

# 第116回『友多互愛』ボラ通信

令和4年11月10日(木)いつもお世話になっている「喫茶甚六」のオレンジカフェ（認知症の人やその家族、医療や介護の専門職、地域の人など、誰もが気軽に参加出来る集いの場）にて、みんな一緒に歌い笑い元気の共有しましょ。元気なお客さん15名・スタッフのみなさん10名と『友多互愛』8名がお互い、いらっしゅい！です。防止の為の頭の運動・負けじゃんけん負ける方を出して下さいよ！最初はグーじゃんけんピー、ほぼ全員揃いました。まだまだ？大丈夫です。



あたまの体操・負けじゃんけん、最初はグー



歌いながら腕を交互に上下してどんぐりコロコロ

続いて歌いながら左右の腕を交互に上下、上げる腕はグー・胸の前はパー皆さん戸惑いながら難とか(笑)、楽しくやるのが防止の為の運動です。文字抜き〇〇〇の歌詞を見て：記憶・記録を辿りながら歌いました、解らない〇〇は口が動きません(笑)。懐かしの裕次郎の歌を合唱です。休憩も忘れてみなさん歌いました、お疲れさま♥お楽しみの紙芝居は「愛染かつら」『金色夜叉』の二本立てみなさん水餃を練りながら見た子供の頃を回想、声優が浩三・かつら、貴一・お宮になり、気持ちを籠めたセリフは感動モノでした。



花も嵐も踏み越えて 行くが乙女の



声優が、気持ちを籠めたセリフで・・・

マジシャン・ベンジャミン・Kが不思議な世界にご招待、ハンドパワー大成功でした♥♥  
フィナーレは鮮やかな衣装の『友多互愛』フラガールズがみなさんを Aloha ハワイにご招待、フラダンス『月の夜は』を披露♥なぜか大笑い??と拍手。笑顔でさようならまたお会いしましょう。今日も大勢のお客さんと楽しく元気と笑いのキャッポールが出来ました。

お客さん・スタッフ・声を掛けて頂いた甚六のママさん、みなさんに心から感謝です♥  
『友多互愛』の元気な仲間にも感謝です♥ (次の活動は守山志段味図書館です。)



さあさ みんなで踊ろう 今宵ひとよ