

2025 年 9 月 16 日

「こころの絆創膏キャンペーン」ボランティアに参加して

社会奉仕委員 34期 柴田博隆

1. 活動日時 令和7年9月16日(火)
午後4時00分～午後5時00分

2. 活動場所 地下鉄上前津駅改札口

3. 活動の主旨 本活動は名古屋市健康福祉局主催で開催され、自殺と深い関係があるとされるうつ病や不眠等について、自殺者数の半数近くを占める中高年男性等を対象とした啓発を目的として、うつ病の症状や各種相談機関を掲載した携帯用の絆創膏「こころの絆創膏」を手渡しする街頭啓発活動です。

4. 参加の感想

このボランティアに参加するのは、昨年に続いて2回目であったので、配布するコツが何となくつかめ、「名古屋市からです。」という言葉を使うと怪しまれずにすんなり受け取ってもらえることがわかった。当初、1時間の予定であったが、40分ほどで配り終えることができた。

参加された方、お疲れ様でした。

(参加者：浜、大野、石田、阿部、山田(美)、柴田)

