

## 第2回 地域ミーティング (38期生対象)

令和6年7月16日  
32期 奥村 陽司

令和6年6月11日(火) 10時30分～12時まで 港区社会福祉協議会3階研修室に於いて  
38期生(二年生)17名を対象に第2回目の地域ミーティングを開催いたしました。

### 【出席者】

- ・ 鯨城学園 小西 先生
- ・ 港区社会福祉協議会 磯村 様
- ・ 鯨城生徒 (38期生) 出席者8名 (全港区在住者は17名)  
会員 15名出席

- ① 港鯨城会会長挨拶
- ② 来賓挨拶 (鯨城学園) 小西 先生
- ③ 港鯨城会の概要説明 奥村 会長
- ④ 港区社会福祉協議会の概要説明 磯村 様
- ⑤ 体験指導 (城西病院の方) 3名

### ・ 人生100年 歌って 笑って 楽しく育脳

(歌って、笑って健康に、音楽療法と笑いヨガの紹介と体験)



“笑いヨガ”を体験



### 瀬戸の花嫁

瀬戸は日暮れて 夕波小波  
あなたの島へ お嫁にゆくの  
若いと誰もが 心配するけれど  
愛があるから 大丈夫なの  
段々畑と さよならするのよ  
幼い弟 行くなと泣いた  
男だったら 泣いたりせずに  
父さん母さん 大事にしてね

岬まわるの 小さな船が  
生まれた島が 遠くなるわ  
入江の向うで 見送る人たちに  
別れ告げたら 涙が出たわ  
島から島へと 渡ってゆくよ  
あなたとこれから 生きてくわし  
瀬戸は夕焼け 明日も晴れる  
二人の門出 祝っているわ



“音楽療法”を体験

### 故郷

1.  
うさぎおい 兎追ひし かの山  
こぶなつ 小鮒釣りし かの川  
夢は今も めぐりて  
忘れがたき 故郷

2.  
いか 如何にいます 父母  
つづが 恋なしや 友がき  
雨に風につけても  
思ひづる 故郷

3.  
こころざしを はたして  
いつの日にか 帰らん  
山はあをき 故郷  
水は清き 故郷

