

# こころの絆創膏

## “ 瑞穂鯨城会ボランティア活動 ”

活動日：9月16日（水）

活動場所：地下鉄金山駅

各区より2名参加で、鯨城会が各駅に分散して金山駅では、「瑞穂区・天白区・熱田区・南区・港区」の5区が共同で、1人80部

（合計800部）を16時25分～

16時55分には配布を終えました。



相談は、内容別に名古屋市内で13カ所に分かれて、窓口が有ります。

|                                                                                            |              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| お電話によるご相談                                                                                  |              |
| こころの健康電話相談<br>月～金曜 12:45～16:45                                                             | 052-483-2215 |
| 名古屋市男性相談<br>毎月水曜 18:00～20:00、第4日曜 10:00～12:00<br>(祝休日・年末年始を除く)                             | 052-321-1628 |
| 女性のための総合相談（イープルなごや相談室）<br>月～金・土・日曜 10:00～18:00 水曜 10:00～13:00、18:00～20:00<br>(祝休日・年末年始を除く) | 052-321-2760 |
| 名古屋市にじいる電話相談<br>毎月第2金曜 19:00～21:00(祝日も実施)                                                  | 052-321-5061 |
| こころの健康の悩み                                                                                  |              |
| 名古屋市精神保健福祉センター こころほ<br>月～金(祝休日・年末年始を除く) 8:45～17:15                                         | 052-483-2095 |
| 依存症相談窓口<br>月～金(祝休日・年末年始を除く) 8:45～17:15                                                     | 052-483-3022 |
| 各区保健センター 保健予防課 ※お住まいの区にご相談下さい。<br>月～金(祝休日・年末年始を除く) 8:45～17:15                              |              |
| 名古屋市ひきこもり地域支援センター<br>月～金(祝休日・年末年始を除く) 8:45～17:15                                           | 052-483-2077 |
| 名古屋市ひきこもり地域支援センター 金山<br>月～土(祝休日・年末年始を除く) 9:00～17:00、木のみ～20:00                              | 052-228-3406 |
| 仕事・生活のご相談                                                                                  |              |
| 名古屋市市民相談室 労働相談<br>月～金(祝休日・年末年始を除く) 9:00～11:45、13:00～15:45                                  | 052-972-3163 |
| 名古屋市仕事・暮らし自立サポートセンター<br>名駅<br>月～金、第2・3土曜(祝休日・年末年始を除く)<br>9:00～17:00(木は20:00まで)             | 052-446-7333 |
| 金山<br>月～金、第4土曜(祝休日・年末年始を除く)<br>9:00～17:00(金は20:00まで)                                       | 052-684-8131 |
| 大曽根<br>月～金、第1・5土曜(祝休日・年末年始を除く)<br>9:00～17:00(木は20:00まで)                                    | 052-508-9611 |
| 多量債務のご相談                                                                                   |              |
| 名古屋市消費生活センター<br>多量債務相談<br>月～土曜(祝休日・年末年始を除く) 9:00～16:15<br>※土曜日は電話相談のみ                      | 052-222-9671 |

