

軽めのハイキング6月 海上の森

6月10日(水)「海上の森」にでかけました😊

8時25分 新瑞橋駅 名城線ホーム中ほど に集合しました 名城線で本山 本山で東山線に
乗り換え 藤が丘駅で リニモ に乗り換え その後リニモ八草駅で下車しました👏

行程は リニモ八草駅 → あいち海上の森センター本館 → 里山サテライト → 海上砂防
池(通称大正池) → 山口駅(四ツ沢、駐車場経由) でした 帰途は愛環を利用しました😊



大正池

参加の皆さん

☆参加者された方の感想・・・

本日の海上の森探索ツアーはアップダウンが多く疲れましたが、緑の森林浴、鳥のさえずりに癒やされ、納得のいく一日となりました💎更に帰りがけ立寄った喫茶店のかき氷が、疲れた身体に染み込んで行く感じがして最高でした！皆さん今晚は海上の森の新緑を感じながら、ゆっくりとお休み下さい。

☆大田代表のまとめ😊

皆さん足がパンパンになったと言っていましたから海上の森には、もう行かないと思います。参加する平均年齢が昔より7、8年上がっていますから、自分も含めて疲れ方も早くなっています。