



やれやれ疲れたあ～ 長江さん、山口氏、大藤氏



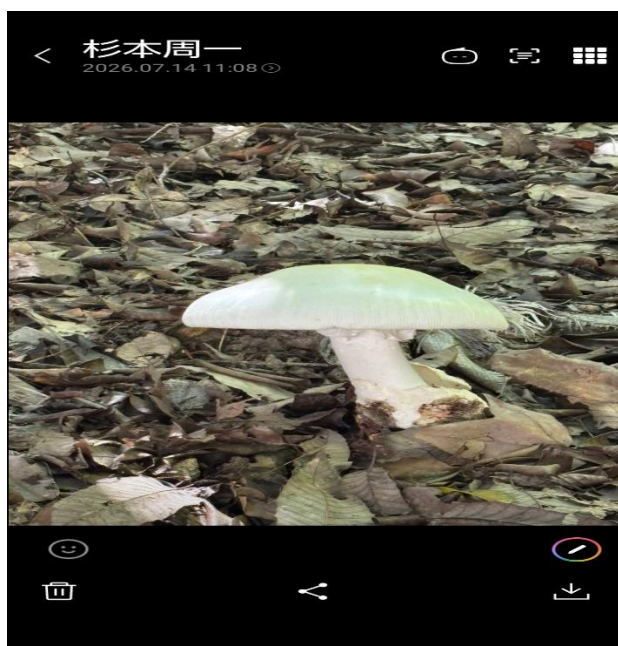
足取り軽く、片山代表、吉川さん、杉本氏



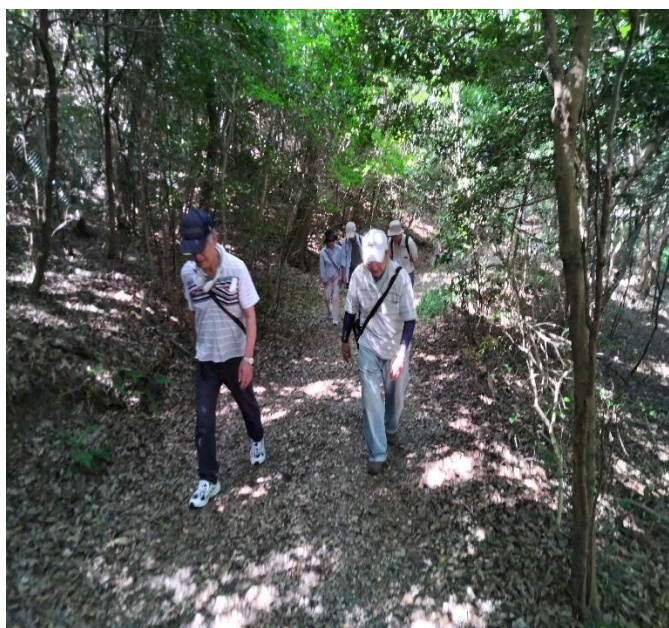
ウォーキング前のラジオ体操で身体をほぐす



午前9時30分出発前の参加者のお揃い風景



毒キノコ発見！！「シロタマゴテングタケ」
きわめて毒性の強い猛毒キノコとの事(杉本氏発見)



最初の上り坂を懸命に歩く、自然と顔は下向きに