日本の四季の移ろいは、食の世界に様々な『旬』をもたらしてくれている。昔はよく見かけた、よもぎ、つくしや炊き込みご飯が美味しい筍、更に桜にいたっては春は豪華絢爛である。あゆ、鱧、すいか、さんま、栗、松茸、みかん、白菜、ぶりなど枚挙にいとまがないほどである。食べる楽しみは健康にも繋がり、食欲がある、という事は元気な証拠でもある。これから、身近な『旬』を探し求めて1年に3回くらいは食べ歩きを計画したいものである。



担当：溝口百合子(37期)

みなさまに

ご報告

イエローキャンペーンで14,500円！

毎月11日にマックスバリュ徳川明倫店で買い物をして、黄色いレシートを「東鯨城会のBOX」に投入すると売り上げの1%が東鯨城会に還元されます。

その結果R6年度は14,500円のギフトカードを受け取りました。ご協力ありがとうございました。今後の活動に役立てていきます。引き続き皆さまのご協力よろしくお願い致します。