

# 第120回『友多互愛』ボラ通信

2023年2月15日(水)港区在宅デイSに於いてお客さん18名と『友多互愛』9名が元気のキャッチボールです。2014年7月、施設ご利用の高齢の皆さんに元気のお裾分けをうたい文句にボランティア『友多互愛』を立ち上げ、この3年間コロナ禍でボラ活動が出来ない時期もありましたが、9年間こつこつ積み重ねて120回になりました。スタートは何をどうすればよいのか? 暗中模索・試行錯誤の積み重ね、答えは、お客さん(主役)に寄り添って歌って・笑って一緒に楽しむ、元気のキャッチボールです。今では「高齢者のアイドル」また来てね、また来るね、が合言葉になりました。これも訪問先会場の大勢のお客さん・スタッフのお陰♥と、『友多互愛』のチームワークのお陰と思います♥ お客さんの「また来てね」のお声がある間は元気のキャッチボール、もう少し頑張ってみようかな...

今日もお客さんと一緒に歌って・笑って・楽しんで『友多互愛』劇場の開演です。お客さんと一緒に頭の体操から歌と感動のマジックショー・フラダンスまで元気に笑いのキャッチボールを楽しみました。お客さん、楽しかったワ、また来てね♥

今日も笑顔を決山頂きました♥ デイサービスのお客さん・スタッフに感謝♥



負けジャンケン最初はグー



腕を交互に  
〜エッサエッサエッサ ホイサッサ



「憧れのハワイ航路」を全員で合唱



紙芝居  
戦争に出征する若者を見送る「峠の古いザクラ」ナレターの名調子に皆さん、うるうる



お客さんと一緒に  
〜さーさ 踊ろう 今宵一夜