

## 2020年度瑞穂ウォーキングクラブ定例会年間計画見直し

作成 2020.7.1  
世話係 宝角 茂

新型コロナウイルスによる緊急事態宣言が4月7日に政府から出され、それ以降、感染症対策を考慮して、プライベート扱いの街歩きを中心に対応してきました。

5月25日に緊急事態宣言は解除されましたが、ご存知の通り、未だ収束には至っていません。行先は公共交通を利用して、県内近距離の自然環境が豊かで堪能できることを考えて決めました。

コロナ禍によるストレスを解消し、フレイルにならないように皆さん定例会に参加しましょう。今後も、三密を避け、ソーシャルディスタンスを守り各人自覚を持って行動しましょう。

実施日 (第3木曜日)	行先	コースの特徴	交通機関	徒歩時間	備考
4月16日	山崎川&史跡ウォーク	河川沿と街歩き		午前中	
5月21日	瑞穂一万歩コース	街歩き		午前中	
6月18日	天白川・八事の丘陵を巡る	河川沿と街歩き		午前中	
7月16日	東山公園周辺の森を歩く	都市公園歩き	地下鉄利用	午前中	
9月17日	春日井アルプス三山稜線歩き	弥勒山から道樹山の稜線ハイク、疲れた方は弥勒山林道コース往復	JR高蔵寺駅から名鉄バスで植物園下車、帰路は植物園から乗車	一日中	優しいコースは弥勒山、健脚コースは三山縦走
10月15日	海上の森と物見山	海上の森から林道コースで物見山登山、健脚者は山道	往路はリニモ八草で乗換、愛知環状山口駅下車、帰路は八草乗車	一日中	優しいコースは海上の森、健脚コースは物見山登山
11月19日	東三河ふるさと公園と宮路山	三河湾の眺望がいち押し	名鉄名古屋本線国府下車、帰路赤坂乗車	一日中	優しいコース公園展望台、健脚コースは宮路山登山
1月21日	干支神社巡りと都市公園	上野天満宮と茶屋ヶ坂公園	市役所線茶屋ヶ坂下車、帰路自由が丘乗車	午前中	クラブの定番メニュー
2月18日	オレンジラインと鵜の池	知多半島横断11.1Km 歩行時間は2:30、杉本美術館の入館も可能。	往路は名鉄河和口下車、帰路は美浜緑苑乗車	一日中	優しいコースはショートパス可能
3月18日	大縣神社と尾張本宮山から明治村	本宮山は入鹿池のビューポイント	往路は名鉄小牧線楽田駅下車、帰路は明治村からバス乗車	一日中	優しいコースは大縣神社、健脚コースは本宮山登山

- 1) オプション：納古山・八曾自然休養林・寧比曾岳・猿投山は要検討。
- 2) 知多新四国巡りは別途検討。