

## 2021.4.27. 猿投山ハイキングご案内

投稿者 ボブ デュラン

私事ですがカミさんが膝人工関節置換手術で2週間の入院中です。私の自宅の千種区の高台からは、東の方に猿投山の雄大な姿が見えます。思い切って一人で登ろうと思い、車で高速道路グリーンロードから猿投インターで降りて猿投神社まで1時間、駐車してお参りしました。私の様な年配者がいたので一緒に登りました。ガイドブックでトロミル水車、御門杉からは急勾配、避難小屋、大岩展望台、東の宮、そして山頂にて2人で昼飯、周りには10人位いました。瀬戸の町や岐阜の山々の眺望が素晴らしい。

帰りは同じコースで、登り2時間半、下り2時間でした。初めての初心者にはベテランの同行が必要ですね。アスファルトの道や林道が東の宮や滝川沿いにあるので、利用すれば登山時間の短縮になるが、地元の人専用で素人はやめましょう。帰りの猿投神社駐車場で、かみさんから予定通り順調で6日退院の電話ありました、もうご利益がありました。万歩計2万超えた！私の膝が痛い！

